

# Portrait régional des bénévoles et du bénévolat - **BAS-SAINT-LAURENT**



RÉSEAU DE  
**L'ACTION BÉNÉVOLE**  
DU QUÉBEC



# QUI SONT LES BÉNÉVOLES ?

TABLEAU 1 — RÉPARTITION DES RÉPONDANTS BÉNÉVOLES

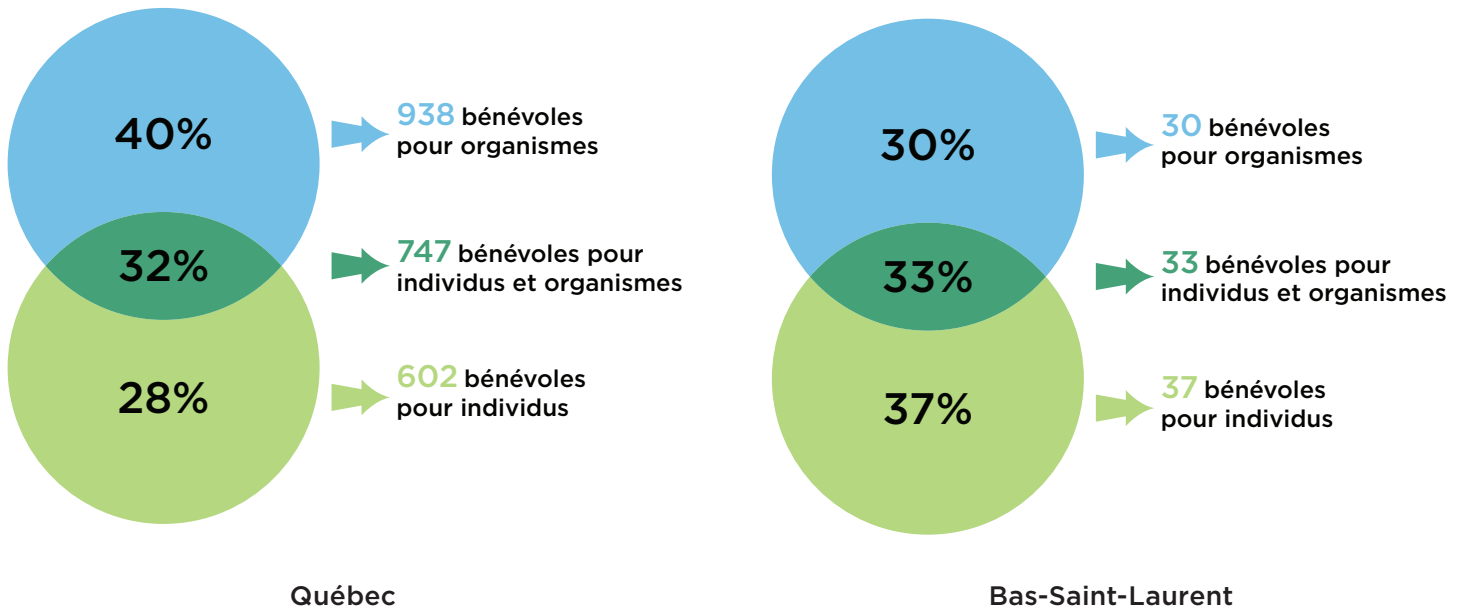
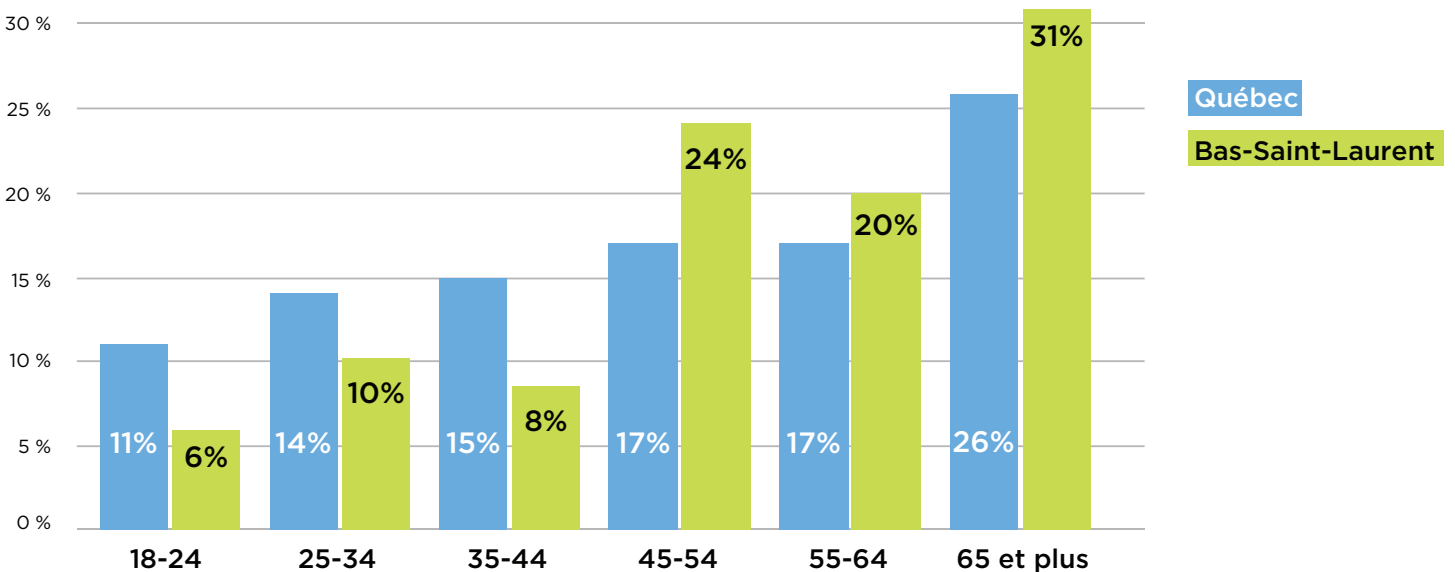
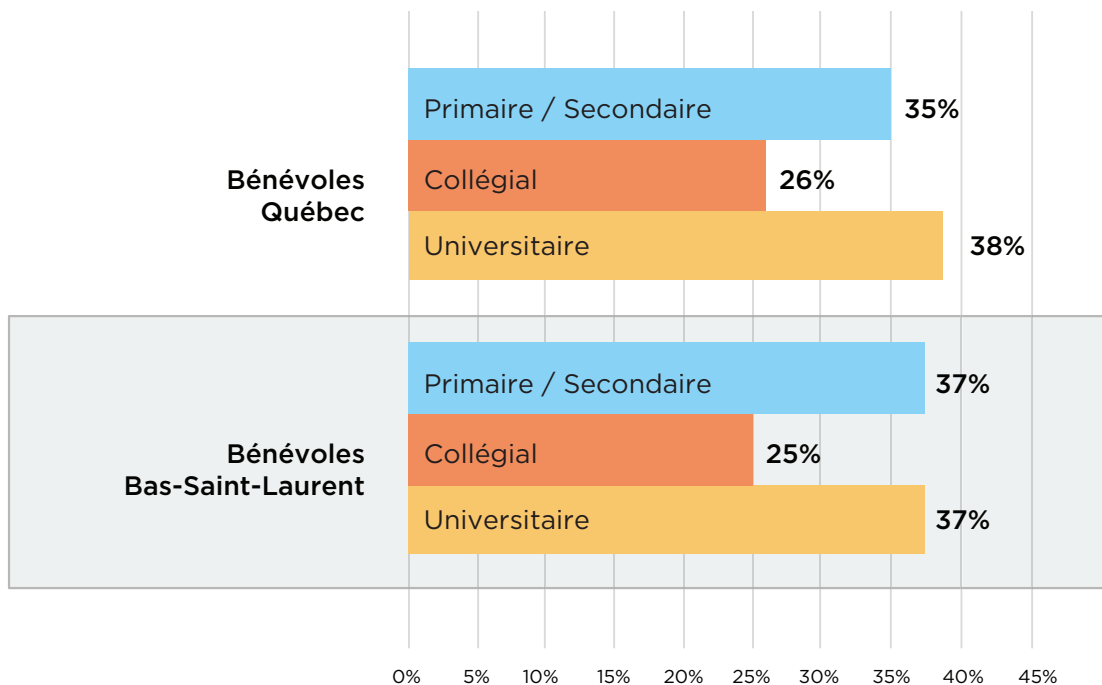


