



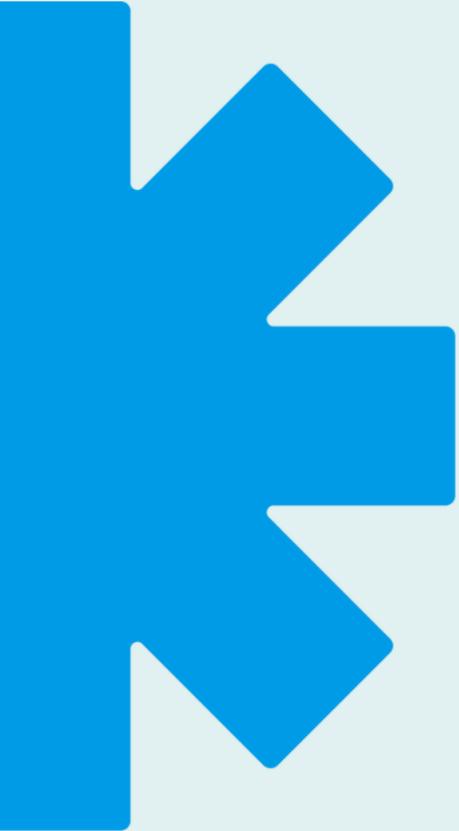
**Plein air
accessible**

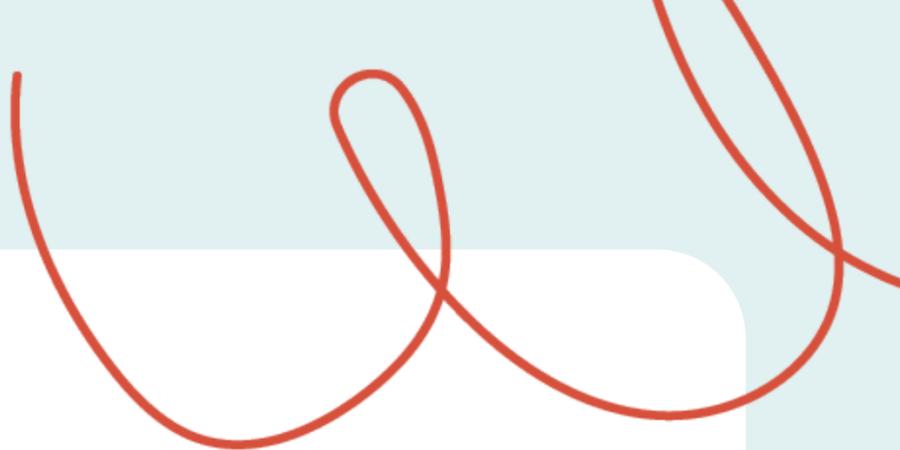
Un outil créé par  **AQLPH**

Plein air et personnes handicapées: entamer la démarche d'inclusion

**Forum Plein Air Bas-Saint-Laurent
9 avril 2025**

Programme d'aujourd'hui



- 
- 01** L'AQLPH et son réseau
 - 02** L'inclusion en plein air
 - 03** Les formations et outils disponibles
 - 04** Les équipements
 - 05** Mise en application

01

L'AQLPH et son réseau





Notre mission

L'AQLPH regroupe, concerte, représente et outille les acteurs clés des différentes régions du Québec œuvrant à l'accessibilité aux loisirs pour les personnes handicapées en se positionnant comme leader et facilitateur



Nos instances régionales responsables du loisir des personnes handicapées (IRLPH)



02

Inclusion en plein air





On dit quoi ?

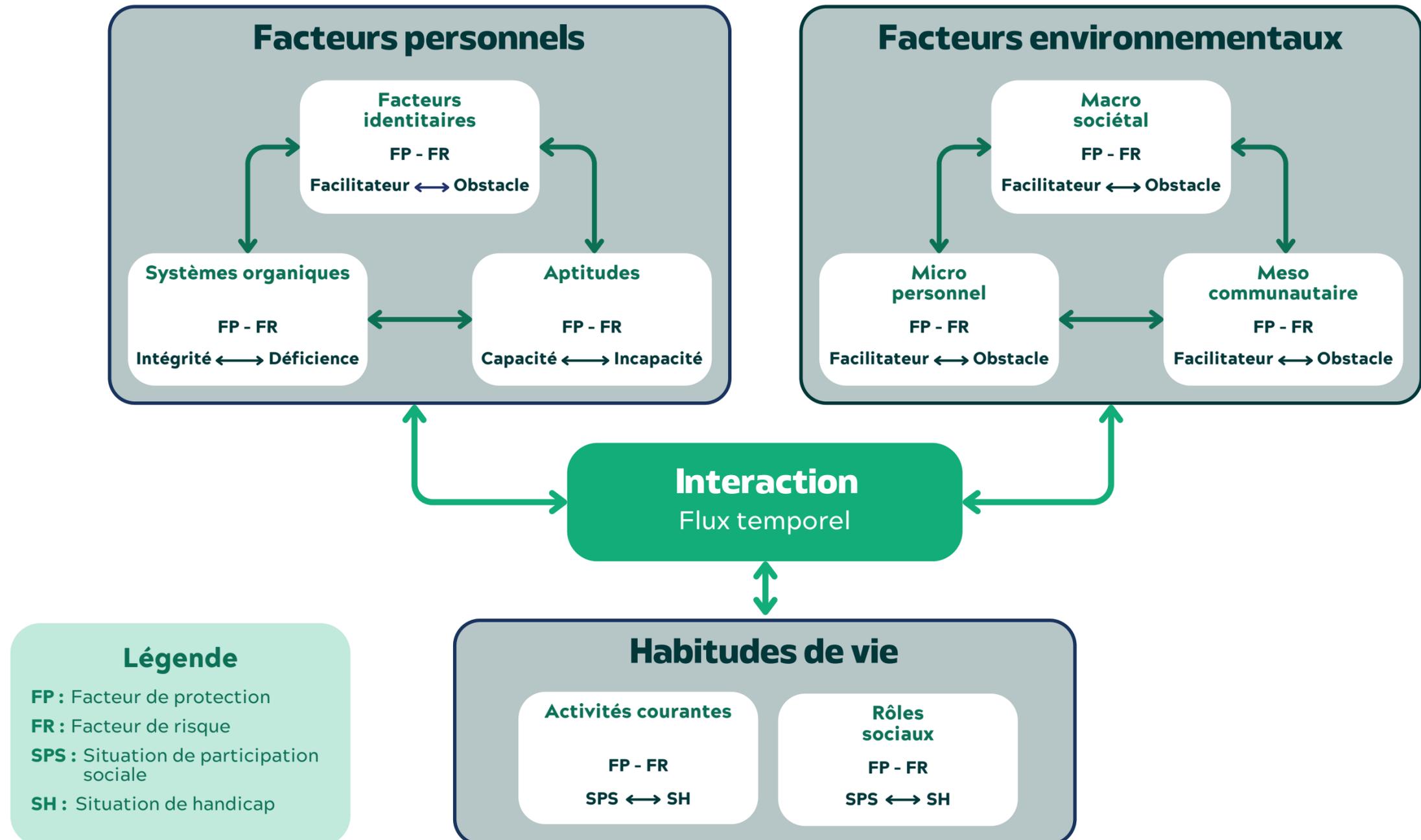
- ✓ Personne handicapée
- ✓ Personne en situation de handicap
- ✓ Personne à mobilité réduite
- ✓ Personne ayant des incapacités
- ✓ Personne ayant des besoins particuliers
- ✓ Personne à limitation fonctionnelle

- ✗ Ces gens-là
- ✗ Eux autres
- ✗ Les handicapés

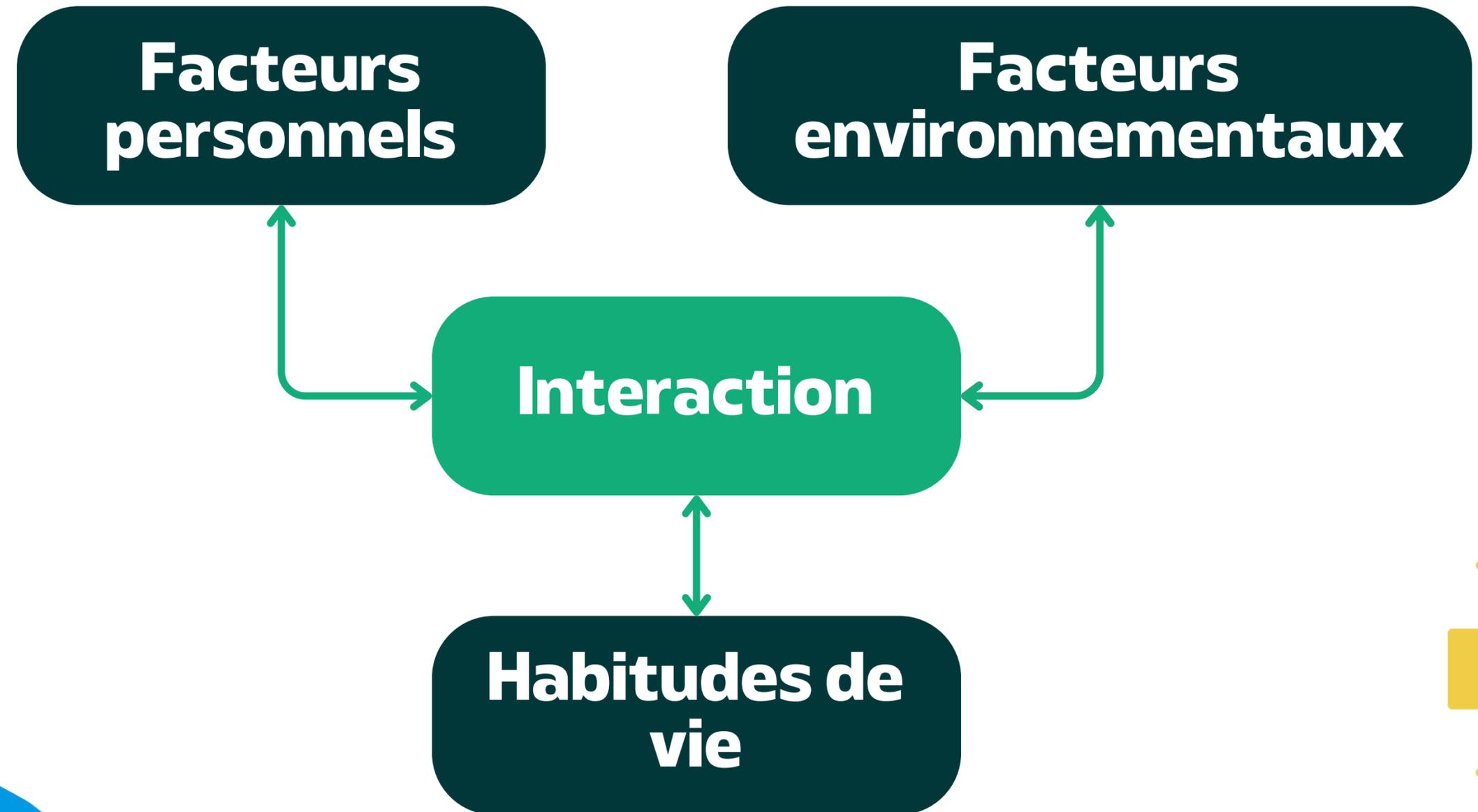
Modèle de développement humain – Processus de production du handicap 2 (MDH-PPH2)



