

# L'ÉLAN BÉNÉVOLE

SOUTENIR LE MOUVEMENT BÉNÉVOLE EN LOISIR  
AU BAS-SAINT-LAURENT



Chers bénévoles,

L'équipe de Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent se joint à moi pour vous témoigner toute notre reconnaissance pour votre dévouement et votre engagement.

Le temps que vous investissez dans votre organisation a un impact majeur sur le développement des communautés et sur le rayonnement de votre milieu.

Votre apport est une richesse collective et nous vous en sommes très reconnaissants.

Merci!

**Émilie St-Pierre**  
**Directrice générale**



### L'Élan Bénévole, qu'est-ce que c'est ?

L'Élan Bénévole est un projet de reconnaissance et de valorisation du bénévolat. Nous avons sélectionné douze portraits ou groupes de bénévoles soulignés par nos membres pour l'année 2024. L'idée principale était de les rassembler dans un cahier numérique et de célébrer le bénévolat lors de la Journée internationale des bénévoles le 5 décembre 2024.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES

Bénévolat, c'est brillant !



# SUZANNE



# PLOURDE

Voici notre première bénévole! Il s'agit de madame Suzanne Plourde, bénévole à la bibliothèque *Le paradis du livre* à Saint-Antonin. Madame Plourde s'y implique depuis sa création en 1986. Elle offre 5 à 10 heures par mois à la bibliothèque.

Madame Plourde s'est toujours occupée du classement des livres dans les étagères et des rotations de livres entre bibliothèques, offerts par le Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent. Suzanne est une femme toujours de bonne humeur, souriante et avenante auprès des gens.



Responsable de la bibliothèque, madame Sylvie Ratté souhaitait souligner l'implication exceptionnelle de madame Plourde : « Des gens en or comme Suzanne sont une denrée rare de nos jours et nous devons en prendre soin. »

Bienfaits du bénévolat :

- Socialiser et rencontrer des gens;
- Se rendre utile et redonner à la communauté;
- Partager sa passion pour les livres.



# CHLOÉ

# RANCOURT-MALTAIS

Dans le cadre de la Semaine des régions du 5 au 9 février 2024, le portrait de Chloé Rancourt-Maltais est présenté en partenariat avec Place aux jeunes Rimouski-Neigette. Chloé s'est installée à Rimouski il y a un peu moins de trois ans. Rapidement, elle décide de s'impli-

quer auprès du festival FestiQueer : « Je m'implique auprès du FestiQueer de Rimouski depuis deux ans. Le FestiQueer est le seul événement organisé PAR et POUR les personnes de la communauté 2SLGBTQIA+ du Bas-Saint-Laurent. Je collabore à la mise en place d'une programmation diversifiée pour le festival. » Le FestiQueer, c'est pour tout le monde!

Elle souligne que c'est plus facilitant de s'impliquer en région, et que son implication lui permet une émancipation de sa propre identité.

Bienfaits du bénévolat :

- Exprimer sa créativité;
- Mettre à profit ses compétences professionnelles;
- Développer un sentiment d'appartenance.



# ÉQUIPE DE MISSION



## EST-DU-QUÉBEC

Tenir une Finale des Jeux du Québec est possible grâce à la très grande contribution des bénévoles. Leur implication est inestimable pour la réalisation de l'événement, ainsi que pour le soutien et l'accompagnement des athlètes.

La cheffe de la délégation de l'Est-du-Québec, Josée Longchamps, souligne le travail de son équipe de missionnaires : « J'ai la chance de pouvoir compter sur une équipe d'expérience de Finale en Finale. Sans eux, mon travail serait tout simplement impossible à accomplir. »



### Les missionnaires de l'Est-du-Québec :

- **Annie Thivierge**, 17e finale - 17e mission
- **Christine Gardner**, 21e finale - 19e mission
- **Cindy Larochelle**, 5e finale - 2e mission
- **Élie Belzile**, 6e finale - 2e mission
- **Élise Thivierge**, 7e finale - 7e mission
- **Jade Michaud**, 5e finale - 2e mission
- **Juliane Marquis**, 5e finale - 2e mission
- **Laurie Dubé**, 4e finale - 2e mission
- **Marie-Pier Lévesque**, 7e finale - 7e mission
- **Myriam Lévesque**, 2e finale - 2e mission
- **Nathaniel Gagné**, 3e finale - 1re mission
- **Stéphanie Plourde**, 3e finale - 2e mission
- **Yan Vézina**, 32e finale - 28e mission