TABLEAU 2 — ÂGE DES BÉNÉVOLES

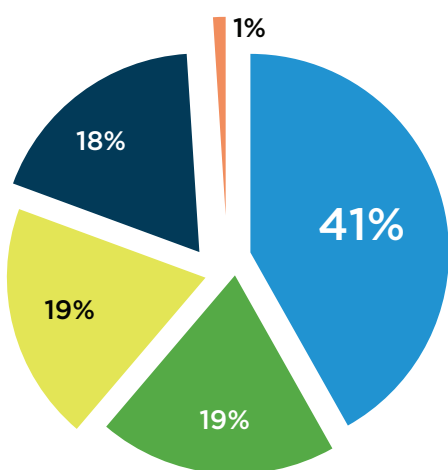


**TABLEAU 3 — SCOLARITÉ DES BÉNÉVOLES**

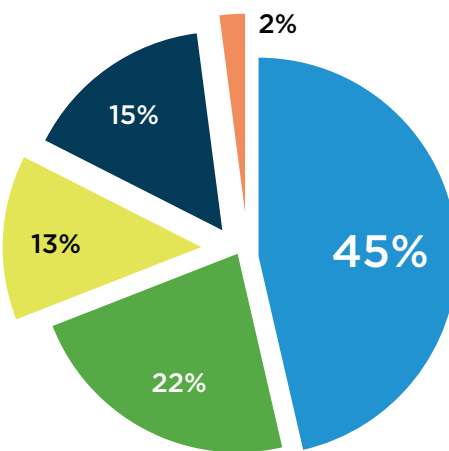


## POURQUOI DEVENIR BÉNÉVOLE ?

**TABLEAU 4 — INCITATIFS À S'ENGAGER**



Québec



Bas-Saint-Laurent

Par plaisir ou par intérêt pour une activité ou une cause particulière

Pour socialiser, échanger et développer un sentiment d'appartenance à un groupe avec qui vous partagez un intérêt commun