Fougeyrollas (2010)

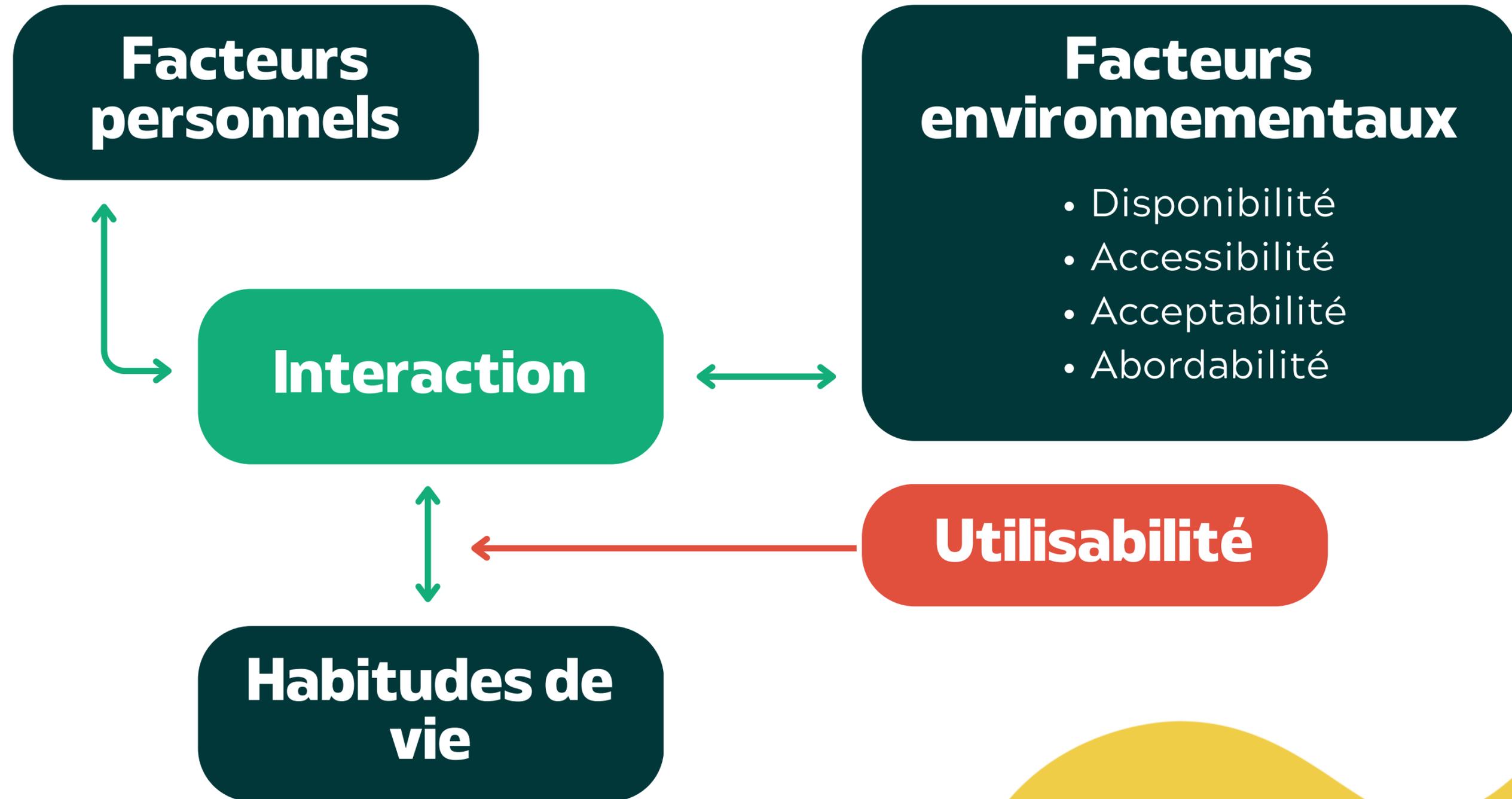


Version simplifiée d'une situation de handicap



Fougeyrollas (2010)





Fougeyrollas (2019)



Accès inclusif

Disponibilité

Existence, durée et modalités pour la fréquentation, l'utilisation et la compréhension

Accessibilité

État physique, localisation, distance, normes / conception universelle

Acceptabilité

Attitudes, valeurs et compétences des acteurs envers la diversité des utilisateurs

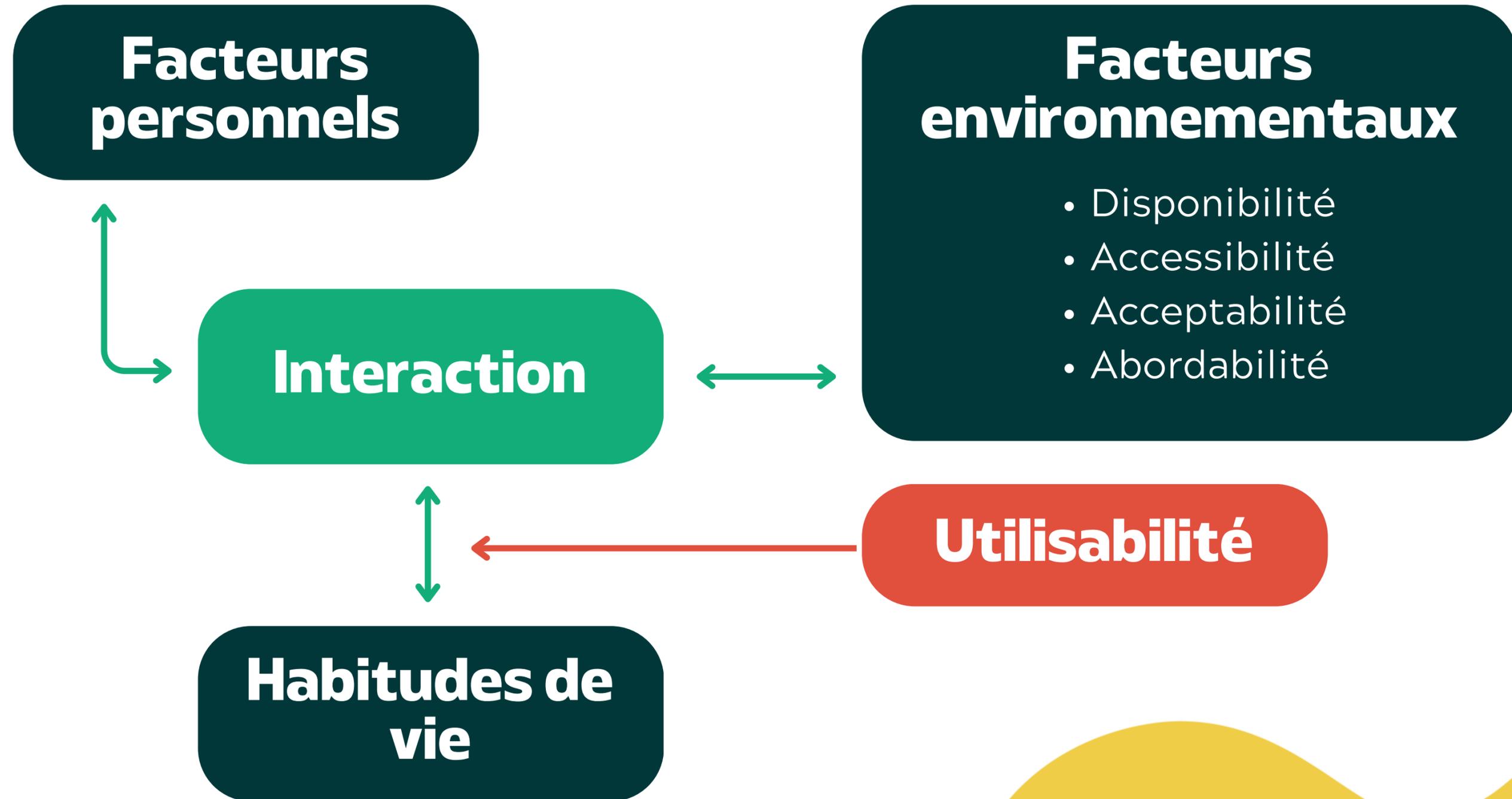
Abordabilité

Coûts associés pour les usagers et la collectivité

Utilisabilité

Représentation du niveau de facilité, d'efficacité et de satisfaction selon les capacités ou préférences





