



Unité Régionale de Loisir et de Sport du Bas-Saint-Laurent

# Le trait d'union

l o i s i r e t s p o r t

Volume 11, numéro 4 / Mars 2011

## SOMMAIRE

Forum québécois du loisir : LE LOISIR, UN SERVICE ESSENTIEL	
Loisir intermunicipal : une première au Kamouraska	
3 <sup>e</sup> Rassemblement des 50 ans et plus du Bas-Saint-Laurent.....2	
Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées	
Festival régional de théâtre et de variétés	
Prix spéciaux au Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin .....	3
Les Rendez-vous culturels pour la jeune relève amateur	
La culture, toute une école .....	4
Secondaire en spectacle	
Secondaire en formation	
Guide de soutien à la carrière artistique au Bas-St-Laurent.....	5
Jeux du Québec – Hiver 2011 – Beauharnois et Salaberry-de- Valleyfield.....	6-7
Programme national de certification des entraîneurs .....	7
Journée nationale du sport et de l'activité physique	
L'ACTIVITE PHYSIQUE : Le sport et les jeunes	
Les boissons énergisantes peuvent aller se rhabiller! .....	8

## Du 5 au 7 octobre 2011 à Rimouski

### LE LOISIR PUBLIC : UNE MISSION À REDÉFINIR?

#### Nouveaux mandats, changements sociaux, nécessité d'adaptation...

Tout comme les entreprises et les services publics, les services de loisir des municipalités et le réseau des organismes locaux, régionaux et nationaux doivent constamment s'adapter aux changements sociaux, aux attentes de la population et des milieux politiques. C'est donc sous le thème « Le loisir public : une mission à redéfinir? » que se déroulera à Rimouski, le 5, 6 et 7 octobre 2011, la 12<sup>e</sup> Conférence annuelle du loisir municipal et le Colloque annuel du Regroupement des URLS.

Au programme, nous retrouverons une conférence d'ouverture sur le contexte actuel et les enjeux du loisir public ainsi qu'un panel, des présentations professionnelles et des ateliers thématiques. Le programme provisoire sera en ligne à la fin du mois d'avril tandis que le programme officiel sera disponible en juin prochain.

Par ailleurs, l'Association québécoise du loisir municipal invite ses membres à s'inscrire en ligne sur le site [www.loisirmunicipal.qc.ca](http://www.loisirmunicipal.qc.ca) dans la section *Conférence annuelle / CALM 2011 (Rimouski)* pour l'appel de présentations professionnelles des ateliers du jeudi 6 octobre 2011. Ces présentations, de 15 minutes chacune (12 minutes pour l'exposé et 3 minutes pour les questions), permettent aux intervenants de présenter à leurs pairs des expériences pratiques significatives qui peuvent être utiles à d'autres milieux. Elles seront regroupées en ateliers thématiques de 60 minutes.

Un appel est donc lancé à tous les membres actifs et associés de l'AQLM, les invitant à soumettre, entre le 22 février et le 25 mars, des projets de présentation d'une expérience de loisir particulièrement utile pour la communauté et ses conditions de réalisation. Pour information additionnelle, n'hésitez pas à communiquer avec Joëlle Derulle à [jderulle@loisirmunicipal.qc.ca](mailto:jderulle@loisirmunicipal.qc.ca) ou 514 252-5244 poste 2.

L'organisation de cet événement se fait conjointement avec l'Association québécoise du loisir municipal, la Ville de Rimouski, particulièrement son service des loisirs et de la culture et l'URLS du Bas-Saint-Laurent.

### Le site Internet de l'URLS se refait une beauté

Toujours à la même adresse, [www.urls-bsl.qc.ca](http://www.urls-bsl.qc.ca), l'Unité régionale de loisir et de sport du Bas-Saint-Laurent vous propose un tout nouveau site Internet afin de mieux faire connaître les services, les programmes et les activités de notre organisation. Grâce à des mises à jour et des ajouts périodiques qui seront faits au cours de l'année, notre site vous permettra d'obtenir des informations dont vous avez besoin pour réaliser vos projets.

