



Unité Régionale de Loisir et de Sport du Bas-Saint-Laurent

Le trait d'union

l o i s i r e t s p o r t

Volume 11, numéro 3 / Décembre 2010

SOMMAIRE

Rimouski accueillera les travailleurs en loisir municipaux et régionaux du Québec

Les Rendez-vous de la Francophonie

Secondaire en spectacle

Formation

Le loisir en institution en action..... 2

RSEQ Est-du-Québec

Plaisirs d'hiver..... 3

Gala Méritas sportif du Bas-Saint-Laurent 2010

38^e Gala **SPORTSQUEBEC**....4-5

Jeux du Québec – calendrier des finales régionales Est-du-Québec..... 6

Rapport *Vivre avec une incapacité*

Portrait territorial du Bas-Saint-Laurent

Nouvelles parutions de l'Observatoire québécois du loisir

Connaissez-vous Doodle?..... 7

Pour que la sécurité et l'intégrité des personnes soient assurées

Formation en accompagnement

RAPPEL... RAPPEL... 8

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE 2011

À l'occasion du temps des Fêtes, l'URLS du Bas-Saint-Laurent désire remercier très sincèrement tous ses membres, collaborateurs, partenaires et milliers de bénévoles en loisir et en sport pour leur engagement auprès de la population au cours de l'année 2010.

C'est dans cet esprit que nous souhaitons, à vous et à vos proches, un joyeux Noël ainsi qu'une bonne et heureuse année 2011.

*Les administrateurs et le personnel
de l'URLS du Bas-Saint-Laurent*



**Pour la période des Fêtes,
les bureaux seront fermés
du 23 décembre 2010 au 4 janvier 2011
inclusivement.**

DEUX NOUVEAUX ADMINISTRATEURS À L'URLS DU BAS-SAINT-LAURENT

L'Unité régionale de loisir et de sport du Bas-Saint-Laurent accueillait, lors de sa dernière réunion du mercredi 1^{er} décembre dernier, deux nouveaux administrateurs afin de combler 2 postes. Il s'agit de M^{me} Cindy Morin de Rimouski travaillant à l'Association de la déficience intellectuelle - région Rimouski et de M. Rolland Côté d'Amqui impliqué au sein de l'Association régionale de golf de l'Est-du-Québec. Ces deux personnes compléteront le conseil d'administration de l'URLS qui compte 15 administrateurs.

RIMOUSKI ACCUEILLERA LES TRAVAILLEURS EN LOISIR MUNICIPAUX ET RÉGIONAUX DU QUÉBEC

C'est à Rimouski du 5 au 7 octobre que se dérouleront la 12^e conférence annuelle du loisir municipal et le Colloque annuel du Regroupement des URLS. Le comité organisateur, sous la présidence de M. Guy Dionne, directeur des loisirs et de la culture de la Ville de Rimouski, travaille pour offrir une programmation variée répondant aux besoins des travailleurs municipaux en loisir. Aux dires de M. Dionne, le Congrès de 2011 se veut une occasion pour faire le point, nous recentrer et nous animer dans le rôle que nous avons à jouer pour bâtir la nouvelle société de demain.

Le thème et la programmation de l'événement seront connus ultérieurement; nous aurons l'occasion de vous en informer dans un prochain bulletin de l'URLS. Rappelons que l'événement est organisé conjointement par la Ville de Rimouski, l'Association québécoise du loisir municipal et le Regroupement des URLS du Québec.

Les Rendez-vous de la Francophonie



Les Rendez-vous de la Francophonie ont changé leur approche avec les Unités régionales de loisir et de sport au cours de l'été et financent finalement uniquement les URLS qui présentent un projet ponctuel répondant à un objectif de promotion de la langue française.

Dans ce contexte, l'URLS du Bas-Saint-Laurent s'est tournée vers le 19^e Marathon d'écriture intercollégial se tenant au Cégep de Rimouski et a conclu une entente de collaboration. Le Marathon d'écriture prévoit donc pour l'édition de 2011 un atelier d'introduction au haïku ou initiation à la photographie poétique ainsi qu'une conférence sur le même sujet.