# BÉNÉVOLER, C'EST BRILLANT !

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE  
14-20 avril 2024

50<sup>e</sup>  
ÉDITION

Présentée par  
Hydro  
Québec

fcaQ  
Fédération des  
Centres d'action bénévole  
du Québec

Je bénévolle

AVRIL 2024

## LES BÉNÉVOLES DE SAINT-PHILIPPE-DE-NÉRI

Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, nous souhaitons promouvoir un ensemble de bénévoles. La vie communautaire de Saint-Philippe-de-Néri est bien dynamique grâce au dévouement des citoyens bénévoles. La municipalité souhaitait témoigner sa reconnaissance :



« L'ensemble des bénévoles de la municipalité fait un travail EXTRAORDINAIRE. Ils s'impliquent tous sans compter leurs heures. Ils sont tous toujours disponibles quand nous avons besoin d'eux, » souligne l'agente communautaire et de loisir, madame Chantal Ouellet.

Elle ajoute également : « En plus de 40 ans de carrière, je n'ai jamais vu autant de bons bénévoles, et ce, dans chacun des comités. Merci à tous pour votre implication ! »

Bienfaits du bénévolat :

- Socialiser et rencontrer des gens;
- Se rendre utile et redonner à la communauté;
- Développer un sentiment d'appartenance.



RIMOUSKI VILLE CYCLABLE

SENTIER INTERNATIONAL DES  
APPALACHES

# JEAN-CLAUDE MOLLOY

Jean-Claude Molloy s'implique activement chaque été avec l'organisme Rimouski Ville Cyclable et auprès du Sentier international des Appalaches (SIA). Il est également instructeur pour le programme Cycliste Averti. À l'occasion comme patrouilleur à vélo, il encadre les sorties à vélo des écoles primaires qui en font la demande.



Il s'implique de mai à octobre et fait environ 150 heures de bénévolat sur ses deux roues.

Reconnu comme le Grand Randonneur dans certaines écoles de la région, Jean-Claude participe à faire découvrir le SIA à des élèves du deuxième cycle du primaire. Ce programme permet aux élèves d'apprendre ce qu'il faut apporter en longue randonnée et de découvrir l'origine des 650 km de sentier. Les élèves vivent une expérience d'initiation à la randonnée d'une journée dans un cadre sécuritaire.

Bienfaits du bénévolat :

- Ses principales sources de motivation lui viennent de l'intention de demeurer actif et de faire du vélo.
- Il le fait pour le plaisir et afin de se sentir utile.
- Il précise que le contexte social est très important pour lui et le bénévolat lui permet de socialiser.

JUIN 2024

MAISON DE LA FAMILLE DU  
TÉMISCOUATA

L'ABC DES PORTAGES

BIBLIOTHÈQUE DE BIENCOURT



# LES MAMIES CONTEUSES

La mission que s'est donné les *Mamies conteuses* est de faire briller les yeux des enfants par la lecture ! Ce projet intergénérationnel met en lumière l'importance de la lecture à voix haute avec les enfants.

Grâce au financement de Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent, une ressource fut engagée pour déployer ce projet. C'est donc Mme Nicole Testa, auteure jeunesse bien connue dans la région, qui implanta le projet de lecture à haute voix. S'intégrèrent ensuite des organismes communautaires du Témiscouata afin de mettre en œuvre le projet sur le terrain. Parmi les organismes, nous retrouvons la Maison de la famille du Témiscouata, l'ABC des Portages qui couvre le KRTB, le Club des 50 ans et + de Biencourt, le Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent et la bibliothèque municipale de Biencourt. C'est l'amour pour la lecture qui nous rassemble pour cette collaboration.

Le but principal est de faire la promotion de la lecture à voix haute, tout en valorisant l'importance du rôle des aînés auprès de leurs petits-enfants et des enfants de la communauté. Encadrés par les organismes participants, les bénévoles se déplacent dans les écoles, bibliothèques, services de garde, garderies et Maison de la famille.

Les éducatrices de la garderie communautaire de Squatec sont enchantées des activités des *Mamies conteuses* : « Les enfants s'intéressent davantage aux livres et ne les brisent plus. Les *Mamies conteuses* sont très gentilles et on voit qu'elles adorent raconter des histoires aux enfants. »

Après la première année du projet, c'est maintenant une douzaine de *Mamies conteuses* qui racontent des histoires bénévolement.



# THOMAS GUEUTAL

Thomas s'implique auprès de l'organisme culturel Cinéma 4 depuis plusieurs années, dont quatre ans à la présidence. Pendant la pandémie, l'organisme n'était plus très actif et plusieurs membres du conseil d'administration se sont retirés, à l'exception de Thomas.

