

Bons coups de la route bleue



Forum plein air du Bas St-Laurent



Notre vision

Que la population reconnaisse les plans d'eau au Québec comme des joyaux du patrimoine qui méritent d'être protégés, mis en valeur et redécouverts.

Que **La route bleue** devienne une option de premier choix pour l'activité nautique de plein air en étant accessible, sécuritaire et en mesure de procurer une expérience enrichissante aux utilisateurs dans un cadre écoresponsable.

Nos partenaires principaux



Le projet est réalisé grâce à un appui financier du **Gouvernement du Québec** et sa reconnaissance de La route bleue comme réseau national de pratique.



Le projet est développé en collaboration étroite avec **Eau Vive Québec** permettant aussi de représenter la majeure partie des pratiquant·e·s d'activités nautiques non motorisées et de partager nos expertises.

Découvrir le Québec à coups de pagaie

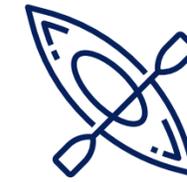
CERTIFIÉ

SÉCURITAIRE

ÉCOTOURISTIQUE

PRÊT-À-PARTIR

PÉRÉNNITÉ



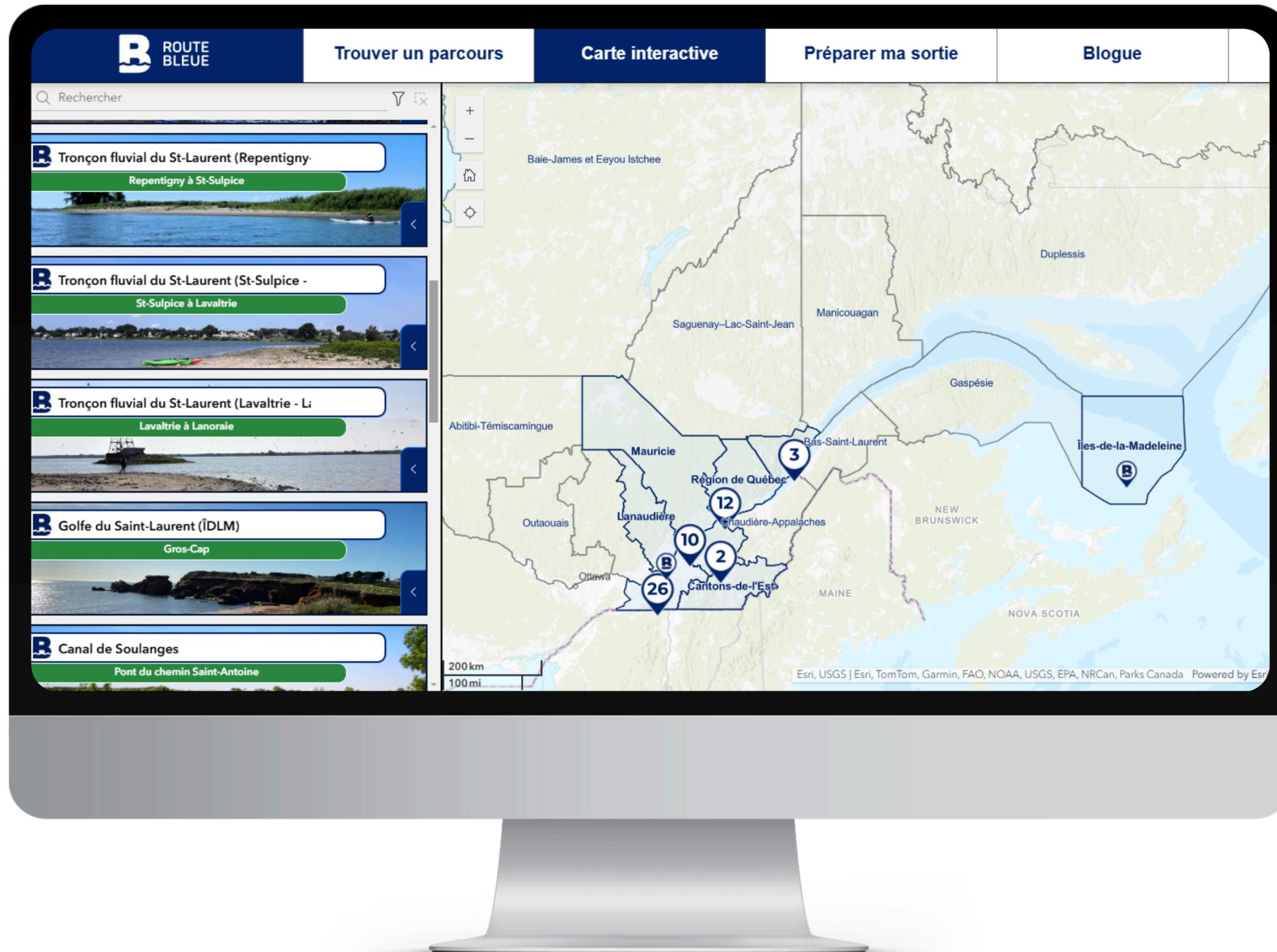
Réseau vérifié et développé selon des critères de sécurité rigoureux