Secondaire en spectacle

Cette année, 20 écoles ont adhéré au programme Secondaire en spectacle. La toute première finale locale 2010-2011 se déroulera à Cabano, le 15 décembre. Pour connaître les dates des autres événements au Bas-Saint-Laurent,

consultez le calendrier des finales locales et régionales au www.secondaireenspectacle.qc.ca.

Pour toute question sur le programme, consultez le site Internet ou communiquez avec Bruno Paradis : 418 723-5036 poste 225, brunoparadis@globetrotter.net.

Nouveauté à l'URLS

UNE FORMATION SUR MESURE

L'Unité régionale du loisir et du sport du Bas-Saint-Laurent travaille actuellement à la mise en place de formations dans les écoles secondaires du Bas-Saint-Laurent pour venir supporter le développement des jeunes dans les volets artistique, technique, d'animation ou d'organisation.

Ces formations se feront en étroite collaboration avec les enseignants et intervenants responsables de Secondaire en spectacle et devraient voir le jour dès le début de l'année 2011 dans différentes écoles du territoire bas-laurentien.

LE LOISIR EN INSTITUTION *en action*

L'Association des services de loisir en institution du Québec – région Bas-Saint-Laurent/Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine (ASLIQ 01-11) regroupe 22 membres de l'Est-du-Québec. L'Association a profité de la semaine québécoise du loisir en institution du 7 au 13 novembre dernier pour lancer une nouvelle activité régionale, soit une murale « clef en main » intitulée : *Le loisir-passion s'ouvre sur nos milieux du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.*

De plus, notez que la rencontre régionale annuelle d'échange et d'information sur le loisir en institution se déroulera le 3 juin 2011, à Mont-Joli. Pour en connaître davantage sur les projets de l'association, nous vous invitons à communiquer avec la présidente, M^{me} Nadia Pelletier, au 418 775-7261 poste 3092.



En la présence de la ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport, madame Line Beauchamp, le Sport Étudiant a dévoilé à Montréal le 28 octobre dernier sa nouvelle image ainsi que sa nouvelle appellation : RSEQ, pour Réseau du sport étudiant du Québec. À noter qu'au niveau régional, nous retrouvons le RSEQ Est-du-Québec.

Cette nouvelle image reflète le dynamisme et l'excellence des actions du réseau, la cohésion de ses membres envers sa mission et ses valeurs, affirmant à la fois l'unité et l'unicité du réseau et la fierté d'y appartenir.

Pas moins de 3000 athlètes évoluent dans le RSEQ Est-du-Québec. Chaque année, le RSEQ Est-du-Québec organise des championnats régionaux dans huit (8) disciplines. Cent soixante-quinze (175) écoles primaires et trente-six (36) écoles secondaires ont la possibilité d'évoluer dans les différents réseaux du RSEQ Est-du-Québec.

Le RSEQ, c'est aussi les saines habitudes de vie au niveau scolaire. Les exemples suivants sont des programmes en saines habitudes de vie disponibles et promus par notre réseau :



La consommation de boissons énergisantes chez les jeunes vous trouble? Le nouveau projet de **Dénormalisation de la malbouffe** a pour objectif de contribuer à réduire la consommation de ces boissons chez les jeunes par le biais d'un changement de perception, d'opinion et d'attitude à l'égard du marketing alimentaire de l'industrie.



ISO-Actif est avant tout un programme d'évaluation, de promotion et de reconnaissance pour stimuler le niveau d'engagement des écoles dans la lutte à la sédentarité chez les jeunes du primaire et du secondaire.



De Facto s'adresse aux jeunes âgés de 12 à 25 ans des établissements des niveaux secondaire, collégial et universitaire du Québec. Son but est de favoriser un changement de normes sociales conduisant à la diminution de l'acceptabilité de la présence du tabac dans la société québécoise.

Marie-Eve Trudel, coordonnatrice en saines habitudes de vie
Réseau du Sport Étudiant de l'Est-du-Québec (RSEQ).