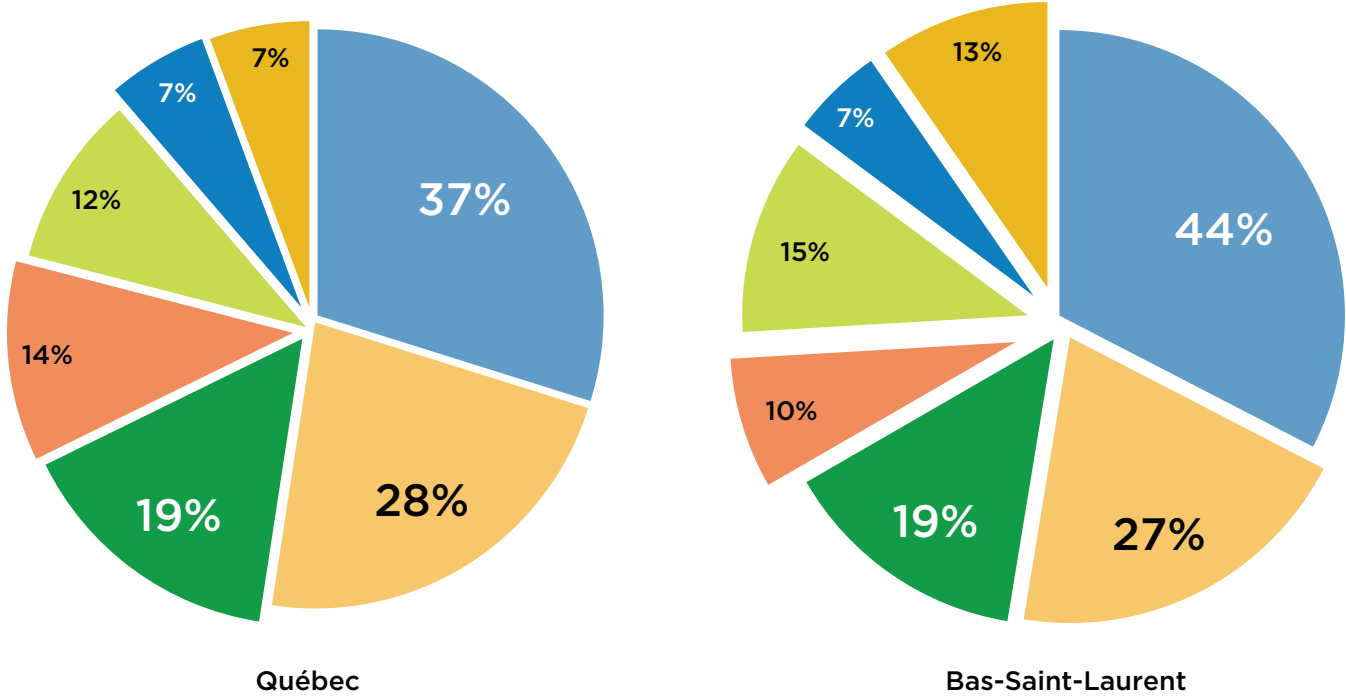
Pour la réalisation d'un projet social ou d'une cause citoyenne qui vous est cher

Par devoir ou obligation en fonction de vos activités personnelles ou familiales

Pour aider / Rendre service / Redonner

# QUE FONT LES BÉNÉVOLES ?

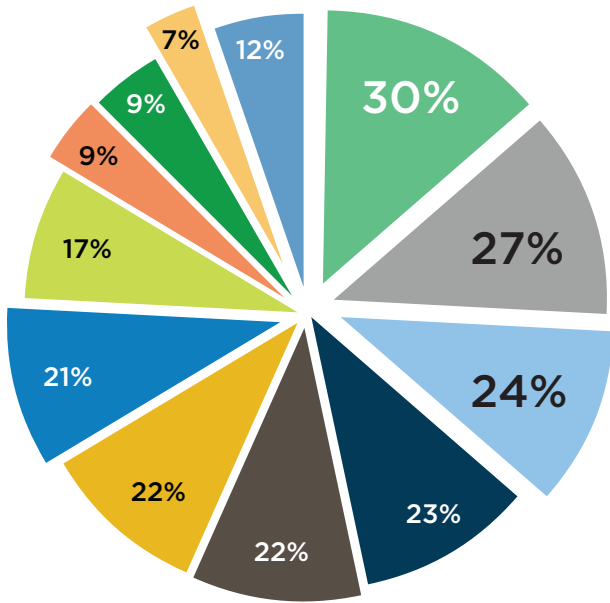
**TABLEAU 5 — SECTEURS D'ACTIVITÉS OÙ S'IMPLIQUENT LES BÉNÉVOLES**



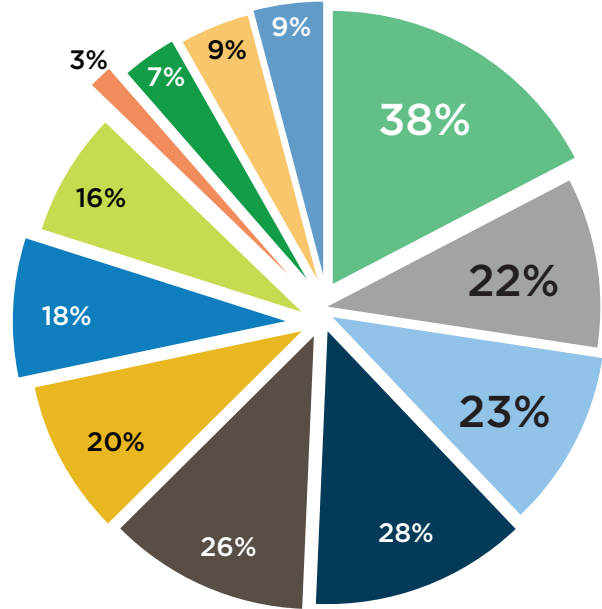
- Culture et loisirs
- Services sociaux
- Santé
- Éducation et recherche
- Religion
- Environnement, développement et logement
- Associations d'affaires et professionnelles, syndicats, défense des droits et des intérêts politiques

*Puisque les répondants pouvaient sélectionner plusieurs réponses, le total des données dépasse 100%.*

**TABLEAU 6 – NATURE DES TÂCHES DES BÉNÉVOLES**



Québec



Bas-Saint-Laurent

Apporter un soutien pour de l'accompagnement ou des soins de santé

Organisation d'événements

Collecte de fonds

Donner des conseils

Participation, à titre de membre, à une instance comme un conseil

Accomplir des tâches administratives et de bureau

Participation à la collecte ou à la distribution de biens divers comme de la nourriture

