

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Une relâche scolaire sans pression financière pour les familles du Bas-Saint-Laurent grâce à circonflexe Prêt-pour-bouger

Rimouski, le 19 février 2026 — Dans un contexte où le coût de la vie continue d'augmenter, circonflexe Prêt-pour-bouger offre une solution concrète pour permettre à la population du Bas-Saint-Laurent (BSL) de bouger et de profiter des grands espaces sans devoir investir dans du matériel coûteux. Grâce à des dizaines de points de service répartis dans les 8 MRC, il est possible d'emprunter gratuitement des équipements sportifs et de plein air : raquette, patin et casque, ski de fond, chariot Thule, fat bike, ski hok, sacs de randonnée et bien plus encore. Des équipements adaptés pour les personnes à mobilité réduite sont également disponibles dans certains points de service. Seuls certains accès aux sentiers peuvent être payants selon les lieux. Coordonnée regionalement par **Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent**, l'initiative vise à réduire les barrières liées à l'accès à l'équipement.

En rendant le prêt gratuit, circonflexe Prêt-pour-bouger permet aux jeunes, aux adultes, aux aînés et aux personnes vivant avec des limitations fonctionnelles de redécouvrir les sentiers près de chez eux, les parcs de quartier et les espaces naturels accessibles dans leur communauté. « Bouger est un besoin fondamental, particulièrement durant la relâche. **circonflexe Prêt-pour-bouger** enlève un obstacle important, celui du coût de l'équipement, et permet à chacun d'avoir accès au sport et au plein air », souligne Caroline Castonguay, conseillère en loisir chez Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent. L'impact se fait sentir dans toute la région. « Les équipements gratuits permettent à des personnes de tous âges d'essayer de nouveaux sports. On observe même une hausse des inscriptions dans certains clubs lorsque les gens ont eu l'occasion d'expérimenter sans devoir s'équiper au préalable. Quand l'accès est simplifié, ça change la donne », affirme Benoît Ouellet, chargé de projet chez Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent.



Une relâche active, accessible et rassembleuse

La semaine de relâche est souvent synonyme de sorties et d'activités... et de dépenses. Grâce au prêt gratuit de circonflexe Prêt-pour-bouger, il devient possible de se créer une belle journée active et abordable, en profitant simplement des infrastructures et des grands espaces déjà présents dans la région, sans avoir à investir dans l'équipement. « Ça enlève une pression financière énorme. On peut sortir, planifier de belles activités et essayer de nouveaux sports en famille qu'on n'aurait pas pu se permettre autrement », témoigne une mère de famille du Bas-Saint-Laurent.

Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent invite les familles à planifier leur visite à l'avance, à vérifier les horaires et à contacter le point de service choisi pour connaître les équipements disponibles. Les points de service sont majoritairement opérés par des ressources bénévoles. Pour planifier sa sortie, découvrir les équipements disponibles et localiser un point de service près de chez soi, il suffit de visiter : pret-pour-bouger.ca. circonflexe Prêt-pour-bouger est aussi présent sur [Facebook](#), [Instagram](#) et [TikTok](#).

La vidéo promotionnelle régionale peut également être visionnée ici :

<https://www.youtube.com/watch?v=SVFkSF10YxY>

À propos de circonflexe Prêt-pour-bouger

circonflexe Prêt-pour-bouger est un mouvement provincial qui vise à réduire les barrières financières liées à la pratique d'activités physiques et de plein air en offrant le prêt gratuit d'équipements sportifs partout au Québec. Au Bas-Saint-Laurent, l'initiative régionale est coordonnée par Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent. Les équipements sont majoritairement achetés auprès de commerces locaux, contribuant ainsi au dynamisme économique de chacune des MRC.

-30-

Pour information ou demandes d'entrevues :

Benoît Ouellet

Chargé de projet chez [Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent](#) pour circonflexe Prêt-pour-bouger

418-867-4697

benoitouellet@urls-bsl.qc.ca

Caroline Castonguay

Conseillère en loisir pour [Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent](#)

418 723-5036 | Poste 222

carolinecastonguay@urls-bsl.qc.ca