**Vendredi 1<sup>er</sup> avril 2011**

## **Forum québécois du loisir : LE LOISIR, UN SERVICE ESSENTIEL!**

Le Conseil québécois du loisir et ses partenaires sont fiers de vous présenter la 5<sup>e</sup> édition du **Forum québécois du loisir : LE LOISIR, UN SERVICE ESSENTIEL!** sous la présidence d'honneur de **BIZ**. L'événement aura lieu le vendredi 1<sup>er</sup> avril 2011, à l'Université du Québec à Montréal, en diffusion simultanée à Bonaventure et Rimouski. Ariane Émond animera les échanges, dont ceux du panel composé d'Éric Forest, président de l'Union des municipalités du Québec (UMQ) et maire de Rimouski; Alain Poirier, sous-ministre adjoint et directeur national de la santé publique au ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec; Pierre Sormany, directeur des Affaires publiques de Radio-Canada et responsable de l'unité d'enquêtes; Bruno Guglielminetti, directeur de la communication numérique au Cabinet National ainsi que d'autres invités à confirmer.

À la fin du Congrès mondial du loisir de 2008, les participants ont adopté la Déclaration de Québec - Le loisir essentiel au développement des communautés qui affirme le rôle du loisir public et associatif dans le développement. Parmi les conditions nécessaires pour exercer ce rôle, le loisir public et associatif doit obtenir reconnaissance et soutien de la population, de la société civile et des

instances politiques. Ses enjeux doivent s'inscrire à l'agenda public.

Sur la place publique, il n'est toutefois pas seul. Il doit se démarquer parmi de multiples enjeux sociaux et économiques et savoir occuper sa place. Le sait-il? Les perceptions de la population sur le loisir actuel laissent croire que la question mérite grandement qu'on s'y attarde et que des savoir-faire soient actualisés par les acteurs du loisir. Les intervenants en loisir du Québec ont fait clairement savoir que la maîtrise de la communication du loisir est ressentie comme une priorité.

Alliant ateliers, conférences et un panel d'experts, le **5<sup>e</sup> Forum québécois du loisir** propose, sous une formule active, une occasion unique de développer une meilleure compréhension des raisons qui expliquent la faible visibilité des enjeux du loisir public et associatif ainsi que des savoir-faire permettant de démarquer le loisir public et associatif et de soutenir ses enjeux sur la place publique.

Vous pouvez vous inscrire à [www.loisirquebec.com/forum/](http://www.loisirquebec.com/forum/) ou obtenir de l'information auprès du Conseil québécois du loisir, 514 252-3132 poste 3654, [infocql@loisirquebec.com](mailto:infocql@loisirquebec.com)

### **Loisir intermunicipal : une première au Kamouraska!**

Une chargée en loisir travaillant à redynamiser trois villages à la fois? Du jamais vu au Kamouraska! Et pourtant, c'est bien une réalité depuis le 3 février, lorsque les maires de Mont-Carmel, Saint-Pacôme et Saint-Gabriel-Lalemant ont signé une entente en loisir intermunicipal permettant l'engagement d'une technicienne en loisir, soit M<sup>me</sup> Karyne Pelletier. Cette dernière verra à établir des partenariats en loisir permettant aux jeunes de participer à des activités organisées dans chacune des trois municipalités, en plus d'avoir accès aux infrastructures.

Au sujet de son nouvel emploi, M<sup>me</sup> Pelletier note : « Ce projet va faire bouger les jeunes. Grâce à un éventail d'activités diversifiées, ces derniers vont voir le potentiel de leur coin et peut-être décider d'y rester. »

Le projet est rendu possible grâce à la participation financière du Pacte rural de la MRC et de Kamouraska en Forme dans le cadre de la démarche COSMOSS Kamouraska.

Source : Maude Pichereau, agente de développement  
Saint-Gabriel-Lalemant  
[developstgabriel@videotron.ca](mailto:developstgabriel@videotron.ca)  
418 852-2801

### **3<sup>e</sup> RASSEMBLEMENT DES 50 ANS ET PLUS DU BAS-SAINT-LAURENT**

La Corporation Action 50 + Bas-Saint-Laurent, la MRC de Témiscouata et la Ville de Dégelis annoncent la tenue de la 3<sup>e</sup> édition du grand Rassemblement des 50 ans et plus du Bas-Saint-Laurent, du 16 au 19 juin 2011, à Dégelis. 25 activités et compétitions en loisir, sport et culture sont au programme et plus de 800 personnes sont attendues.