Allez jouer dehors, soyez actifs. Vivez les plaisirs d'hiver!

Kino-Québec et la porte-parole Marie-Hélène Prémont invitent les écoles, les services de garde, les municipalités et les organismes communautaires à participer à *Plaisirs d'hiver*. Prendre part à *Plaisirs d'hiver* est une belle occasion d'encourager les jeunes et leur famille, les adultes et les aînés à pratiquer des activités physiques et sportives ou de s'y initier. En faisant la promotion de ces activités, vous contribuez à l'adoption et au maintien d'un mode de vie physiquement actif chez tous les Québécois et Québécoises.

Visitez le <http://www.mels.gouv.qc.ca/plaisirshiver> et vous y trouverez une « tempête » d'idées d'activités simples et attrayantes à organiser avec du matériel promotionnel à télécharger, une « avalanche » d'événements se déroulant un peu partout au Québec à découvrir et à essayer, ainsi qu'une « accumulation » de renseignements utiles.

Alors, un (chapeau), deux (bottes), trois (tours de foulard), bougez!



GALA MÉRITAS *Sportif* DU BAS-SAINT-LAURENT 2010

340 personnes ont assisté à la 36^e édition du Gala Méritas sportif du Bas-Saint-Laurent le 30 octobre dernier, à l'Hôtel Rimouski. 94 mises en candidature provenant des 8 MRC de la région ont été déposées à l'URLS pour l'obtention de l'un des 15 trophées Pierre-Harvey. La tenue de cette soirée a été rendue possible grâce à la générosité de nos partenaires financiers.

Voici les récipiendaires et les finalistes de l'édition 2010 :

Récipiendaires	Finalistes
Athlète de niveau international Pierre-Luc Thériault, Saint-Fabien, Tennis de table Bourse Toitures Gauthier inc. de 750 \$	Bruno Langlois, Rimouski, Cyclisme Joanie Caron, Rimouski, Cyclisme
Athlète masculin de niveau national Mathieu Thériault, Saint-Fabien, Tennis de table Bourse Métro-GP de 500 \$	Charlie Bilodeau, Notre-Dame-du-Portage, Patinage artistique Yoan Gauthier, Rivière-du-Loup, Patinage de vitesse
Athlète féminine de niveau national Ann-Véronique Michaud, Amqui, Patinage de vitesse Bourse Desjardins de 500 \$	Nathalie Dumais, Sainte-Hélène-de-Kamouraska, Athlétisme Leyla-Élise Couture, Saint-Anaclet, Escrime
Athlète masculin de niveau provincial Sébastien Colmor, Pohénégamook, Athlétisme Bourse Ville de Rimouski de 300 \$	Adam Landry, Rivière-du-Loup, Judo Étienne Bouffard, Matane, Patinage de vitesse
Athlète féminine de niveau provincial Pascale Dumont, Rivière-Bleue, Athlétisme Bourse Assurances Bertrand Potvin / SunLife de 300 \$	Marie Chabot, Rimouski, Escrime Laurence Côté, Rimouski, Natation
Athlète masculin de niveau régional Frédéric Mercier, Matane, Golf Bourse Garage Bérard Guimond de 200 \$	Nicolas Ouellet, Rivière-du-Loup, Natation François-Xavier Ross, Matane, Patinage de vitesse
Athlète féminine de niveau régional Joanie Bérubé, Saint-Fabien, Tennis de table Bourse Pentagone de 200 \$	Pénélope Blais, Rimouski, Gymnastique Audrey Dufour Lebel, Rimouski, Quilles
Coéquipier ou partenaire de l'année Marc-Antoine Bérubé, Rivière-Trois-Pistoles, Baseball Bourse FCADEQ – Carrefour des 50 ans et plus de 300 \$	Marc-Antoine Laporte, Mont-Joli, Patinage artistique Laurie Viel, Rivière-du-Loup, Soccer
Athlète par excellence chez les personnes handicapées Gino Bélanger, Saint-Athanase, Quilles Bourse Tanguay de 300 \$	Jean-Clément Beaulieu Blanchet, Rivière-du-Loup, Athlétisme Gilles Proulx, Rimouski, Quilles
Événement sportif de l'année Le Tour de la relève internationale de Rimouski	Championnat prov. féminin amateur et senior de golf, Rimouski Jeux de la participation, La Pocatière, Patinage artistique
Équipe de l'année Camille Ruest, Rimouski et Marc-Antoine Laporte, Mont-Joli Patinage artistique Bourse Océanic de 200 \$	Promutuel pee-wee A, Trois-Pistoles, Baseball Fury U14 féminin AA, Rimouski, Soccer
Club de l'année Les Loups-Marins, Rivière-du-Loup, Natation Bourse Nathalie Normandeau de 200 \$	Les Pirates de l'Est, Rimouski, Escrime Le CPA de La Pocatière en patinage artistique
Hommage bénévole Évelyne Lagacé, Mont-Joli, Hockey	Viateur Charest, Matane, Patinage de vitesse Bernard Tessier, Mont-Joli, Quilles
Officiel de l'année Alain Roy, Rivière-du-Loup, Judo	Karine Nadeau, Pohénégamook, Athlétisme Elza Dumais, Rimouski, Patinage artistique
Entraîneur de l'année Paul-Émile Lafrance, Pohénégamook, Athlétisme	Roland Paquet, Rimouski, Patinage artistique Richard Thériault, Rivière-du-Loup, Patinage de vitesse