Mentorat, enseignement ou donner une formation

Agir à titre d'arbitre ou d'entraîneur lors d'une activité

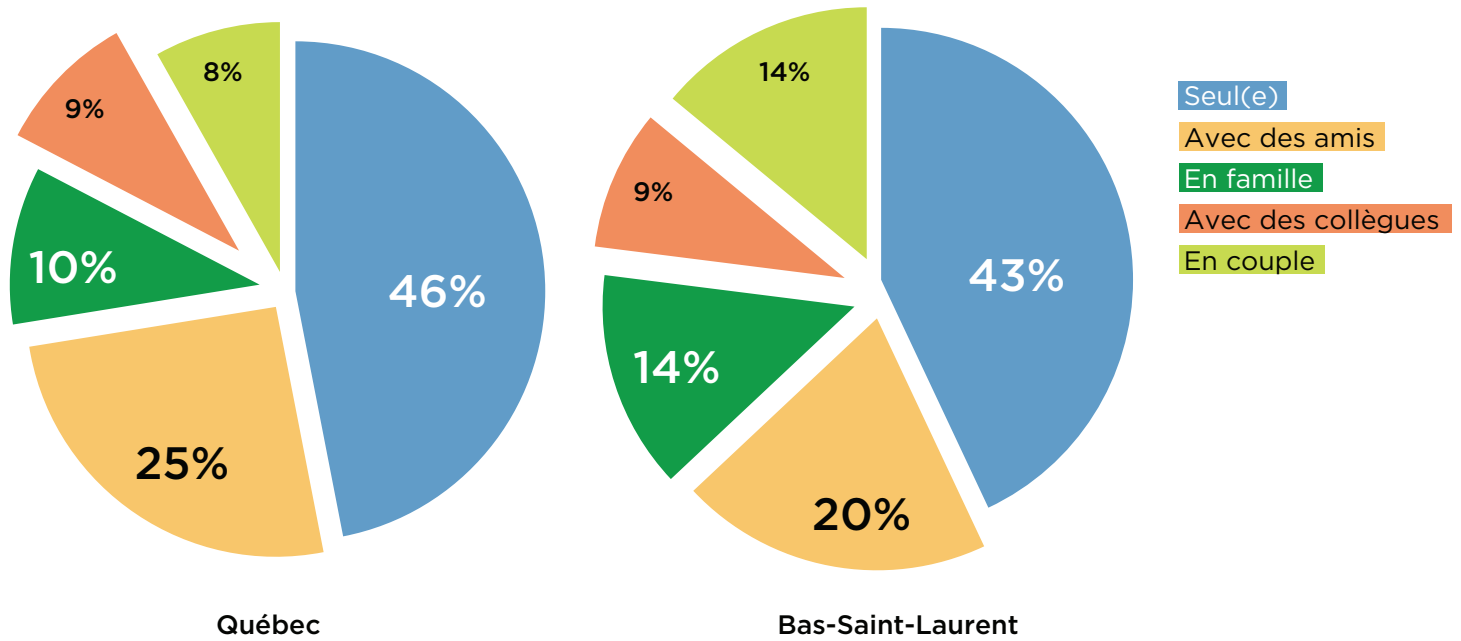
Effectuer des tâches relatives à la protection de l'environnement

Effectuer du porte-à-porte

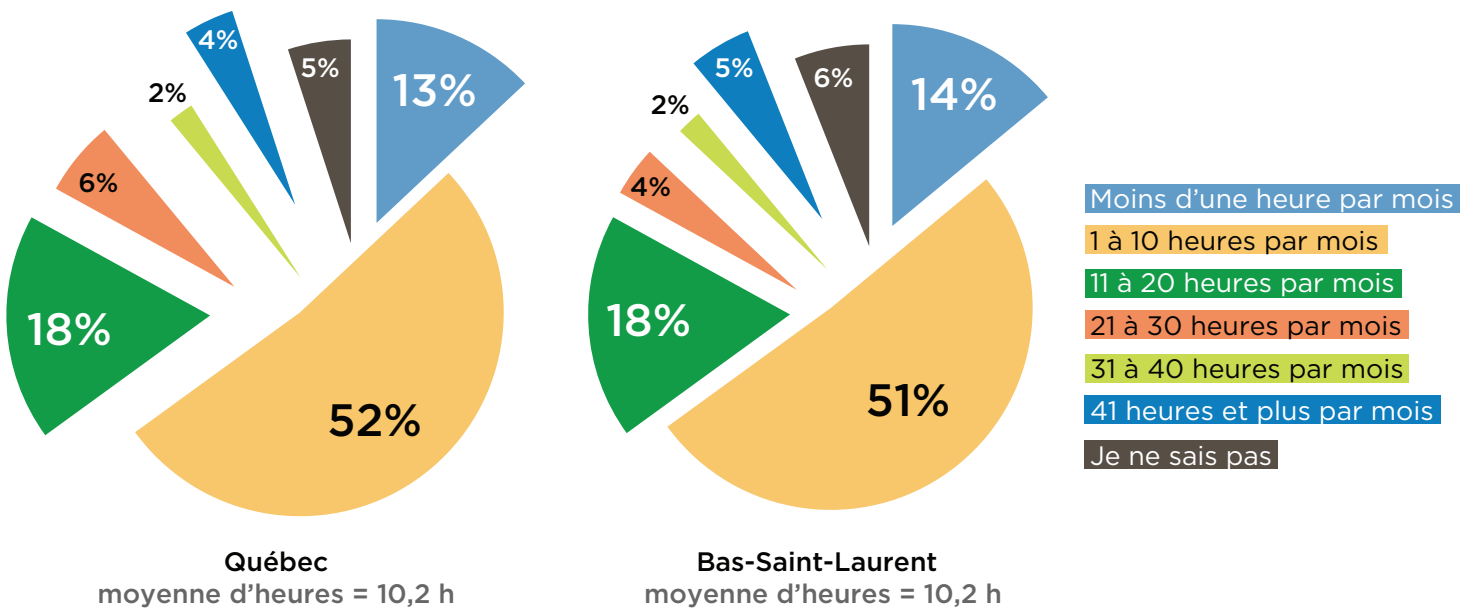
Autre

Puisque les répondants pouvaient sélectionner plusieurs réponses, le total des données dépasse 100%.