L'événement s'adresse à toute la population des 50 ans et plus du Bas-Saint-Laurent. Une invitation vise aussi toutes les associations de retraités, les clubs sportifs, les clubs des 50 ans et plus et les regroupements de ViActive. Dès maintenant, il est possible de s'inscrire aux activités et compétitions qui se dérouleront dans différents sites de Dégelis.

Toutes les informations ainsi que le formulaire d'inscription se retrouvent sur le site de la Ville de Dégelis au [www.ville.degelis.qc.ca](http://www.ville.degelis.qc.ca).

Vous pouvez également communiquer avec M. Pierre-Luc Beaulieu du Service des loisirs au 418 853-2380 poste 114 ou à [pierre\\_luc\\_beaulieu@hotmail.com](mailto:pierre_luc_beaulieu@hotmail.com).

**La date limite d'inscription est le 6 mai 2011.**



# LE LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES

## Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées



Le programme d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées (PACL) 2011-2012, géré par le ministère de l'Éducation, du Loisir et de Sport (MELS), en collaboration, au Bas-Saint-Laurent, avec l'Unité régionale de loisir et de sport, a été lancé en janvier dernier.

Ce programme d'assistance financière s'adresse aux organismes de loisir, aux municipalités ou aux camps de vacances et vise à favoriser l'accessibilité des activités de loisir et de sport aux personnes ayant une déficience en soutenant l'engagement de personnes accompagnatrices leur permettant de s'intégrer à ces activités.

Les organismes et municipalités doivent retourner le formulaire dûment rempli à l'URLS du Bas-Saint-Laurent **au plus tard le 25 mars 2011**. Vous retrouverez le formulaire de demande 2011-2012 ainsi que le formulaire de rapport 2010-2011 sur le site Internet de l'URLS au [www.urls-bsl.qc.ca](http://www.urls-bsl.qc.ca) sous la rubrique *Soutien financier*.

Pour obtenir des renseignements sur le programme, vous pouvez communiquer avec Lise Arsenault au 418 723-5036 poste 231.



C'est le samedi 7 mai prochain, à La Pocatière, que l'Unité régionale de loisir et de sport du Bas-Saint-Laurent tiendra la 9<sup>e</sup> édition de son Festival régional de théâtre et de variétés organisé en collaboration avec l'Association pocatoise de personnes handicapées.

Cet événement est une opportunité intéressante pour mettre en vedette les membres des associations locales de personnes handicapées de la région. Lors de cette journée, ceux-ci peuvent se faire valoir en nous offrant des prestations remarquables par le biais du théâtre, du chant, de la danse, de la musique, etc.

Pour cette occasion, un transport est organisé pour les associations locales et un dîner est servi sur place. Le coût d'inscription est de 15 \$ par participant (transport, spectacle et dîner inclus). Si vous désirez participer ou assister à cette journée, veuillez contacter Lise Arsenault au 723-5036 poste 231.

De plus, notez que l'appel de candidature pour recevoir la 10<sup>e</sup> édition du Festival en 2012 est lancé auprès des organismes de personnes handicapées. La date limite pour déposer une candidature est le 8 avril prochain.

## DEUX PRIX SPÉCIAUX SERONT DÉCERNÉS EXCEPTIONNELLEMENT EN 2011

PRIX DU  
**BÉNÉVOLAT** EN LOISIR  
ET EN SPORT  
**DOLLARD MORIN**

Deux prix spéciaux seront décernés exceptionnellement en 2011 pour reconnaître des contributions bénévoles remarquables réalisées par et pour des personnes handicapées dans le domaine du loisir et du sport dans le cadre du prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin.

Ces prix sont décernés afin de souligner le 30<sup>e</sup> anniversaire de la déclaration par l'ONU de l'Année internationale des personnes handicapées, en 1981. Les deux prix visent respectivement à reconnaître : *Le bénévolat en loisir ou en sport réalisé par **une personne handicapée*** et *Le bénévolat en loisir ou en sport réalisé par **une personne non handicapée auprès de personnes handicapées***.