Des outils pour les pagayeurs débutants, intermédiaires, avancés et experts.

Parcours certifiés par les 4 axes de développement

La route bleue s'inscrit dans un tourisme responsable et durable : respectueux de l'environnement et en harmonie avec les communautés

Réseau national : avoir accès à de l'information complète et standardisée sur les bonnes pratiques.



Site internet

- Carte interactive
- Carte téléchargeable
- Fiche technique
- Informations complémentaires
- Boîte à outil

TROUVER UN PARCOURS ROUTE BLEUE

NIVEAU

RÉGION TOURISTIQUE

VILLE

DURÉE

MILIEU

TYPE DE PARCOURS

LOCATION D'ÉQUIPEMENT

PARCOURS NON PAYANT

AFFICHER DISPONIBLE SEULEMENT

[Ré-initialiser les filtres](#)



Estuaire fluvial CAP-SANTÉ À DONNACONA

Niveau de difficulté Intermédiaire

Ville Cap-Santé à Donnacona

Milieu

Parcours payant

[Voir ce parcours >](#)



ÉTÉ 2025

[Voir ce parcours >](#)

Lacs Long et Montauban LE GRAND TOUR

Niveau de difficulté Intermédiaire Régions touristiques Région de Québec

Ville Saint-Alban Durée estimée Multijours

Milieu Eau calme Location d'équipement Oui

Parcours payant Oui

Ville Saint-Alban à Saint-Casimir Durée estimée Moins de 3h

Milieu Eau vive Location d'équipement Non



Estuaire Fluvial DESCHAMBAULT - PORTNEUF

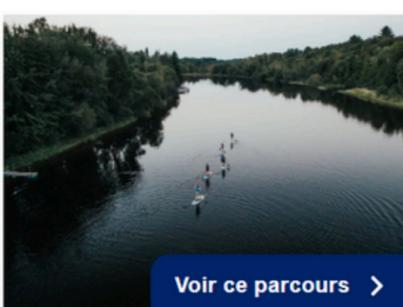
Niveau de difficulté Intermédiaire

Ville Deschambault à Portneuf

Milieu M:

Parcours payant

[Voir ce parcours >](#)



[Voir ce parcours >](#)

Rivière Sainte-Anne FER À CHEVAL

Niveau de difficulté Débutant Régions touristiques Région de Québec

Ville Saint-Raymond Durée estimée Moins de 3h

Milieu Eau calme Location d'équipement Oui

Parcours payant Non

Fiche technique

Cette fiche inclut le milieu, le niveau de difficulté, les périodes praticables, les avertissements en vigueur, l'information sur les facteurs environnementaux et les facteurs de risque.

- Mise à l'eau
- Stationnement
- Accueil et services
- Sortie d'urgence
- Aire de repos
- Point de vue





Panneau mise à l'eau

Développés avec des experts en géomatique et l'équipe d'expertise technique de La route bleue, une fiche technique et panneau de signalisation incluant la cartographie sont créés pour chacun des parcours.