Fougeyrollas (2019)



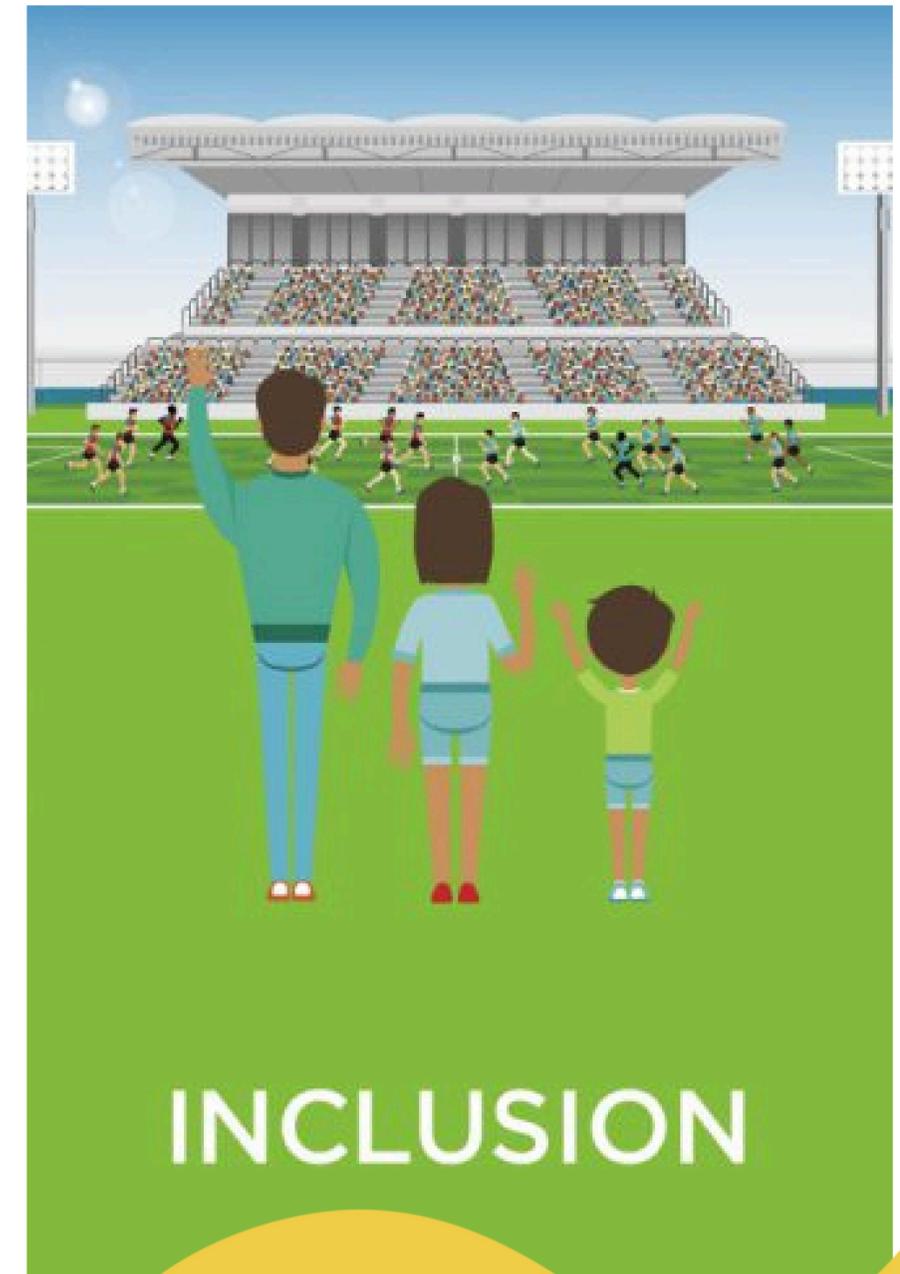
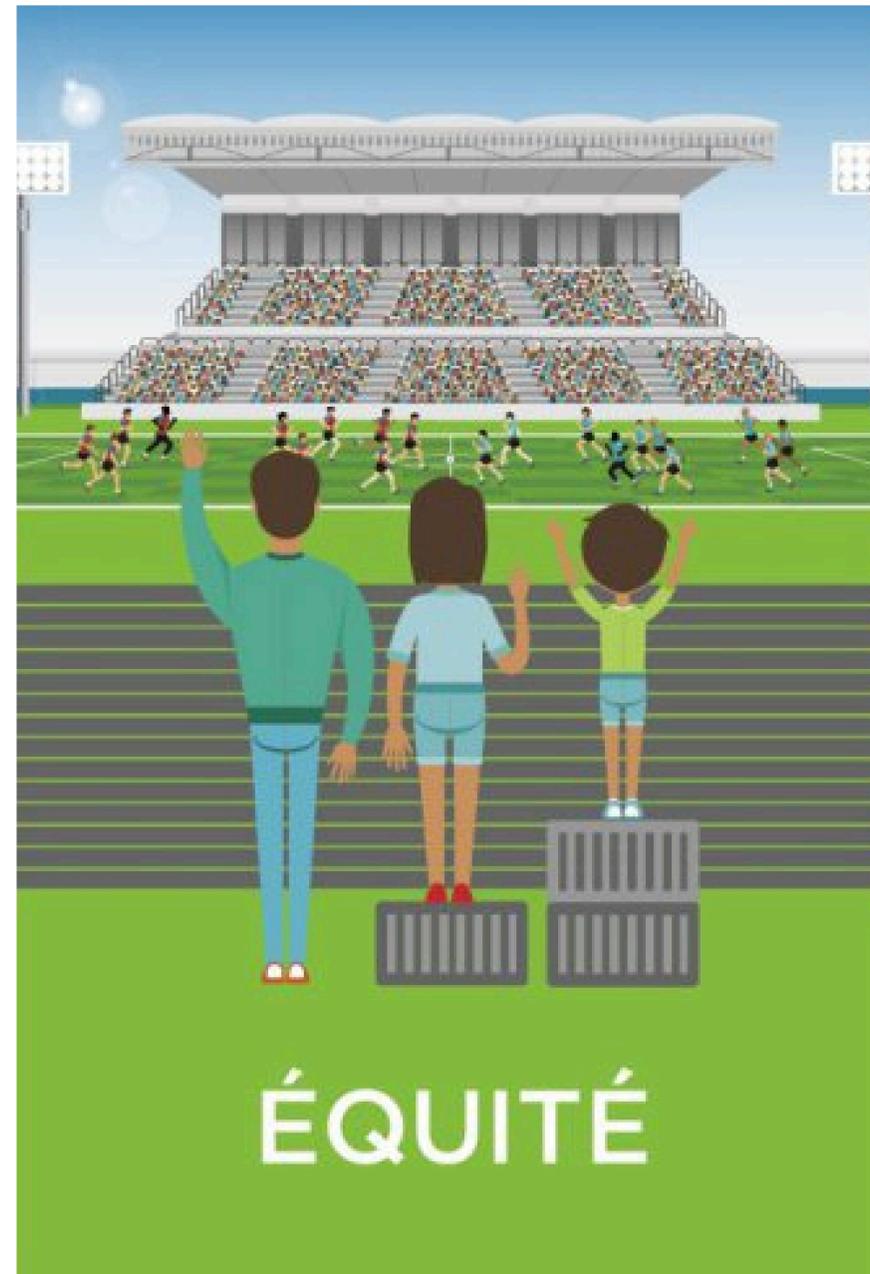
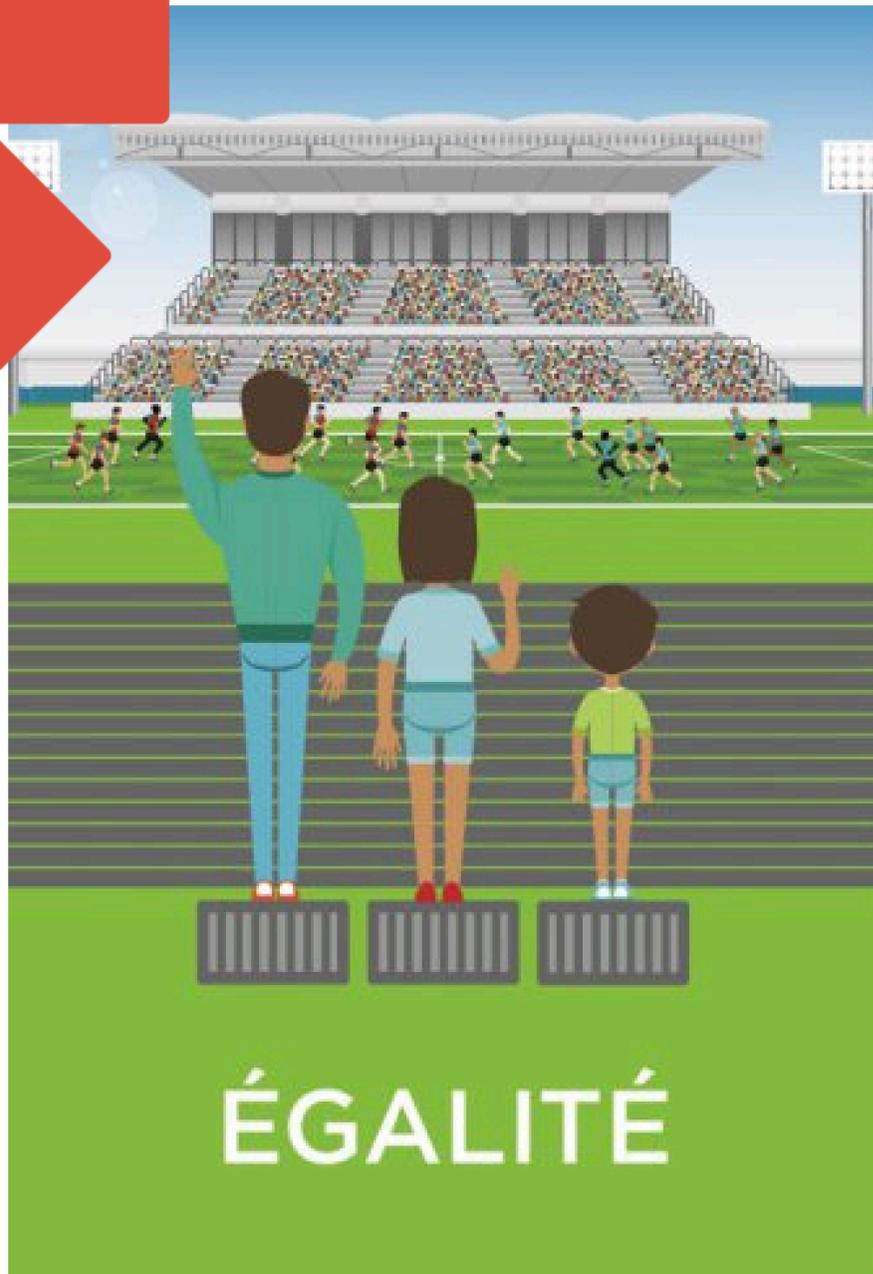
Égalité