L'URLS du Bas-Saint-Laurent vous invite donc à lui soumettre des candidatures de bénévoles en remplissant le formulaire disponible sur son site Internet [www.urls-bsl.qc.ca](http://www.urls-bsl.qc.ca) et en lui retournant d'ici le **20 mai** prochain. Les conditions d'admissibilité et les critères de sélection sont énumérés à l'intérieur du formulaire. Pour obtenir plus d'information spécifiquement sur ces prix spéciaux, vous pouvez contacter Lise Arsenault au 723-5036 poste 231.

# Les Rendez-vous culturels pour la jeune relève amateur

La signature d'une entente triennale impliquant le ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine (MCCCF), la Commission jeunesse du Bas-Saint-Laurent et l'URLS du Bas-Saint-Laurent a permis de bonifier l'enveloppe régionale de façon significative, passant de 13 018 \$ à 22 000 \$ cette année, ce qui a permis à plusieurs organismes de recevoir du soutien financier.

L'Unité régionale de loisir et de sport du Bas-Saint-Laurent a reçu 16 demandes de financement pour des projets prévus en cours d'année 2011. La somme des montants demandés s'élève à 64 555 \$. Douze organismes se sont partagé l'enveloppe globale de 22 000 \$, en voici la liste :

Organisme	Lieu	Nom du projet	Montant accordé
Mandaterre.org	Trois-Pistoles	Danse, djembé et masques africains : initiation à la culture africaine	1 500 \$
École de musique Destroismaisons	La Pocatière	Grand concert Destroismaisons	1 000 \$
Centre d'artistes Caravansérail	Rimouski	Action   Création	1 000 \$
Carrefour de la littérature, des arts et de la culture (CLAC)	Mont-Joli	L'Écorce fabuleuse, 5 <sup>e</sup> édition	3 500 \$
Camp musical du Lac Matapédia	Sayabec	Un camp de théâtre dans la Matapédia	2 000 \$
Paraloeil	Rimouski	Décollage scolaire : Pour en finir avec l'école	3 000 \$
École de musique du Bas-Saint-Laurent	Rimouski	Band Rock	2 000 \$
Festival-Concours de musique de Rivière-du-Loup et de la région du Bas-St-Laurent	Rivière-du-Loup	Festival-Concours de musique de Rivière-du-Loup et de la région du Bas-Saint-Laurent	1 000 \$
Théâtre du Vieux Garage	Saint-Ulric	Théâtre pour les jeunes	1 000 \$
Orchestre des jeunes du Québec maritime	Rimouski	OJQM – HPYO, deux orchestres de jeunes : au-delà d'une rencontre	1 500 \$
Ligue d'improvisation de Rimouski	Rimouski	L'Open d'improvisation de Rimouski	3 000 \$
École de danse Quatre Temps	Rimouski	Attractive	1 500 \$
<b>TOTAL DES MONTANTS ACCORDÉS</b>			<b>22 000 \$</b>



la culture,  
toute une école!

Février est le **Mois de la culture à l'école**. Il constitue un moment privilégié pour tenir des activités originales qui stimulent l'intérêt des jeunes pour des projets culturels réalisés dans l'une ou l'autre des disciplines enseignées à l'école. Bryan Perro, auteur de la populaire série jeunesse *Amos-Daragon*, en est à nouveau le porte-parole.

Le site Internet du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) contient une foule d'informations pour inspirer les jeunes et soutenir les enseignants. Les pistes d'activités et les outils de promotion du *Mois de la culture à l'école 2011* sont maintenant disponibles au [www.mels.gouv.qc.ca/sections/cultureEducation/](http://www.mels.gouv.qc.ca/sections/cultureEducation/).

# SECONDAIRE EN SPECTACLE

Les finales locales se poursuivent jusqu'à la fin mars. Pour connaître la date, l'heure, le lieu et le coût d'une des 20 finales au Bas-Saint-Laurent, consultez la section *Calendrier* au [www.secondaireenspectacle.qc.ca](http://www.secondaireenspectacle.qc.ca).