- Responsabilités du pagayeur
- Avertissements
- Fiche technique
- Carte du parcours
- Contact d'urgence



La route bleue de l'Estuaire Moyen - Parcours Trois Pistoles Est et Ouest

La route bleue de l'Estuaire moyen

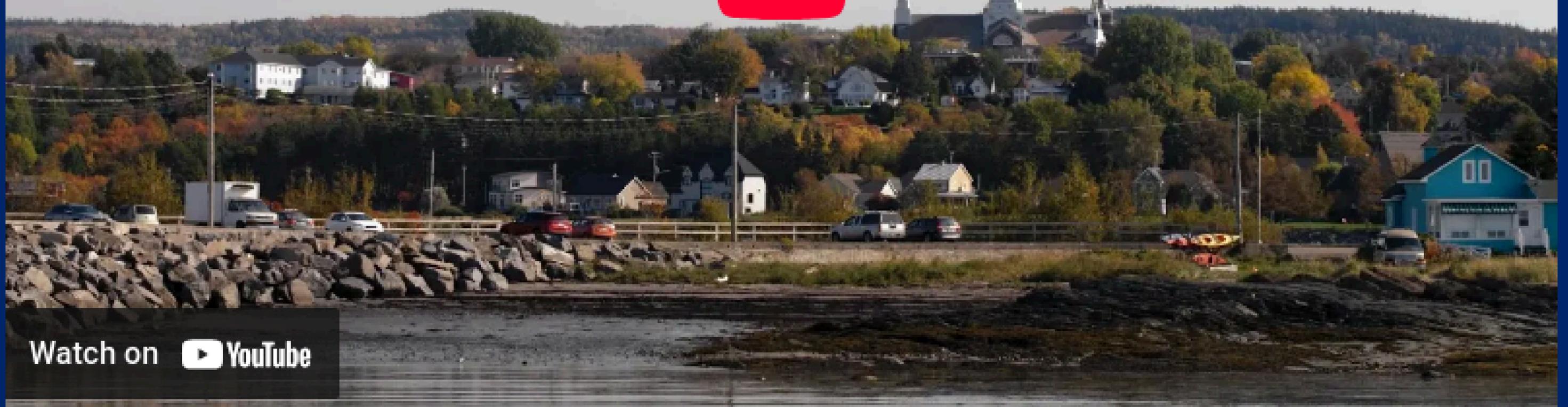
Secteur Trois-Pistoles - Parcours Est et parcours Ouest



ROUTE
BLEUE



Share



Watch on  YouTube

ESTUAIRE MOYEN

RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

L'environnement

- Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation: température, vent, broussaque, soleil, pluie, orage, trouillards, etc.
- Seulement pour les parcours maritimes: assurez-vous de connaître l'heure et l'amplitude des marées.

Les comportements

- Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section correspond aux compétences des pagayeurs.
- Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.
- Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.
- Formez un groupe (3 embarcations recommandées).
- Faites un plan de route et partagez-le avec une personne de confiance.
- Restez en tout temps à portée de voix du groupe. Soyez attentifs les uns aux autres.
- Respecter les autres utilisateurs.
- Soyez visible auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un canal de navigation.
- Respecter la faune et la flore.
- Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.
- Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

L'équipement

- Portez un vêtement isothermique en eau froide. T'eau < 15°C ou T'eau + T'air < 37°C.
- Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.
- Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.
- Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.
- Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

FICHE TECHNIQUE

- Longueur de la section :**
Boucle : 11 km
- Durée estimée/parcours :**
Boucle : 4 h
- Période pagyable :**
Juin à septembre
- Marées :**
Longues battures, plage horaire de 6 heures.
- Horaire :**
Départ : 3 h avant la marée haute
Arrivée : 3 h après la marée haute

AVERTISSEMENTS

- Ne pas accoster sur les îles privées et respecter les aires de repos indiquées sur la carte.
- Ne pas sortir si les vents sont de plus de 10 nœuds (20 km par heure).
- Soyez vigilant au trafic maritime dans le fleuve Saint-Laurent. Privilégiez le long de la berge dans ce secteur.

DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : **Intermédiaire**

Pagayeur·euse·s ayant une expérience limitée et des formations de base lui permettant d'intégrer des éléments de sécurité reliés à l'activité. De manière générale, le pagayeur·euse intermédiaire sait identifier les risques et les éviter.