Depuis ce temps, le CA s'active à rebâtir l'organisme et Thomas, comme président et comme membre expérimenté de Cinéma 4, s'investit beaucoup dans ce mandat. C'est la passion pour le cinéma de répertoire en région qui l'anime et le motive à s'impliquer.



Dans le courant de l'histoire de Cinéma 4, de nombreuses personnes ont porté l'organisme à bout de bras. À l'heure actuelle, cette personne est Thomas, avec une attitude positive et ouverte aux changements. Il est le roc de ce jeune conseil d'administration.

Merci pour ton implication Thomas!



# PIERRE PRUNEAU

Le Louperivois Pierre Pruneau passe beaucoup de temps sur les terrains de golf l'été. C'est qu'il partage sa passion avec la relève. Il s'implique auprès de l'Association de golf Est-du-Québec (AGEQ) afin de développer la relève et s'est donné pour mission de dynamiser



les programmes juniors existants. Rappelons que le territoire desservi par l'AGEQ représente tout l'Est-du-Québec (Bas-Saint-Laurent et Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine).

À raison de plus de 25 heures par mois, il organise différentes activités sur notre grand territoire pour le développement du golf et pour permettre aux jeunes de se classer pour des tournois provinciaux.

Le golfeur membre du Club de golf de Rivière-du-Loup a reçu le titre de bénévole de l'année 2023 auprès de Golf Québec.

Merci pour ton implication Pierre!

## Les lauréats des quatre dernières années

Le prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin souligne l'apport inestimable de bénévoles au développement de leur communauté dans les domaines du loisir et du sport.



**LAURÉAT 2020 - ROGER JOANNETTE**  
RIMOUSKI

Pour le mois de septembre, nous vous présentons le portrait de notre lauréat régional 2024, ainsi que les lauréats des quatre dernières années.



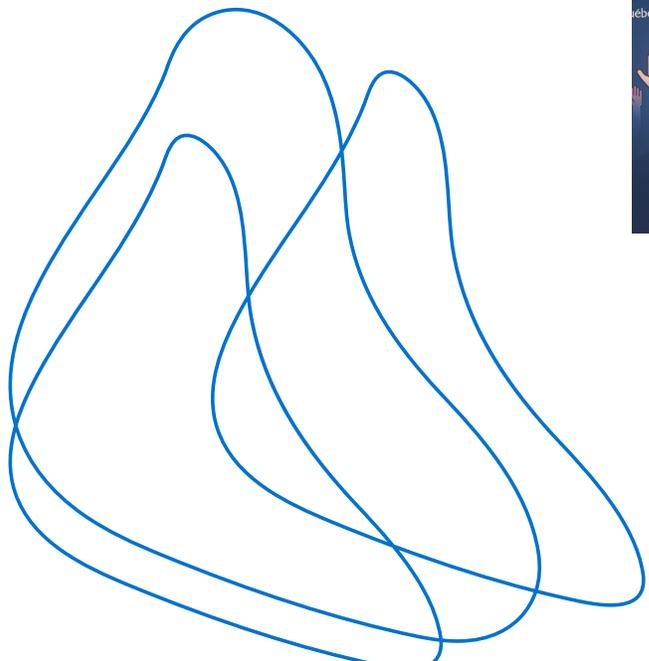
**LAURÉAT 2021 - BRUNO PELLETIER**  
RIVIÈRE-DU-LOUP



**LAURÉAT 2022 - SYLVAIN CARON**  
MATANE



**LAURÉAT 2023 - CLAUDE DUGUAY**  
RIVIÈRE-DU-LOUP



**CONSEIL D'ADMINISTRATION  
56E FINALE DES JEUX DU QUÉBEC  
À RIVIÈRE-DU-LOUP**

# CHRISTIAN PELLETIER



Christian Pelletier a réalisé un petit miracle: assurer la survie du comité organisateur et la tenue de la 56e Finale des Jeux du Québec, dans un contexte pandémique hautement improbable. M. Pelletier a été honoré le 25 octobre dernier à l'Agora de l'Assemblée nationale du Québec.



Grâce à son leadership rassembleur et inspirant, il a su garder toute la communauté mobilisée autour d'un projet grandiose, celui de recevoir de nouveau une Finale des Jeux du Québec, 50 ans après la toute première édition. Malgré deux reports, cet employeur bienveillant a su remonter le moral de ses troupes avec sa fougue et sa confiance, en plus de trouver du financement supplémentaire pour mener ce gros bateau à bon port, à travers la houle, commettant un véritable acte de foi. Il n'a pas non plus hésité à mettre les deux mains à la pâte pendant la Finale, réalisant de nombreuses heures de bénévolat dans le secteur de l'alimentation. Son engagement n'est pas qu'une façade. Chez Christian Pelletier, c'est un moteur, une valeur profonde et viscérale. Il y met tout son cœur.