Équité



© 2013 Robert Wood Johnson Foundation
All rights reserved. www.rwjf.org



Crédit image : UQAM, inspirée de l'illustration originale créée par Craig Froehle, University of Cincinnati



Processus de bonification



Privilégier la bonification des actions en place



Croire que nous pouvons agir sur l'inclusion



Un pas à la fois (utiliser la technique de l'éléphant)

C'est avant tout de bonifier en amont avant que l'obstacle se présente

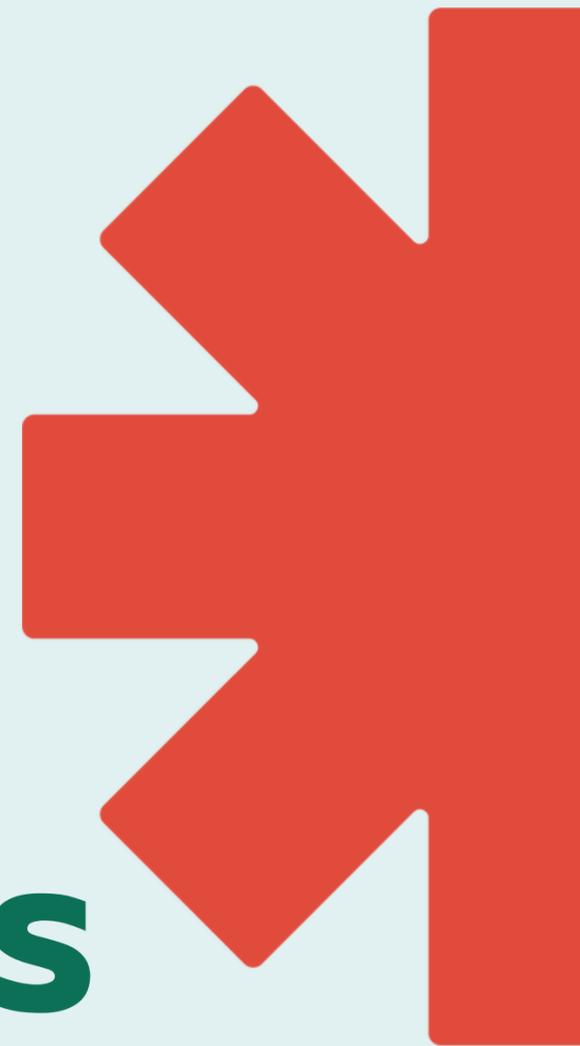


Réduit la pression de la multiplication des interventions individualisées



03

**Les formations
et les outils disponibles**





Formations

- Formation pour un plein air inclusif et sécuritaire
 - Partenariat AEQ
- Programmation inclusive
- Sensibilisation « Mieux comprendre la différence pour mieux agir »
- Sur mesure...

Outils

- Site [plein air accessible.ca](http://pleinairaccessible.ca) :
 - Guide « Le plein air pour tous »
 - Site Web Parcours de l'offre
- La Roue des variables inclusives
- Fiches techniques Kéroul



Parcours de l'offre

- 3.1 Expérience
- 3.2 Sécurité
- 3.3 Site et infrastructures
- 3.4. Programmation et logistique
- 3.5. Matériel et équipement
- 3.6. Transport et accès

1
Commencer

2
Évaluer

3
Développer

4
Collaborer

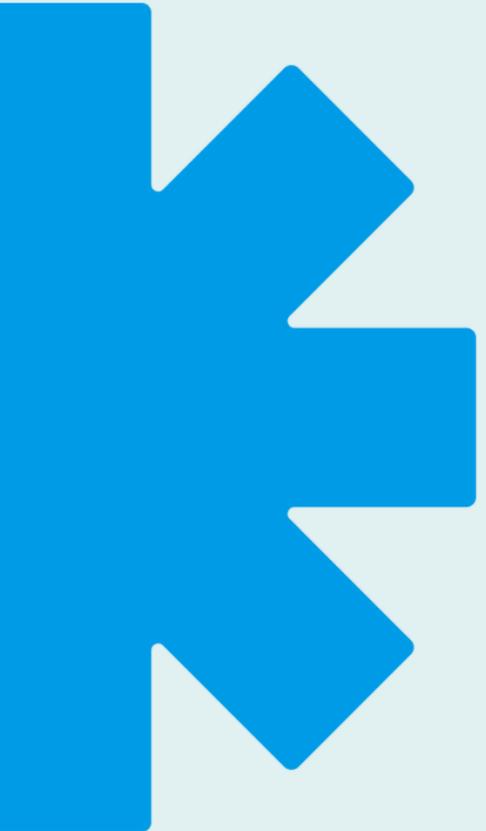
5
Financer

6
Diffuser

7
Pérenniser



Guide « Le plein air pour tous »



Carte accompagnement loisir



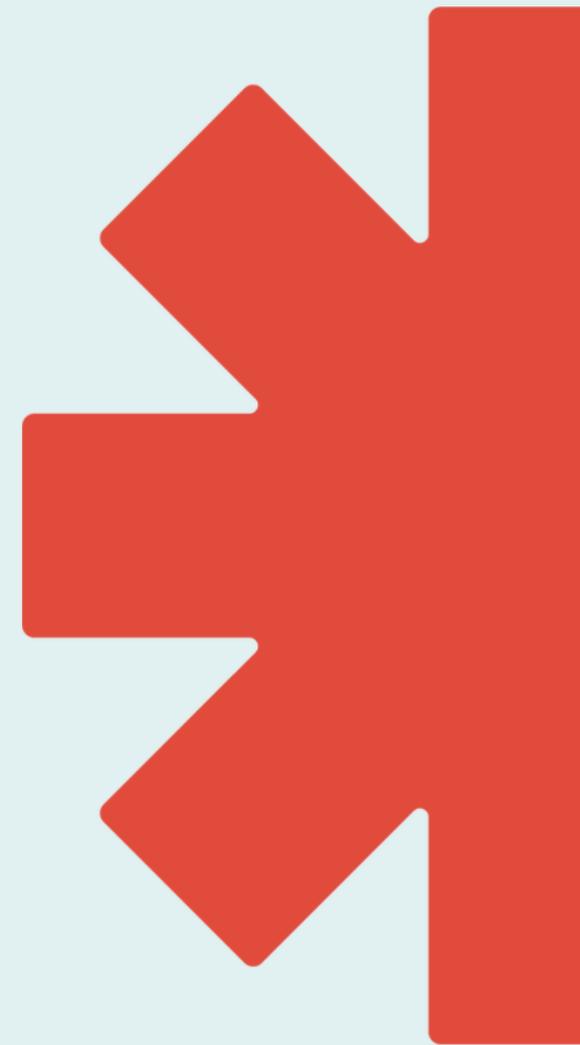
- Laissez-passer **gratuit**
- Permet à l'accompagnatrice ou l'accompagnateur de la personne handicapée d'éviter les frais d'entrées
- Lieux touristiques, culturels ou de loisir auprès des organismes partenaires