**L'URLS du Bas-Saint-Laurent tient à remercier
ses partenaires de la 36^e édition
du Gala Méritas sportif**

son partenaire officiel :



ses partenaires majeurs :



et ses partenaires associés :



Québec  NATHALIE NORMANDEAU



Gouvernement du Québec,
La vice-première ministre,
ministère des Ressources naturelles et de la Faune,
ministère responsable du Plan Nord,
ministère responsable des Affaires intergouvernementales canadiennes
et de la Francophonie canadiennes,
ministère responsable de la Région de la Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine
et ministre responsable de la Région du Bas-Saint-Laurent
La députée de Bonaventure



TANGUAY



38^e Gala de SPORTSQUÉBEC

C'est le mardi 22 décembre prochain que se déroulera le 38^e Gala de **SPORTSQUÉBEC**; 233 candidatures ont été officiellement déposées dont quatre du Bas-Saint-Laurent :

- ✦ **Michel Fugère**, de Rimouski, en cyclisme sur route et vélo de montagne, dans la catégorie Action bénévole nationale/Prix Dollard-Morin
- ✦ **Tour de la relève internationale de Rimouski**, en cyclisme route et piste, dans la catégorie Événement canadien
- ✦ **Yoan Gauthier**, de Rivière-du-Loup, en patinage de vitesse courte et longue pistes, dans la catégorie Athlète masculin niveau québécois
- ✦ **Alain Roy**, de Rivière-du-Loup, en judo, dans la catégorie Officiel



BONNE CHANCE AUX QUATRE CANDIDATS BAS-LAURENTIENS!

JEUX DU QUÉBEC

Calendrier des Finales régionales – Est-du-Québec

Date	Discipline	Endroit	Personne contact
15 janvier 2011	Badminton	Grande-Rivière	Rachel Nicolas rachel_nicolas@hotmail.com
8 janvier 2011	Curling	Rimouski	Marie-Josée Lachance aldie@cgocable.ca
11 décembre 2010	Escrime	Rimouski	Céline Guillemart celineguillemart@yahoo.fr
30 janvier 2011	Gymnastique	Rimouski	Kathy Pineault kathypineault@hotmail.com
29 janvier 2011	Haltérophilie	Gaspé	Yves Carignan yvescarignan@globetrotter.net
29 août 2010	Hockey féminin	Rimouski	Claude Bédard bedard.claude@videotron.ca
28 novembre 2010	Hockey masculin	Rivière-du-Loup	Marc Riverin tgvpentagone@csphares.qc.ca
29 janvier 2011	Judo	Rimouski	Berthier Deschênes deschenes.berthier@sepaq.com
8 janvier 2011	Nage synchronisée	Rimouski	Valérie Hudon vallhud@hotmail.com
29 janvier 2011	Patinage artistique	Québec	Céline Corriveau ccorriveau8@yahoo.ca
15 janvier 2011	Patinage de vitesse	Amqui	Sylvane Dumais sylvanedumais@hotmail.com
15 janvier 2011	Ski alpin	New Richmond	Yves Lauer yves.lauer@cgocable.ca
22 janvier 2011	Ski de fond	Rimouski	Daniel Guay gua.vac@globetrotter.net
22 janvier 2011	Tennis de table	Saint-Fabien	Guylaine Bélanger belg14@globetrotter.net