OCTOBRE 2024

LE CIRCUIT RÉGIONAL DE  
**BMX DE L'EST**



# SIMON COOPER

On peut dire que Simon Cooper porte les sports cyclistes dans son cœur! Il est impliqué depuis 2014 auprès du Club cycliste La Meute situé à Rivière-du-Loup. Portant plusieurs chapeaux, il répond aux rôles de membre du conseil d'administration du club, entraîneur, commissaire de course et enseignant à l'École secondaire de Rivière-du-Loup.



Son objectif : partager sa passion du vélo aux plus jeunes, les faire bouger et les pousser à se surpasser. Depuis deux ans, Simon met sur pied le circuit régional de BMX de l'Est.

Bienfaits du bénévolat :

- Partager sa passion : « Je continue à faire des compétitions de BMX et de *fatbike* malgré mon âge. Comme je dis, je veux être un exemple et j'accompagne les membres du club en compétition. Mes meilleurs résultats : 4e aux championnats canadiens et 6e aux championnats québécois dans la catégorie 35 ans et plus. »

Merci pour ton implication Simon!



# STÉPHANE ASSELIN



L'équipe de Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent souhaite souligner l'engagement de Stéphane Asselin, qui s'implique activement dans la région afin de développer une offre de sports adaptés en basketball en fauteuil et en parahockey.

Nommé personnalité du mois par Parasports Québec en février 2024, Stéphane porte la démarche de création de l'organisme Les Chevaliers de l'Est. Il souhaite recruter des joueurs pour créer une équipe locale de basketball en fauteuil et intégrer le circuit provincial de compétition.



Les Chevaliers de l'Est compte présentement un conseil d'administration provisoire de cinq administrateurs. Nous les remercions chaleureusement pour leur dévouement.

Bienfaits du bénévolat :

- Les sports adaptés ont changé la vie de Stéphane, qui veut à son tour donner au suivant.
- Poursuivre de saines habitudes de vies.
- Vivre sa passion.

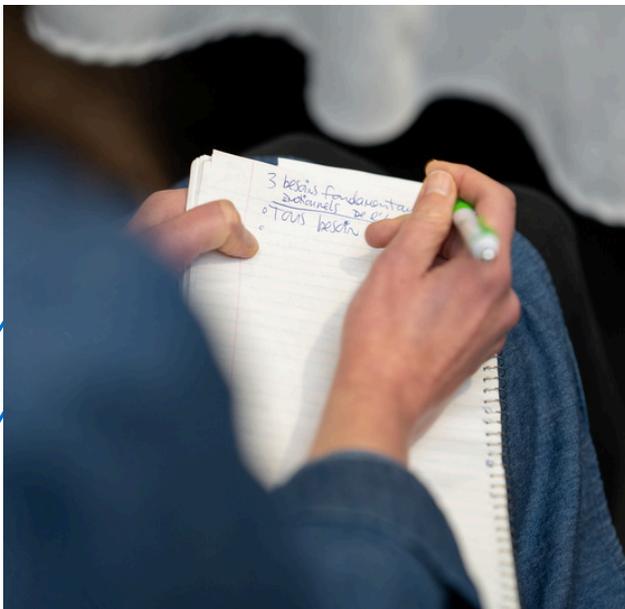




# CONSEIL D'ADMINISTRATION

À l'occasion de la Journée internationale des bénévoles, l'équipe de Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent souhaite exprimer sa plus profonde gratitude envers l'engagement et le dévouement exceptionnels de son conseil d'administration.

Votre leadership et votre vision sont essentiels pour guider notre organisation vers le succès et inspirer nos membres. Grâce à votre implication exemplaire, nous sommes en mesure de réaliser des projets porteurs pour la communauté bas-laurentienne.



Nous vous remercions sincèrement pour votre temps, votre expertise et votre passion. Votre contribution est inestimable et toute l'équipe est extrêmement reconnaissante de pouvoir compter sur vous!

## Conseil d'administration 2024-2025

- **Anne Mailloux**, présidente
- **Richard Rancourt**, vice-président
- **Bernard Tessier**, secrétaire-trésorier
- **Manolya Tükeli**, Éducation
- **Louis-Marie Bastille**, Municipal
- **Lise Bossé**, Sport
- **Ariane Parent**, administratrice indépendante
- **Maude St-Pierre**, administratrice indépendante