**La personne handicapée
doit payer son entrée.**



04

Les équipements



Équipements adaptés



À propos

Expertises

Soutien financier

Formations

Boîte à outils

Nous joindre

Devenir membre

RECHERCHE

418 723-5036

MRC de La Matanie

Carte

Satellite

MRC de La Matapédia

MRC de Rimouski-Neigette

MRC des Basques

MRC de Rivière-du-Loup

MRC de Témiscouata

Réserve
faunique
Japmushuan

Lac Saint-Jean

Réserve
faunique des
Laurentides

Parc national
de la
Jacques-Cartier

Zec
Onatchiway

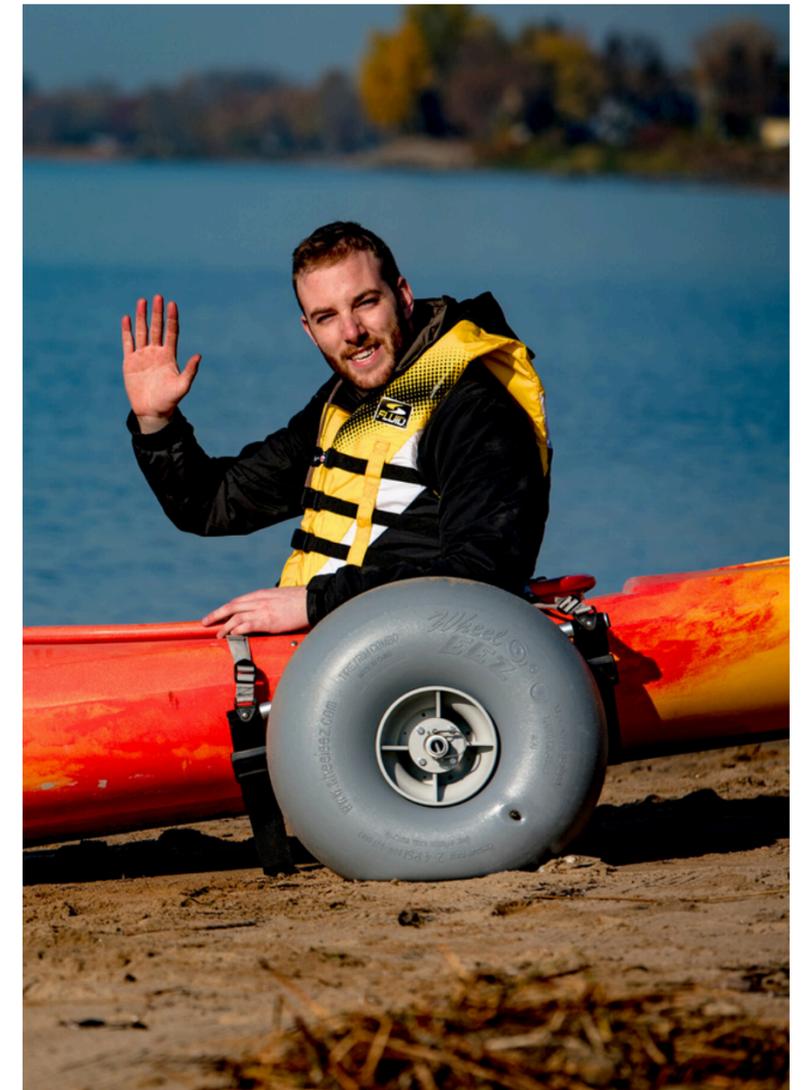
Lac Pimoucan

Fleuve Saint-Laurent

Parc national
de la Gaspésie



Kayak adapté

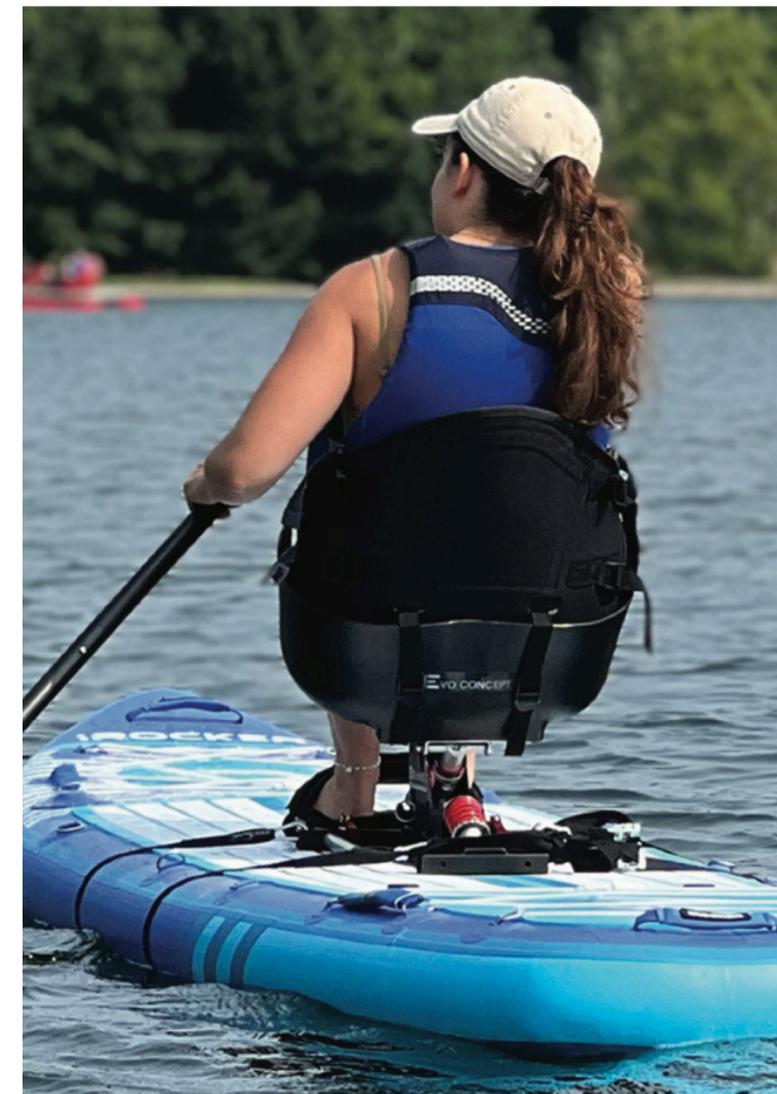


(Accessoires : [Creating Ability](#))

Planche à pagaie



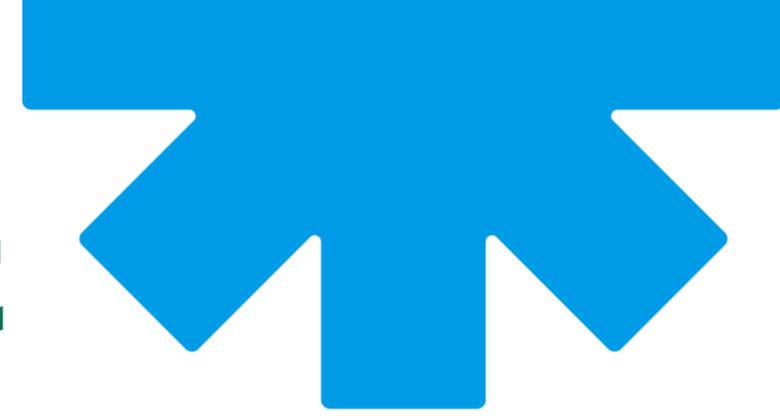
(Source: Kéroul)



(Source: [Evo Concept](#))



Stabilisateurs canot



(Source: [Canot Légaré](#))

Accessoires pagaie



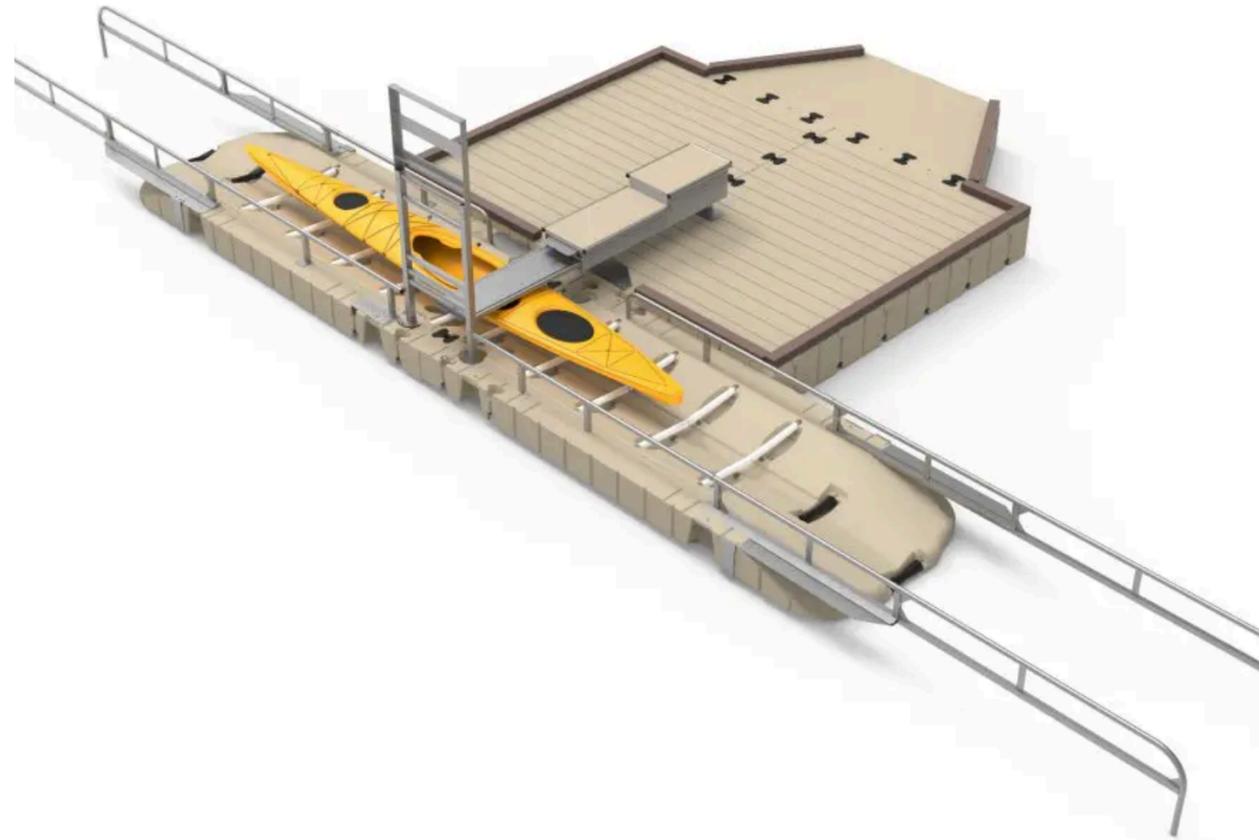
(Source: [Active Hands](#))



(Source: [Active Hands](#))



Les quais



(Source: [EZ Docks](#).)