H2O11 | BEAUHARNOIS
46^e FINALE | SALABERRY-DE-VALLEYFIELD
Jeux du Québec

Les athlètes sélectionnés lors des Finales régionales se rendront à Beauharnois et Salaberry-de-Valleyfield du 25 février au 5 mars dans le cadre de la 46^e Finale des Jeux du Québec.

Bonne chance à tous!

Merci à nos généreux partenaires



Desjardins



**Hydro
Québec**



National®



Nous... c'est les télécoms !

Arseno

Rapport *Vivre avec une incapacité au Québec*

L'Office des personnes handicapées du Québec lançait le 25 novembre dernier le rapport *Vivre avec une incapacité au Québec, un portrait statistique à partir de l'Enquête sur la participation et les limitations d'activités de 2001 et 2006*.

Cette étude aborde notamment une variété de thèmes permettant d'identifier les répercussions de l'incapacité chez les adultes et les enfants tels la situation socioéconomique, la participation sur le marché du travail, l'utilisation d'aides techniques, l'aménagement du logement, les besoins d'aide pour les activités quotidiennes et la discrimination. Elle met en lumière des améliorations appréciables, mais présente aussi des données préoccupantes qui démontrent l'importance de continuer le travail amorcé en vue d'améliorer les possibilités offertes aux personnes handicapées de s'intégrer à la vie sociale et d'y participer pleinement.

Source : Michael Magner, chef du Service des communications, 819 475-8533, www.ophq.gouv.qc.ca

PORTRAIT TERRITORIAL DU BAS-SAINT-LAURENT

Le ministère des Ressources naturelles et de la Faune vient de publier le Portrait territorial du Bas-Saint-Laurent. Ce document s'inscrit dans les efforts du Ministère visant une gestion plus intégrée des ressources et du territoire.

Le portrait territorial régional pose un regard d'ensemble sur les caractéristiques du territoire public régional à travers les grandes dimensions du développement durable. Vous trouverez par ailleurs le portrait territorial en version électronique sur le site Internet du Ministère à l'adresse suivante : <http://www.mrnf.gouv.qc.ca>.



NOUVELLES PARUTIONS À L'OBSERVATOIRE QUÉBÉCOIS DU LOISIR

L'Observatoire québécois du loisir rend disponibles sur son site au www.uqtr.ca/oql six (6) nouveaux bulletins :

Vol.7 Numéro 16 : Pistes pour moderniser les camps de jour / André Thibault, directeur de l'Observatoire québécois du loisir

Vol.8 Numéro 1 : Faire face aux transformations : septième année de l'Observatoire québécois du loisir / André Thibault, directeur de l'Observatoire québécois du loisir

Vol.8 Numéro 2 : Le loisir facilite le développement durable, mais dégrade l'environnement / André Thibault, directeur de l'Observatoire québécois du loisir

Vol.8 Numéro 3 : Rejoindre les exclus et les absents de la vie culturelle? Le non-public est-il le principal réservoir de public? / Jason Luckerhoff et Daniel Jacobi

Vol.8 Numéro 4 : Préparer un dossier pour les décideurs à l'aide de données sur la Toile / André Thibault, directeur de l'OQL

Vol.8 Numéro 5 : Le loisir et l'indice du mieux-être au Canada / Institut canadien du mieux-être

Connaissez-vous Doodle®?