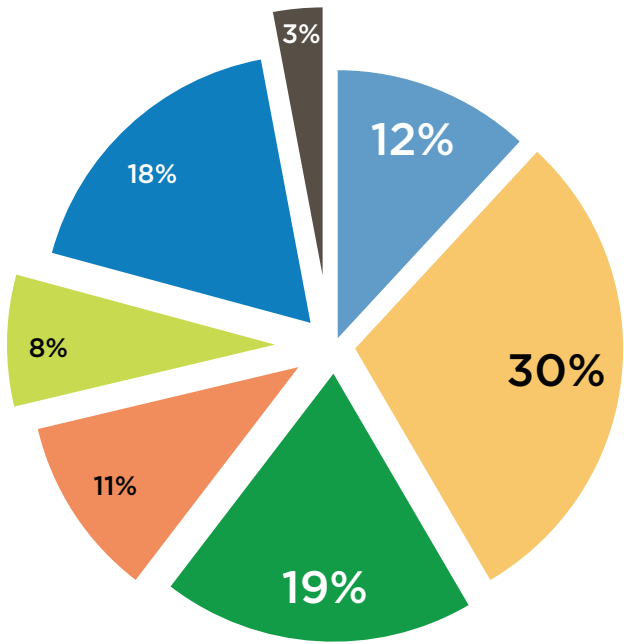
**TABEAU 7 – FAÇONS PRIVILÉGIÉES DE S'IMPLIQUER BÉNÉVOLEMENT**



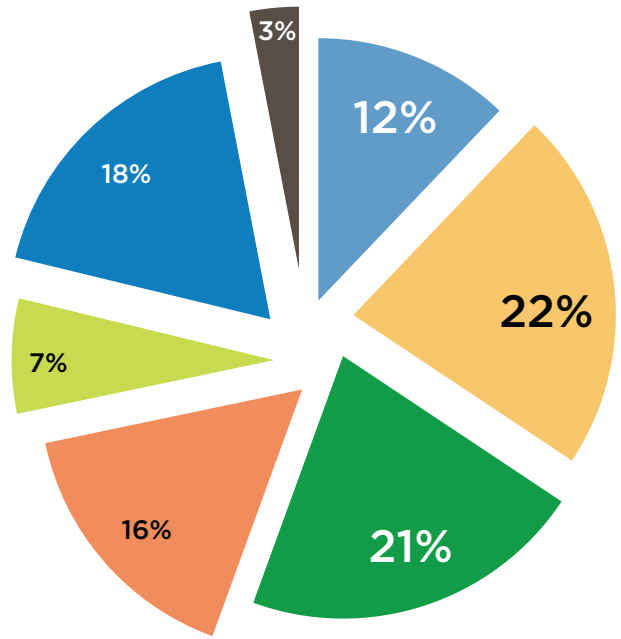
**TABEAU 8 – MOYENNE MENSUELLE DES HEURES D'IMPLICATION BÉNÉVOLE**



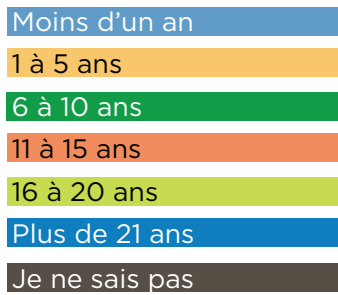
**TABLEAU 9 – DURÉE MOYENNE DE L'IMPLICATION BÉNÉVOLE**



**Québec**  
moyenne d'années = 9,7

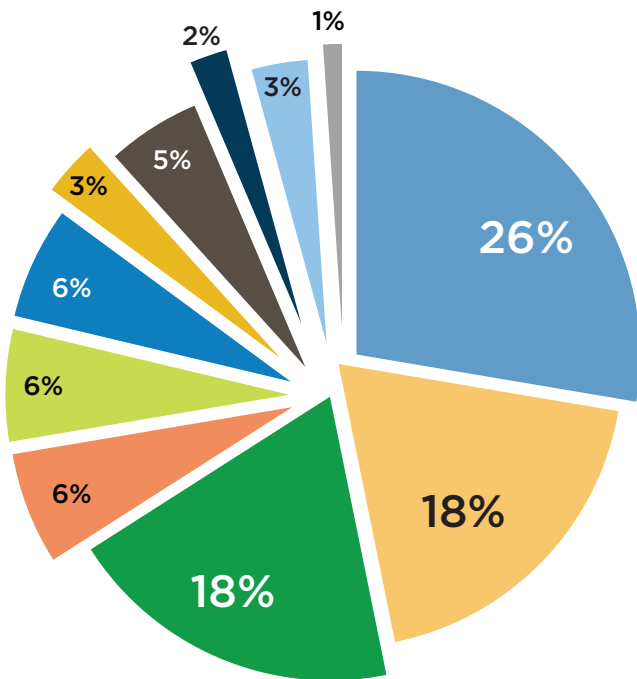


**Bas-Saint-Laurent**  
moyenne d'années = 10,2

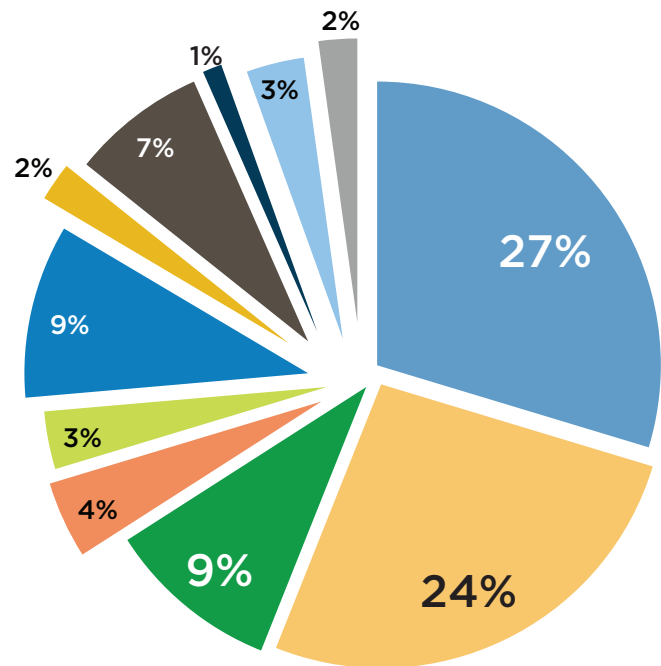


# POURQUOI DEMEURER BÉNÉVOLE ?

TABLEAU 10 — MOTIVATIONS À MAINTENIR SON ENGAGEMENT