(Source: Winnipeg Free Press / Camp Manitou, Winnipeg)

Lève-personnes



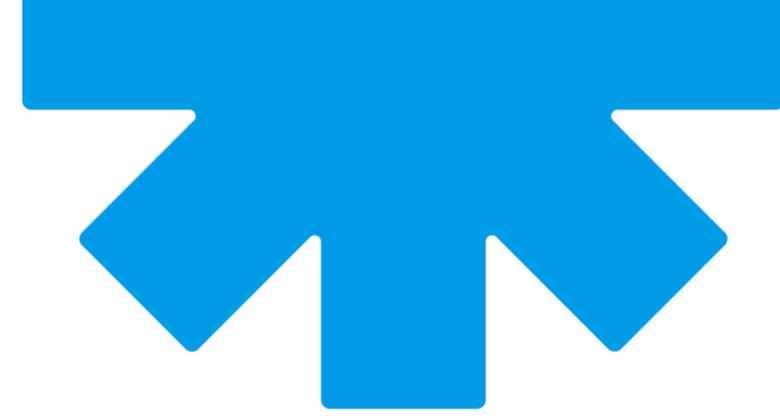
(Source: [Maison André Viger](#))



(Source: [Maison André Viger](#))



Rampes portatives



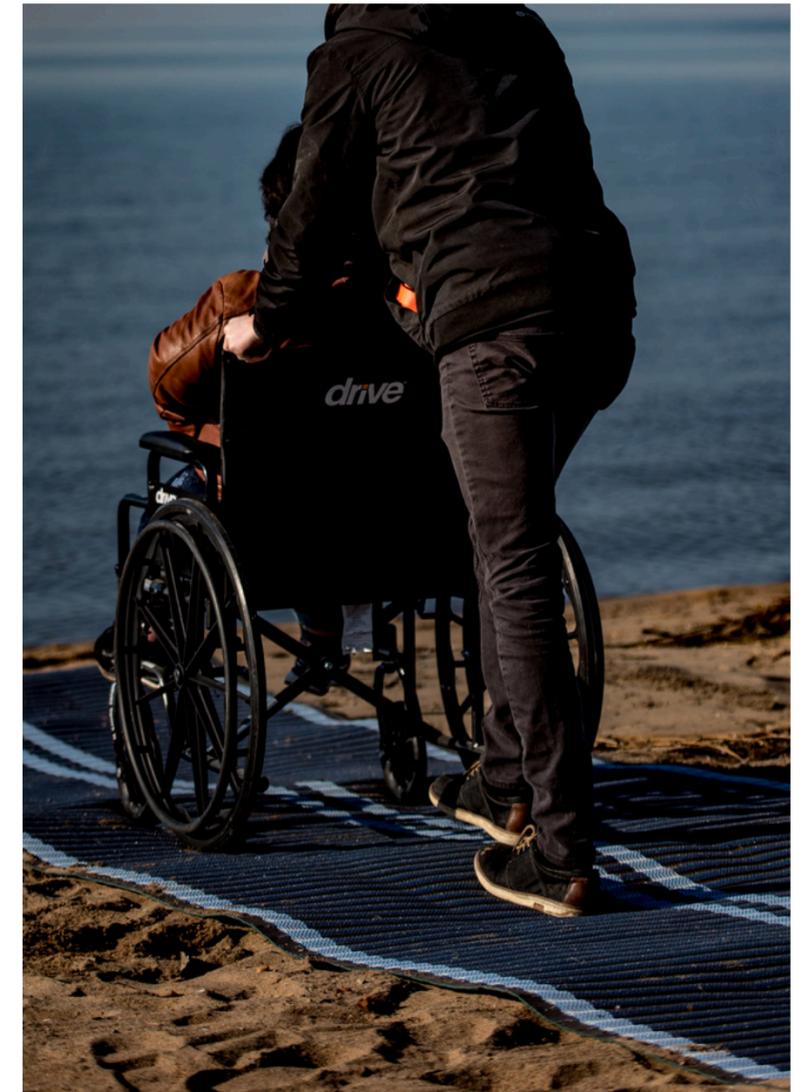
(Source: [Maison André Viger](#))



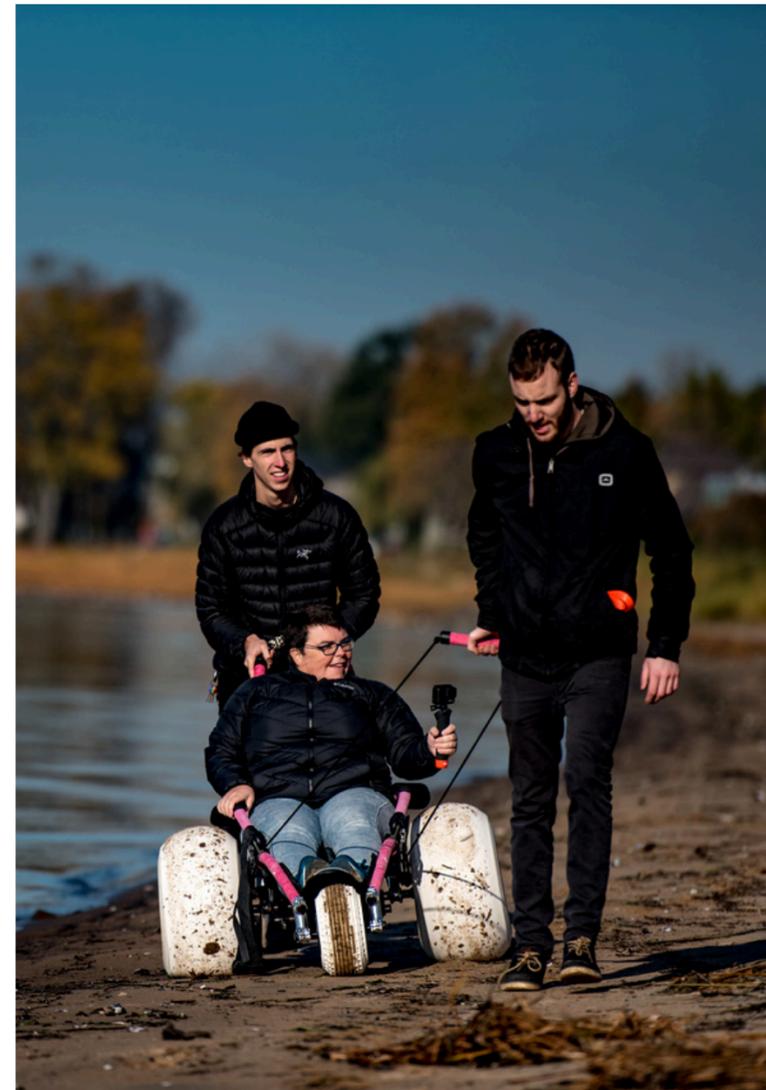
(Source: [Go Rampe](#))



Tapis de plage



Hippocampe



Tiralo ou Mobichair



Déambulateurs tout-terrain



(Source: [Wheeleez Inc.](#))



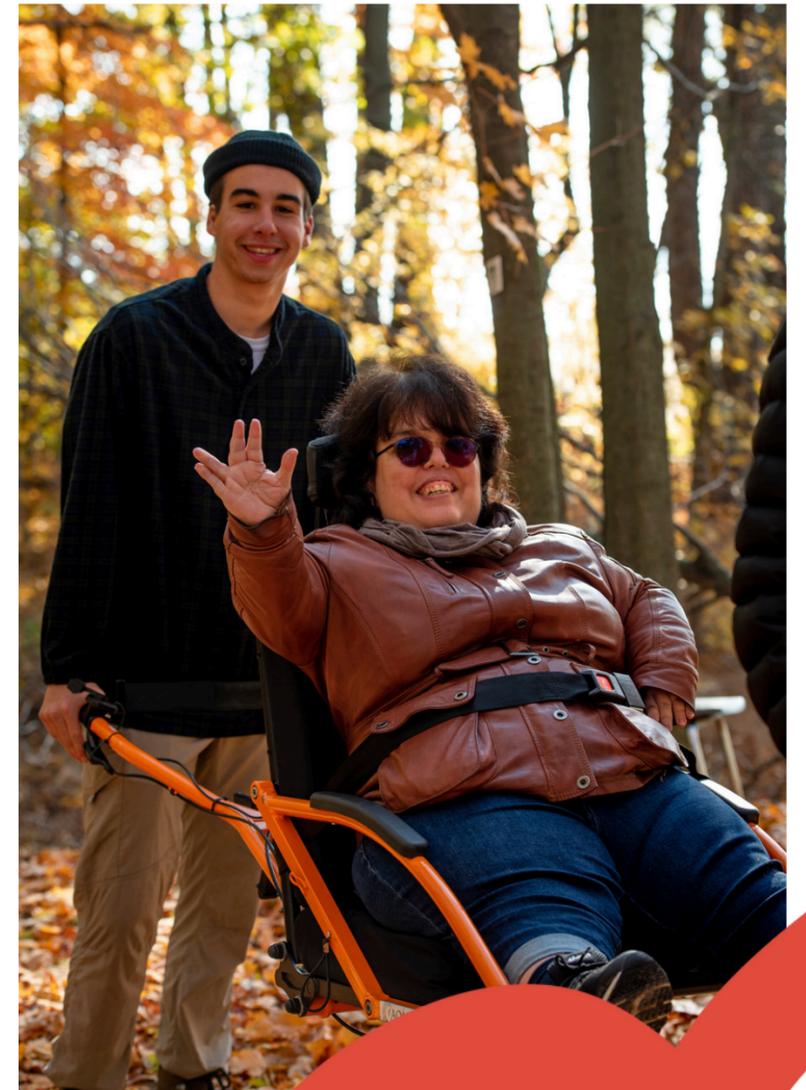
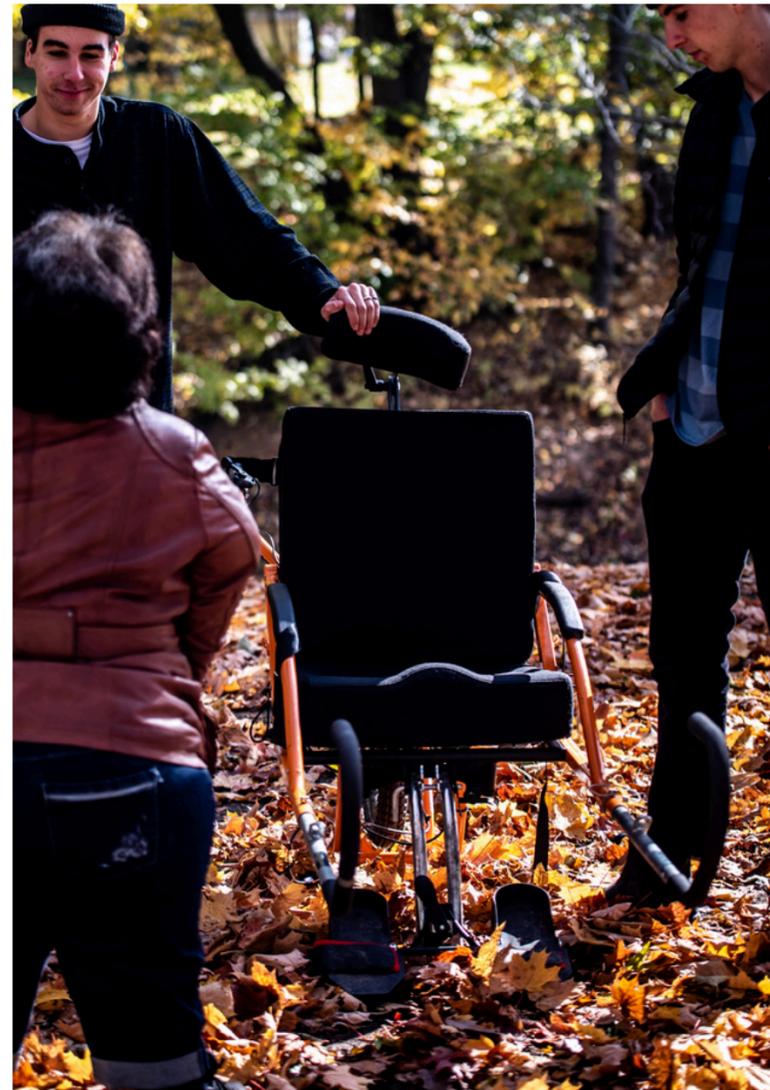
(Source: [Trionic](#))