Les gagnants de chacune des écoles participantes prendront part à l'une des 3 finales régionales suivantes :



Date	Heure	Lieu	Coût	Commissions scolaires et écoles privées impliquées
Samedi 26 mars 2011	19 h	École Paul-Hubert, auditorium – 250, boulevard Arthur-Buies Ouest – <b>Rimouski</b>	5 \$	C.S. des Phares C.S. des Monts-et-Marées
Vendredi 8 avril 2011	19 h	École secondaire du Transcontinental, auditorium 685, rang Notre-Dame-des-Champs – <b>Pohénégamook</b>	7 \$	C.S. du Fleuve-et-des-Lacs
Vendredi 15 avril 2011	19 h	Centre culturel de Rivière-du-Loup, salle Alphonse-Desjardins – 85, rue Sainte-Anne – <b>Rivière-du-Loup</b>	10 \$	C.S. Kamouraska – Rivière-du-Loup Collège Sainte-Anne-de-la-Pocatière Collège Notre-Dame

Lors de ces finales régionales, les gagnants de chaque catégorie représenteront la région du Bas-Saint-Laurent au prochain Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle, à Baie-Comeau sur la Côte-Nord. C'est à cet endroit que se déroulera le plus grand rassemblement d'artistes amateurs jamais vu au Québec, **du 26 au 29 mai 2011**.

Pour toute question, nous vous invitons à consulter le site Internet du programme Secondaire en spectacle ou à communiquer avec Bruno Paradis au 418 723-5036 poste 225 ou à [brunoparadis@globetrotter.net](mailto:brunoparadis@globetrotter.net).

## Secondaire en Formation

L'Unité régionale de loisir et de sport du Bas-Saint-Laurent a mis en place des formations pour venir supporter le développement des talents artistique, technique, d'animation ou d'organisation dans les écoles secondaires du Bas-Saint-Laurent dans le cadre de l'entente signée avec la Commission jeunesse du Bas-Saint-Laurent et la direction régionale du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine.

Actuellement, plus de la moitié des écoles secondaires ont reçu la visite d'un formateur professionnel. Les disciplines touchées sont l'animation, la présence sur scène, le chant et les techniques de scène (sonorisation, éclairage). Si la tendance se maintient, d'ici quelques semaines, toutes les écoles auront été visitées et un grand nombre d'élèves auront pu acquérir ou améliorer des talents relatifs aux arts de la scène.

### Le Conseil de la culture met en ligne un

### **Guide de soutien à la carrière artistique au Bas-Saint-Laurent**

Dans la foulée de son plan d'action pour soutenir le développement de la relève artistique professionnelle au Bas-Saint-Laurent, le Conseil de la culture a lancé récemment son **Guide de soutien à la carrière artistique au Bas-Saint-Laurent**. Publié sous forme de portail web, le Guide est accessible à l'adresse [www.guideartistesbsl.com](http://www.guideartistesbsl.com).

Ce site vise à favoriser l'accès à de l'information essentielle aux créateurs qui s'engagent dans une démarche de professionnalisation. Le contenu aborde les principales facettes du métier d'artiste : dans un langage clair, il en explique les rouages, fournit des repères et de bonnes adresses indiquant où trouver des ressources qui aideront les artistes émergents à naviguer dans le monde du travail.

Source : Sarah Landry, agente de développement chargée du dossier Relève, 418 722-6246 poste 26



## JEUX DU QUÉBEC - HIVER 2011 BEAUHARNOIS ET SALABERRY-DE-VALLEYFIELD



La région de l'Est-du-Québec sera représentée par une délégation de 151 athlètes lors de la 46<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec qui se tiendra du 25 février au 5 mars à Beauharnois et Salaberry-de-Valleyfield.

### Nombre de membres de la délégation par sport

Sport	Athlètes			Encadrement			Total par sport
	M	F	Total	M	F	Total	
Badminton	3	3	6	1	1	2	8
Basket en fauteuil	0	0	0	0	0	0	0
Curling	5	4	9	1	1	2	11
Escrime	6	4	10	1	1	2	12
Gymnastique	4	6	10	2	2	4	14
Haltérophilie	3	2	5	1	1	2	7
Handball masculin	0	0	0	0	0	0	0
Hockey féminin	0	17	17	3	1	4	21
Hockey masculin	18	0	18	4	1	5	23
Judo	8	5	13	2	0	2	15
Nage synchronisée	0	11	11	0	2	2	13
Patinage artistique	1	7	8	1	2	3	11
Patinage de vitesse	4	4	8	1	1	2	10
Plongeon	0	0	0	0	0	0	0
Ringuette	0	0	0	0	0	0	0
Ski alpin	7	7	14	2	1	3	17
Ski de fond	6	4	10	2	1	3	13
Tennis de table	7	5	12	2	0	2	14
Mission - cadre			0	1	3	4	4
Mission - animation			0	4	5	9	9
<b>Total</b>	<b>72</b>	<b>79</b>	<b>151</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	<b>51</b>	<b>202</b>