Brevets (il est suggéré d'avoir minimallement un de ces brevets) :
- Kayak de mer 2 - SUP Rando 1 - Sécurité en kayak de mer

Information et formation : canoekayak.qc.ca eauvivequebec.ca

La pratique d'activités nautiques comporte des risques. Assurez-vous d'avoir les compétences nécessaires, l'embarcation adaptée et tous les équipements requis avant d'aller sur l'eau. Ne sortez pas en cas de mauvaises conditions climatiques. Veuillez respecter les riverains et les autres utilisateurs. Plan d'eau non surveillé.

VENTS	MÉTÉO	MARÉES	CARTE INTERACTIVE



Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

PARCOURS

Trois-Pistoles Est **Intermédiaire**

Boucle 11 km 4 h

ÉLÉMENTS DU PARCOURS

- Accès Point d'accès
- Accueil et service
- Aire de repos
- Eau potable
- Location d'équipement
- Stationnement
- Toilettes
- Sortie d'urgence
- Attention
- Danger
- Parcours
- Autre parcours
- Chemin de fer
- Côté de niveau (m)
- Liaison maritime
- Rivière
- Ruissel
- Écran
- Faible
- Plan d'eau

EN CAS D'URGENCE
COMPOSEZ LE 911

Responsabilités du pagayeur

Évaluation du niveau de compétence



MARIN



EAU VIVE



EAU CALME

Niveaux de difficulté du parcours

Choisis un parcours à ton niveau de compétence

DÉBUTANT



INTERMÉDAIRE



AVANCÉ



EXPERT



Estimer la durée de la sortie



CALCULATEUR DE DURÉE DE LA SORTIE

DISTANCE À PARCOURIR (EN KM):

NIVEAU:

TYPE D'EMBARCATION:

Calculer la durée



Informations complémentaires



[Voir ce parcours >](#)

Rivière Sainte-Anne

ROUTE DU MOULIN

Niveau de difficulté

Débutant ●

Régions touristiques

Région de Québec

Ville

Saint-Raymond

Durée estimée

Demi-journée (3h à 6h)

Milieu

Eau calme

Location d'équipement

Oui

Parcours payant

Non

[Préparer ma sortie](#)

[Éducation >](#)

[Écotourisme ▼](#)

[Service de location](#)

[Service de navettes](#)

[Sortie guidée](#)

[Attrait touristiques](#)

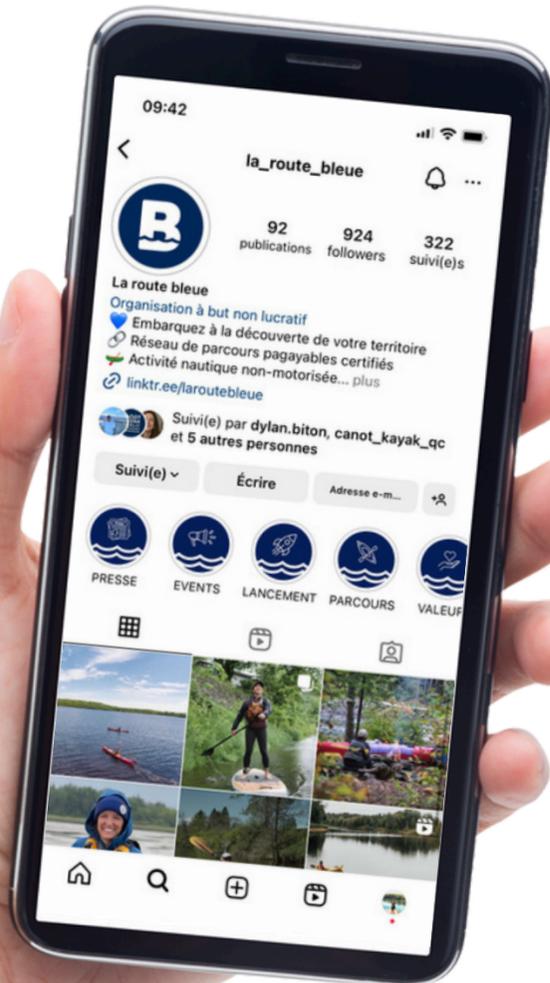
Service de location

Des services de location sur place sont disponibles pour ce parcours de La route bleue.

Pour plus de renseignements sur ces services :

- O Pagaie
- Amus-O-Max

Médias Sociaux



@la_route_bleue



La route bleue



La route bleue



MERCI POUR VOTRE ÉCOUTE !