Québec



Bas-Saint-Laurent

Contribuer à ma communauté

Mettre à profit mes compétences et mon expérience

Je suis personnellement touché(e) par la cause que soutient l'organisme

Constituer un réseau ou rencontrer des gens

Améliorer mon bien-être ou ma santé

Appuyer une cause politique, environnementale ou sociale

Découvrir mes points forts

Suivre l'exemple d'un membre de ma famille

Améliorer mes perspectives d'emploi

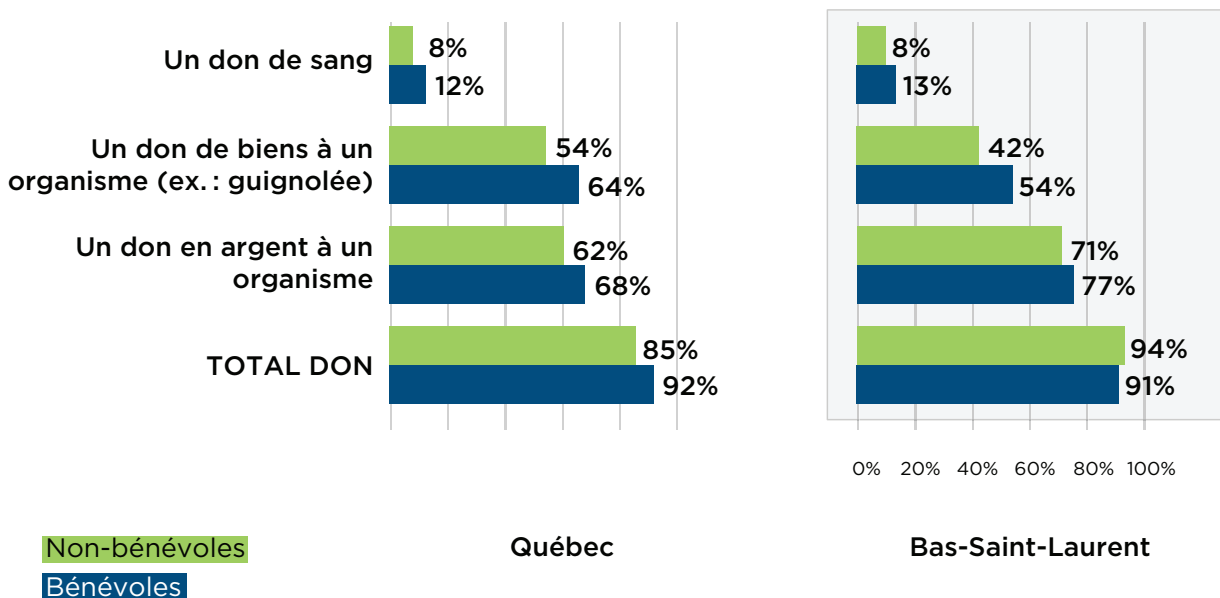
Répondre à des obligations religieuses ou autres croyances