### Répartition des athlètes par MRC

Région	MRC	Athlètes	Pourcentage de l'équipe
BSL	Kamouraska	11	7 %
BSL	La Matapédia	9	6 %
BSL	La Mitis	11	7 %
BSL	Les Basques	2	1 %
BSL	Matane	4	3 %
BSL	Rimouski-Neigette	69	46 %
BSL	Rivière-du-Loup	10	7 %
BSL	Témiscouata	7	5 %
GIM	Avignon	6	4 %
GIM	Bonaventure	5	3 %
GIM	La Côte-de-Gaspé	11	7 %
GIM	La Haute-Gaspésie	0	0 %
GIM	Le Rocher-Percé	5	3 %
GIM	Les Îles de la Madeleine	1	1 %
<b>Total</b>		<b>151</b>	<b>100 %</b>



## Porte-drapeau à la cérémonie d'ouverture

Pour l'entrée officielle de la délégation lors de cet important événement, le porte-drapeau officiel de l'Est-du-Québec sera Thierry Leclerc de Rimouski.

L'athlète ayant été choisi pour porter le drapeau de la région lors de la cérémonie d'ouverture est âgé de 14 ans et pratique l'escrime depuis quatre ans. Il en est à sa troisième participation aux Jeux du Québec, soit à deux reprises en escrime et une fois en athlétisme. Thierry a remporté le championnat provincial chez les 13 ans et moins en 2009. L'année suivante, il a poursuivi ses excellentes performances en terminant au troisième rang chez les 15 ans et moins au championnat provincial, en plus d'avoir pris le cinquième rang au championnat canadien à l'été 2010. Compte tenu de ses résultats antérieurs et du fait qu'il compétitionne dans sa catégorie d'âge, Thierry vise un podium lors de cette Finale des Jeux du Québec, autant dans l'épreuve de l'épée qu'à celle par équipe.

twitter



En plus de suivre les performances de nos athlètes sur le site web au [www.estduquebec.com](http://www.estduquebec.com) ou via la webdiffusion de TVGO, vous pouvez également vous abonner au Twitter de l'Est-du-Québec pour avoir des résultats en direct.

## JEUX DU QUÉBEC – HIVER 2013

Par la voix de son président Raymond Côté, **SPORTSQUÉBEC** annonce que le conseil d'administration a officiellement choisi Saguenay comme milieu organisateur de la 48<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec, hiver 2013. L'autre milieu en lice était Laval. La Baie-des-Chaleurs et Sorel-Tracy, inscrites dans le processus de candidature préliminaire, n'avaient pas atteint la ronde finale.



### Programme national de certification des entraîneurs

Le calendrier des formations du PNCE pour l'année 2011 est maintenant disponible. Pour une première fois au Bas-Saint-Laurent, des modules du cours développement-compétition sont offerts dans la région.

Date	Formation	Endroit
2-3 avril	C1-C2	Rimouski
30 avril et 1 <sup>er</sup> mai	C4-C5	Rivière-du-Loup
7-8 mai	Partie A	Rimouski

Date	Formation	Endroit
8-9 octobre	Partie A	Rivière-du-Loup
29 octobre	HFM	Rimouski
29-30 octobre	Partie B	Rimouski

### HABILETÉS LIÉES AUX FONDEMENTS DU MOUVEMENT (HFM)

Le 29 octobre 2011, à Rimouski, l'atelier sur les habiletés liées aux fondements du mouvement (HFM) du PNCE sera offert. Il a pour objet de présenter aux participants un processus d'enseignement permettant d'inculquer les habiletés liées aux fondements du mouvement aux enfants ayant moins de 7 ans. L'atelier d'une journée comprend douze unités. D'une unité à l'autre, les participants bénéficient de nombreuses possibilités d'évaluer et d'améliorer leur méthode d'enseignement.