Fauteuil Tout-Terrain



(Sources: [Trackz](#))

Joëlette



Équipements randonnée

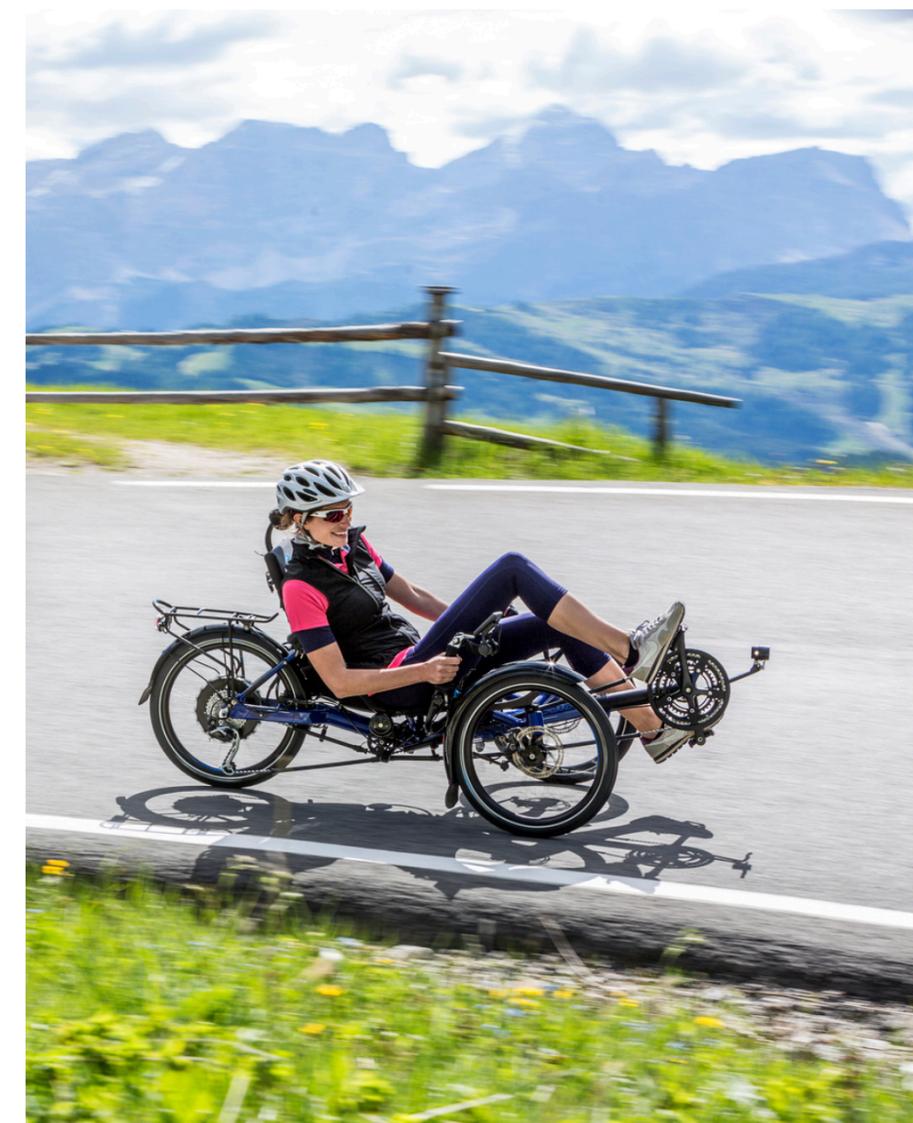


(Source: Decathlon, Solution Idéale, RandoQc)

Kartus



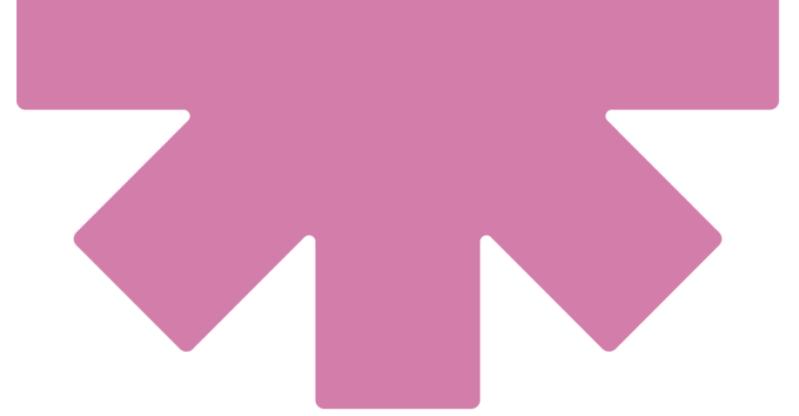
Vélos adaptés



(Source: Fédération québécoise des sports cyclistes)

(Source: [Zéro Limit](#))

Vélo fauteuil roulant



(Source: [Van Raam](#))

Autres accessoires



(Source: [Décathlon](#))



(Source: [Mathieu Performance](#))



(Source: [Altitude Sports](#))

Hippolib



(Source: [Zero-Limit](#))



Luge multisport



En vidéo: Reportage [AMI-Télé](#)

Équipements camping



(Source: [Décathlon](#))



(Source: [Décathlon](#))

Toilette adaptée



(Source: Sanivac)



(Source: [Latulippe](#))



(Source: [Canadian Tire](#))

Mobilier



(Source: [Tessier Récréo-Parc](#))

(Source: [Holity](#))

Jeux d'eau

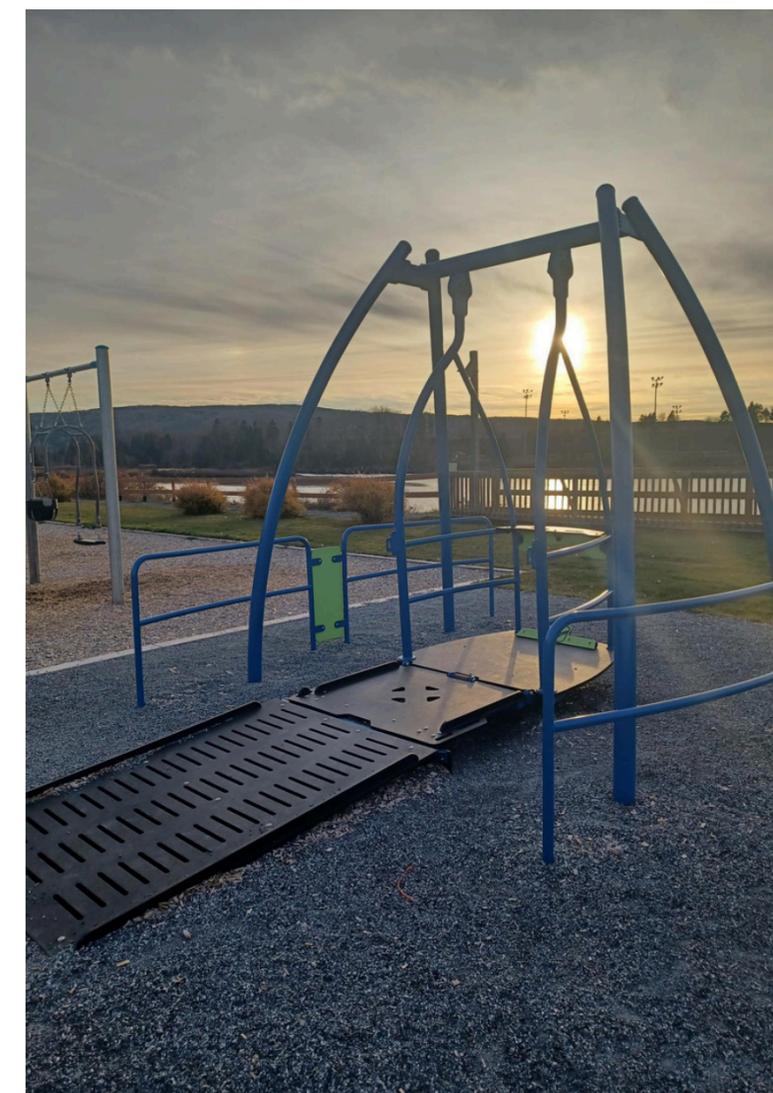


(Source: Camping Melbourne)