Doodle est un outil conçu pour consulter les gens afin de connaître leur disponibilité et, par le fait même, le moment idéal pour tenir une réunion de travail, un conseil d'administration, un déjeuner d'affaires, une conférence téléphonique ou tout autre événement de groupe. Il est simple à utiliser, il suffit de se créer un compte sur le site Internet de Doodle à l'adresse suivante : <http://www.doodle.com> et de suivre les instructions.

Lorsque vient le temps de sonder votre groupe, il vous suffit de leur envoyer un courriel avec le lien Internet de votre événement inscrit sur Doodle. Chaque personne invitée au sondage pourra simplement cocher les dates et heures qui lui conviennent le mieux parmi les choix que vous aviez inscrits et vous permettant ainsi de déterminer le meilleur moment pour tenir votre événement.

POUR QUE LA SÉCURITÉ ET L'INTÉGRITÉ DES PERSONNES SOIENT ASSURÉES

Le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport veille à ce que la sécurité et l'intégrité des personnes soient assurées lors de la pratique d'activités de loisir et de sport. Au sein du MELS, cette responsabilité est assumée par la Direction de la promotion de la sécurité qui remplit les diverses fonctions que la Loi sur la sécurité dans les sports confie au ministre. Ces fonctions sont :

- recueillir, analyser et diffuser de l'information sur la sécurité dans les sports;
- effectuer ou faire effectuer des études et des recherches sur la sécurité dans les sports;
- participer à l'éducation du public pour assurer sa sécurité au cours de la pratique d'un sport;
- participer à l'élaboration, en matière de sécurité, de méthodes de formation des personnes qui travaillent dans le domaine des sports;
- prêter son concours technique à une fédération d'organismes sportifs ou à un organisme sportif non affilié à une fédération pour l'élaboration et la diffusion d'un règlement de sécurité;
- conseiller toute personne qui lui en fait la demande sur les moyens d'assurer la sécurité dans les sports;
- encourager la non-violence dans les sports.

En matière de sécurité et d'intégrité, les interventions du Ministère concernent directement l'ensemble de la population et les organismes sportifs, qu'il s'agisse d'une fédération d'organismes sportifs ou d'un organisme sportif non affilié à une fédération (association, ligue, club). Alors, pour plus d'information n'hésitez pas à visiter le site du MELS : <http://www.mels.gouv.qc.ca/loisirSport/contenu.asp?page=securiteIntegrite>.

Formation en accompagnement

Depuis près d'un an, l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH) et le Conseil québécois du loisir (CQL) travaillent de concert afin de mettre sur pied un programme de formation en accompagnement visant principalement les accompagnateurs qui œuvrent dans les terrains de Jeux.

En février prochain, les premiers formateurs seront prêts à offrir la formation en accompagnement à l'ensemble

des régions, dont le Bas-Saint-Laurent. La formation offerte aux accompagnateurs dure 8 heures et les coûts de cette formation ne sont pas encore déterminés. Les personnes qui souhaitent s'inscrire à la formation en accompagnement ou les municipalités qui désirent faire former leurs accompagnateurs pourront communiquer avec l'URLS (Lise Arsenault 418 723-5036 poste 231). L'année 2011 sera une période de rodage pour l'AQLPH et son réseau.

RAPPEL... RAPPEL... RAPPEL

L'URLS du Bas-Saint-Laurent tient à rappeler à ses membres qu'ils peuvent recevoir un soutien financier pour la réalisation de leurs projets de loisir dans le cadre du programme de soutien financier 2010-2011. Les demandes peuvent être présentées de façon continue jusqu'au 28 février 2011. Visitez le site Internet de l'URLS pour avoir le détail du programme et les formulaires de demande : www.urls-bsl.qc.ca.

Le Trait d'union est publié par :

UNITÉ RÉGIONALE DE LOISIR ET DE SPORT DU BAS-SAINT-LAURENT

38, rue Saint-Germain Est, bureau 304
Rimouski (Québec) G5L 1A2
(418) 723-5036 téléphone
(418) 722-8906 télécopieur
urlsbsl@globetrotter.qc.ca
www.urls-bsl.qc.ca