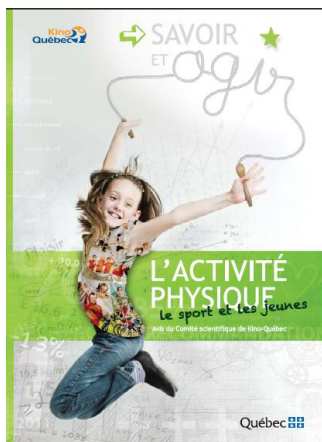
#### Clientèles cibles :

- Intervenants ou professionnels du domaine du loisir municipal, des services de garde ou des camps sportifs.
- Intervenants ou entraîneurs des milieux sportif ou communautaire.

# JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le programme de financement pour la **JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE** est doté d'une enveloppe budgétaire de 9 000 \$ pour la région du Bas-Saint-Laurent. Ce programme sert à financer divers projets pouvant contribuer à promouvoir un mode de vie physiquement actif. Ce volet est consacré au lancement d'activités de sport et d'activités

physiques, les 5, 6, 7 ou 8 mai prochain. Pour information sur la journée nationale du sport et de l'activité physique et le programme de soutien financier qui en découle, communiquez avec madame Andrée Lambert, conseillère Kino-Québec, 418\*724-5231 poste 6050.



## L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

### Le sport et les jeunes

#### SAVOIR ET AGIR

Le comité scientifique de Kino-Québec vient de lancer une nouvelle publication qui révèle tous les éléments de mieux-être associés à la pratique d'activités physiques et sportives chez les jeunes. Cet avis souligne également l'importance pour les enfants et les adolescents de faire le plus possible d'activité physique chaque jour. Afin d'augmenter la pratique, il faut mettre en œuvre des stratégies axées sur les jeunes eux-mêmes tout autant que sur leur environnement social, culturel, physique, politique et économique. Cela nécessite l'engagement des parents, ainsi que des spécialistes de la santé et de l'éducation, du personnel d'encadrement des activités physiques et sportives, et les élus.

Vous retrouverez le document sur le site de Kino-Québec : [www.kino-quebec.qc.ca/index.asp](http://www.kino-quebec.qc.ca/index.asp).

## LES BOISSONS ENERGISANTES PEUVENT ALLER SE RHABILLER!



Le RSEQ (Réseau du sport étudiant du Québec) est fier d'annoncer, en grande primeur, le lancement du microsite, [www.moncarburant.ca](http://www.moncarburant.ca), lequel propose un concours créatif qui révolutionnera l'emballage de la traditionnelle bouteille d'eau. L'emballage gagnant se retrouvera sur de vraies bouteilles qui seront distribuées en quantité et pour une durée limitée! Les jeunes peuvent y participer de façon autonome, mais les écoles secondaires sont invitées à s'impliquer de diverses façons. À ce jour, au Québec, plus de 200 écoles se sont engagées à y participer.

Le concours Moncarburant.ca s'inscrit dans un projet plus large de dénormalisation de la malbouffe, le projet **Gobes-tu ça?** Donc, les objectifs sont de conscientiser les jeunes sur les effets du marketing de la malbouffe sur eux, de les éduquer sur les pratiques de marketing et de développer leur sens critique à cet égard. **Gobes-tu ça?** est un projet du RSEQ financé par Québec en Forme. Le concours Moncarburant.ca est accessible à tous les jeunes qui fréquentent une école secondaire du Québec et est en vigueur jusqu'au 30 avril 2011. Le public est aussi invité à voter pour sa création préférée. Surveillez la bouteille gagnante, car vous pourriez la retrouver près de chez vous.

(Source : Marie-Ève Trudel du RSEQ)

---

*Le Trait d'union est publié par :*

### UNITÉ RÉGIONALE DE LOISIR ET DE SPORT DU BAS-SAINT-LAURENT

38, rue Saint-Germain Est, bureau 304  
Rimouski (Québec) G5L 1A2  
(418) 723-5036 téléphone  
(418) 722-8906 télécopieur  
[urlsbsl@globetrotter.qc.ca](mailto:urlsbsl@globetrotter.qc.ca)  
[www.urls-bsl.qc.ca](http://www.urls-bsl.qc.ca)