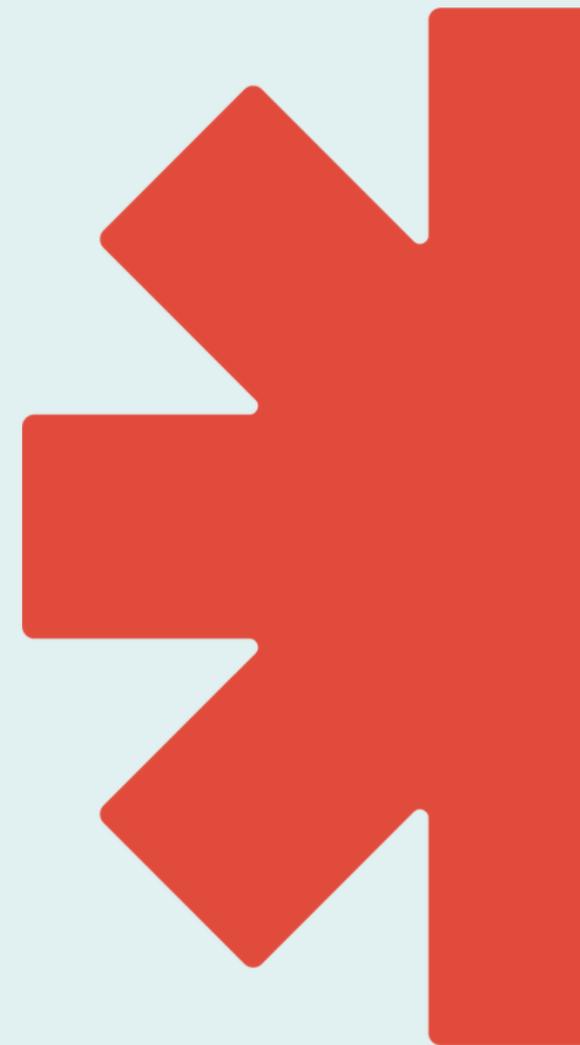
(Source: Radio-Canada / Parc de l'exposition à Trois-Rivières)

Balançoires



05

Mise en application





Exercice de réflexion

En vous basant sur les concepts abordés...

Quelles sont les trois premières actions que vous pourriez mettre en place dans vos organisation?

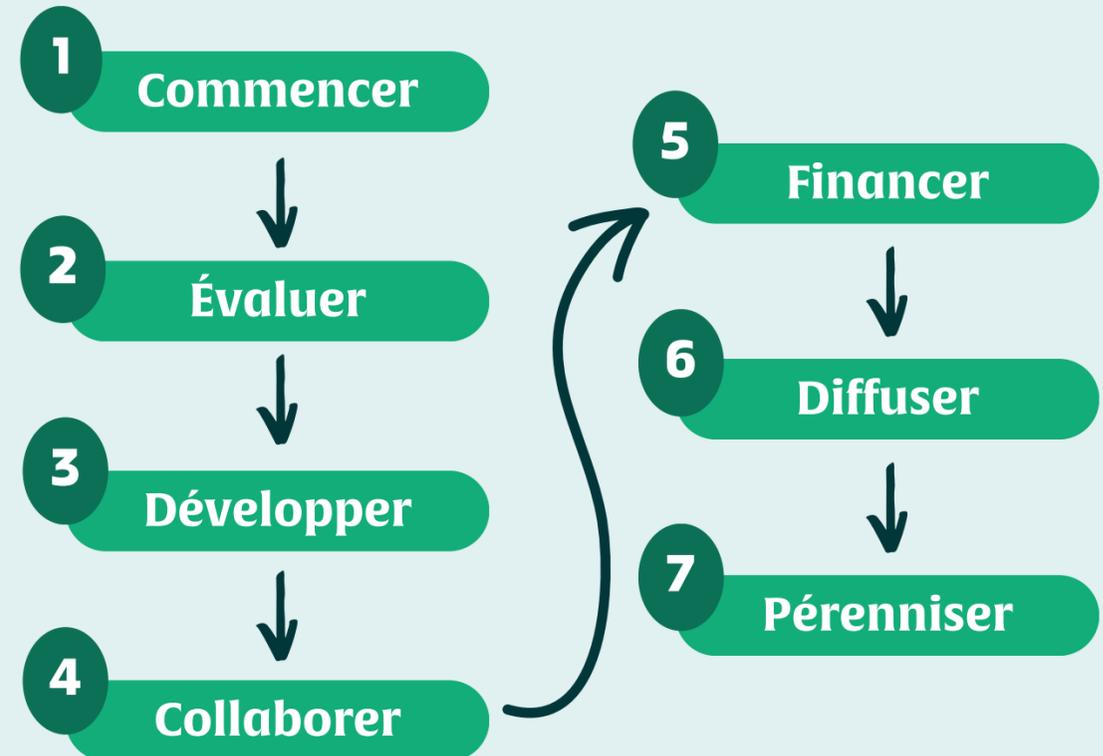


Facteurs environnementaux

- Disponibilité
- Accessibilité
- Acceptabilité
- Abordabilité



Parcours de l'offre



Pour nous joindre

Camille Fournier

Chargée des projets plein air

✉ pleinairph@aqlph.qc.ca

☎ 819-693-3339 poste 102

Marie-Michèle Duquette

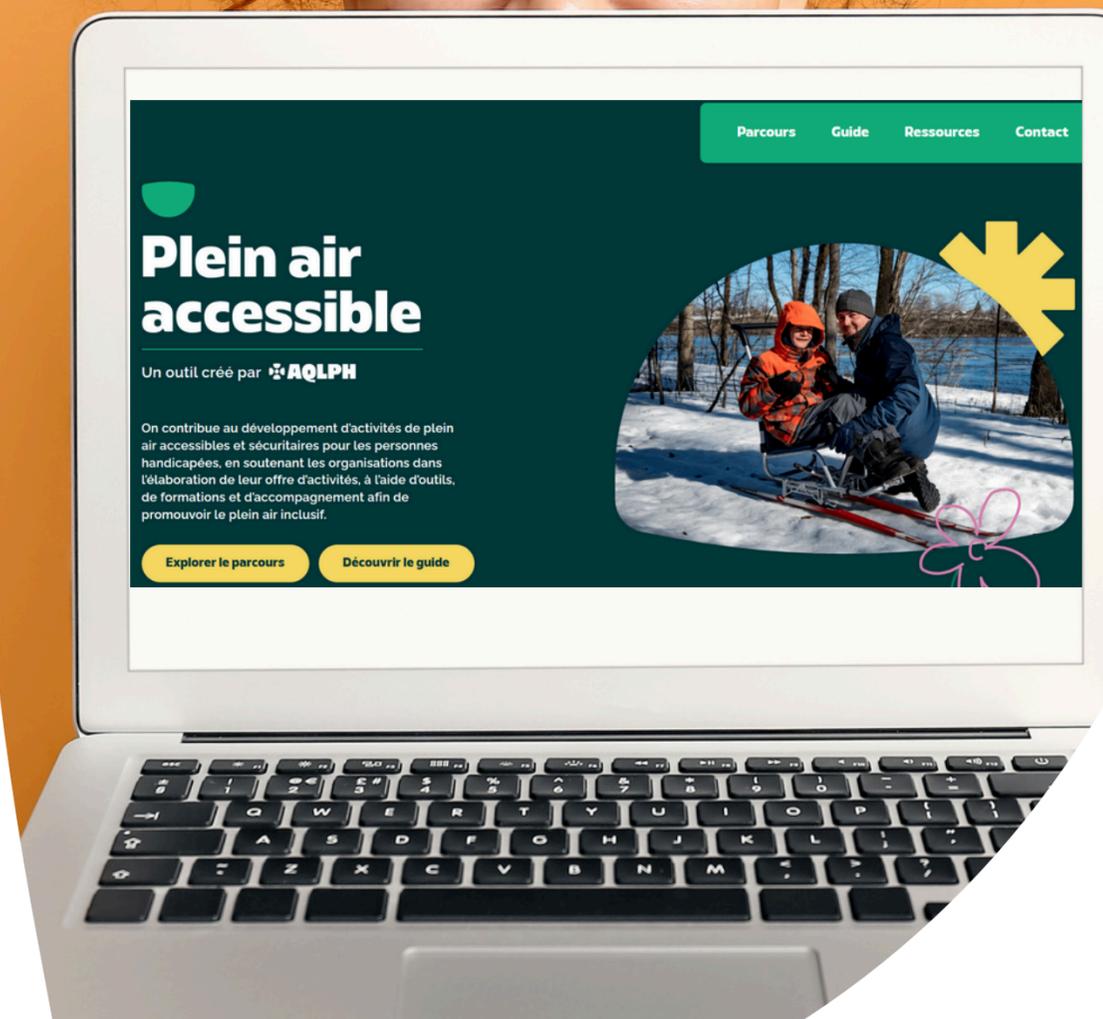
Directrice de la formation et du service-conseil

✉ formation@aqlph.qc.ca

☎ 819-693-3339 poste 105

aqlph.qc.ca

Tout le loisir
de ray*anner



Tout le loisir
de ray*nnner

 **AQLPH**