Suivre l'exemple de mes amis

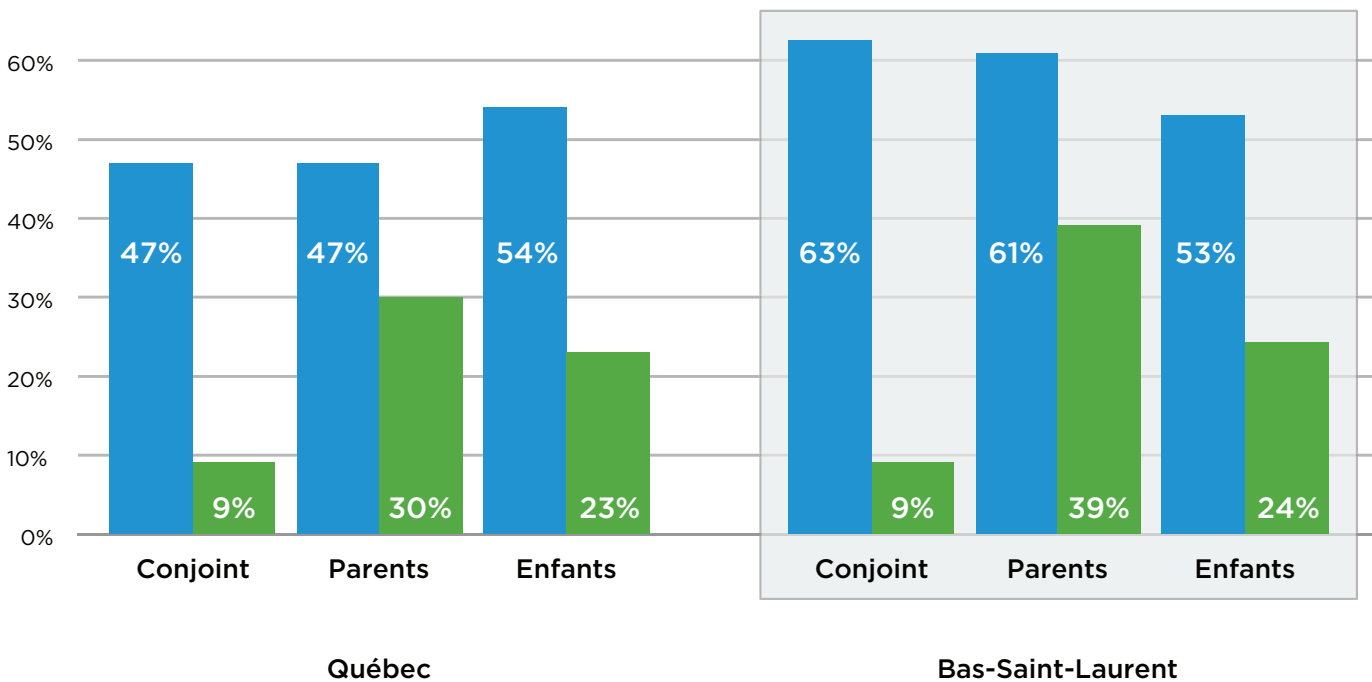


# LES IMPACTS DU BÉNÉVOLAT

**TABLEAU 11 — DONS EFFECTUÉS DANS LA DERNIÈRE ANNÉE EN FONCTION DU STATUT DE BÉNÉVOLAT**

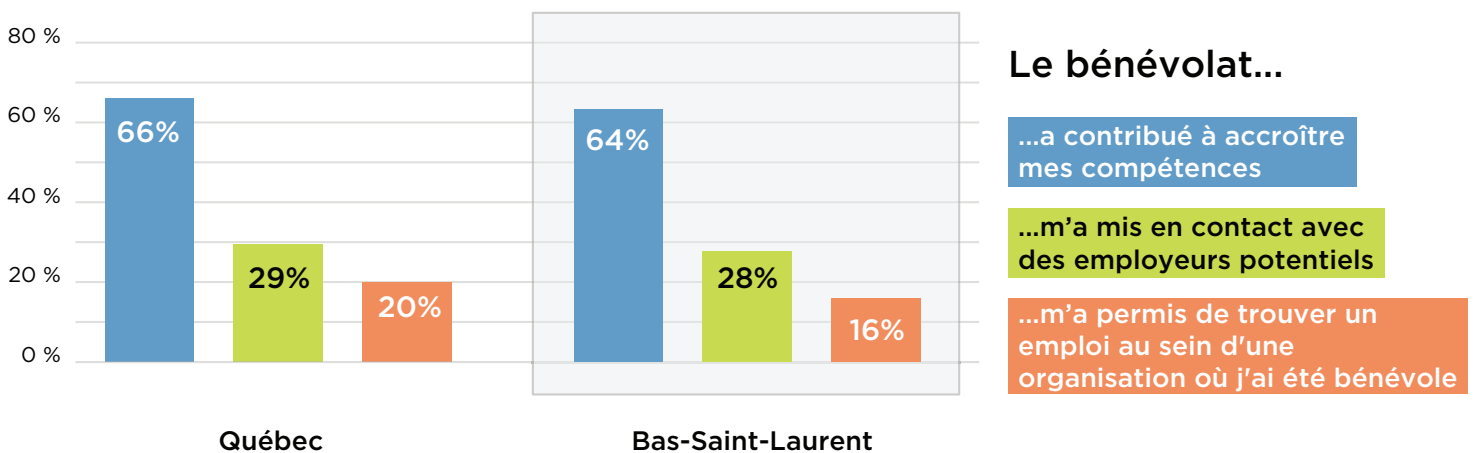


**TABLEAU 12 — IMPLICATION DES PROCHES CHEZ LES BÉNÉVOLES ET LES NON-BÉNÉVOLES**



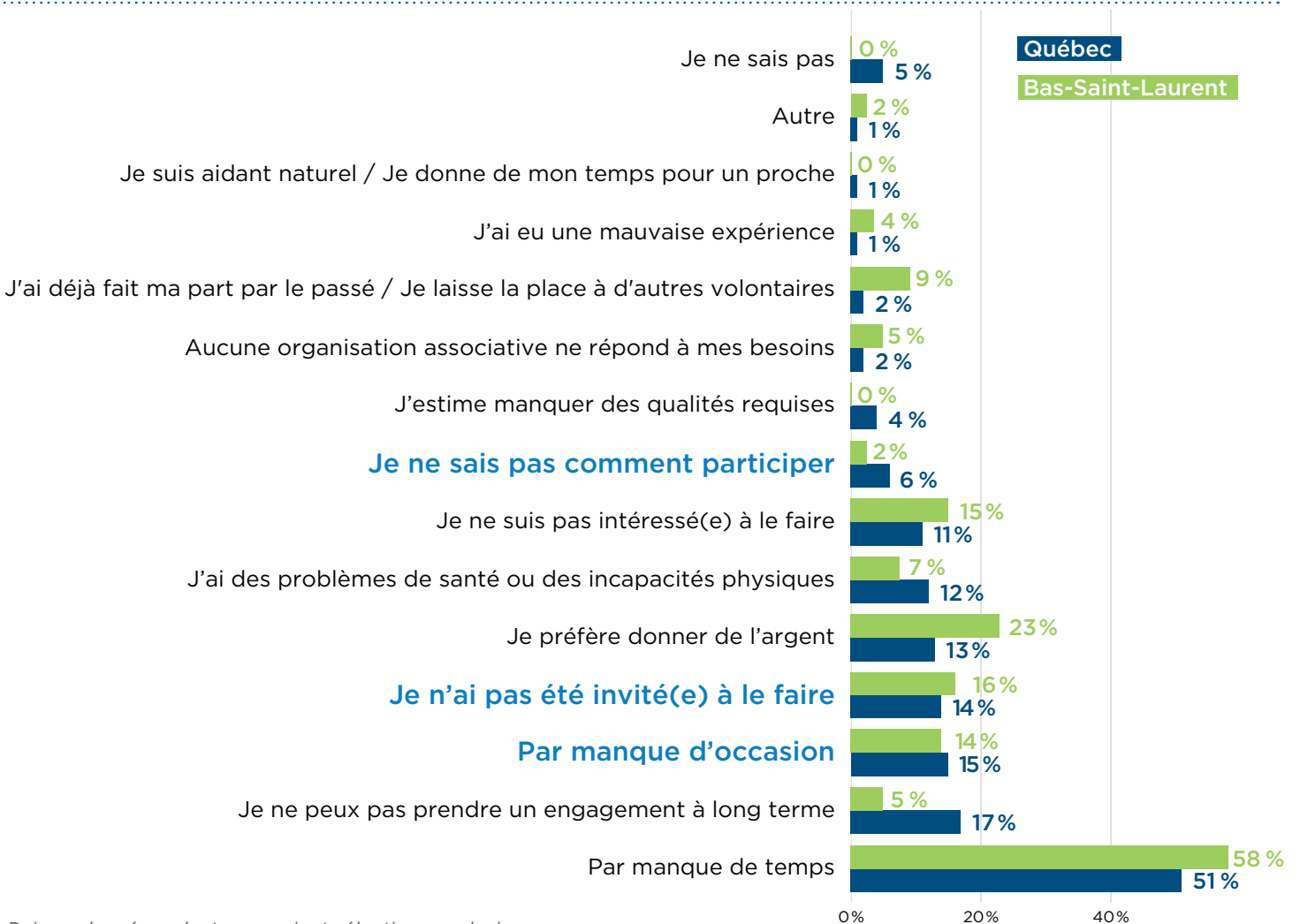
Bénévoles  
Non-bénévoles

**TABLEAU 13 — DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL**



## LES FREINS AU BÉNÉVOLAT

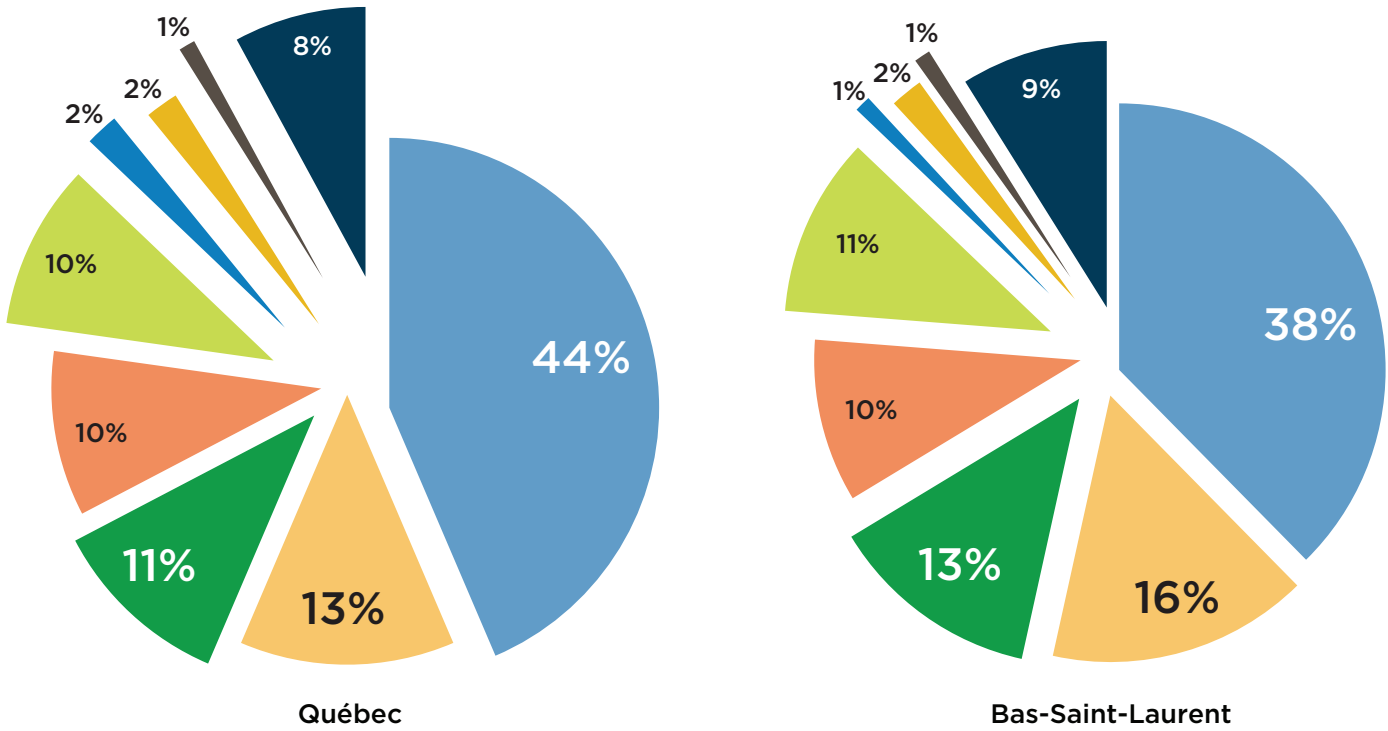
**TABLEAU 14 — L'IMPORTANCE RELATIVE DES FREINS AU BÉNÉVOLAT**



Puisque les répondants pouvaient sélectionner plusieurs réponses, le total des données dépasse 100%.

# COMMENT ENCOURAGER LE BÉNÉVOLAT ?

TABLEAU 15 — MEILLEUR MÉDIA POUR FAIRE LA PUBLICITÉ DE L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE



- Internet
- Dépliant
- Annonces dans des journaux communautaires
- Reportages à la télévision communautaire
- Kiosque d'information
- Bouche-à-oreille / Face-à-face
- Télévision (en général)
- Autre
- Je ne sais pas