



# Rapport annuel

## 2023-2024



**LOISIR**  
et **SPORT**  
BAS-SAINT-LAURENT

Avec la participation financière de

Québec 

# TABLER DES MATIÈRES



Mot du président

3

Mot de la directrice générale

5

Membres du conseil d'administration

6

Notre équipe

7

Membres et partenaires

8

Notre année en chiffres

12

Nos réalisations

13

Vie associative

26

Chers membres et amis de notre merveilleuse communauté de loisirs,

Au seuil de cette nouvelle année, je suis rempli de reconnaissance envers chacun d'entre vous pour votre engagement continu envers notre organisation. Ensemble, nous avons réalisé tant de beaux projets au cours de l'année écoulée et je suis honoré de présenter notre rapport annuel qui témoigne de nos succès, de nos défis relevés et des moments de joie que nous avons partagés.

Je suis ravi d'annoncer que cette dernière année a été marquée par l'arrivée de nouveaux visages au sein de notre équipe de direction. Tout d'abord, nous avons accueilli chaleureusement Mme Émilie St-Pierre, qui a rejoint notre organisation en tant que nouvelle directrice générale. Avec son expérience et son enthousiasme contagieux, Émilie apporte une vision novatrice qui guidera notre organisation vers de nouveaux sommets. De plus, notre organisation a accueilli Mme Julie Labrie, nouvelle responsable de la gestion financière et administrative. Je tiens à exprimer ma plus sincère gratitude envers Lucille et Lucie, qui ont récemment pris leur retraite après une carrière remarquable au sein de notre organisme. Leur départ marque la fin d'une ère, mais aussi l'occasion de célébrer leurs innombrables contributions et leur dévouement exemplaire.

L'année 2023-2024 a également été ponctuée par des événements sportifs d'envergure, avec l'organisation réussie de deux Finales des Jeux du Québec dans notre région, soit Rivière-du-Loup en mars 2023 et Rimouski en juillet 2023, ainsi qu'à Sherbrooke en mars 2024. Ces événements ont été des moments de célébration et de compétition, rassemblant des athlètes, des familles et des communautés dans un esprit de camaraderie et de respect.

La continuité du déploiement des centrales de prêt d'équipements, les accompagnements auprès des professionnels en loisir municipal, la mise sur pied d'actions en loisir culturel, les finales locales et régionales de Secondaire en spectacle, les activités d'initiation en sport adapté, le Festival plein-air d'automne et d'hiver, les accompagnements pour l'amélioration des cours d'école, la promotion des défis provinciaux (Défi Château de Neige, Journée nationale du sport et de l'activité physique), les actions en valorisation des officiels, ne sont là que quelques exemples des actions que notre équipe déploie au quotidien sur tout le territoire bas-laurentien.

Notre organisation a également connu des changements au sein de son conseil d'administration et nous sommes heureux d'accueillir une nouvelle membre, Mme Maude Saint-Pierre, qui apporte son expertise et son engagement à notre équipe. En parallèle, nous exprimons notre gratitude envers Mme Annie Lévesque pour sa précieuse contribution au conseil d'administration et nous lui souhaitons le meilleur dans ses projets futurs.

Dans le cadre de notre engagement envers une gouvernance efficace et transparente, nous avons entamé un travail de renforcement de nos processus décisionnels, par l'apport de nos comités, en impliquant davantage nos membres dans la vie de notre organisation. Ce nouveau modèle de gouvernance nous permettra de mieux répondre aux besoins de notre communauté et d'assurer une gestion plus efficace de nos activités. Nous sommes fiers d'avoir obtenu, le 15 février dernier, la conformité de notre processus de gouvernance par le ministère de l'Éducation.

Je tiens également à exprimer ma profonde reconnaissance envers les membres du comité des ressources humaines, qui ont été particulièrement occupés au cours de l'année. Leur dévouement et leur expertise ont été essentiels pour soutenir le personnel dans les diverses transitions. Leur travail acharné et leur engagement méritent toute notre reconnaissance. Au niveau des ressources humaines, le départ de Mme Josée Longchamps, après plus de 20 ans de loyaux services au sein de Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent, est une grande perte pour notre organisation, mais constitue un honneur pour le Réseau des URLS qui pourra bénéficier de son expertise et de son grand dévouement pour le monde sportif.

Alors que nous contemplons l'avenir, je suis rempli d'optimisme quant aux possibilités qui se présentent à nous. Ensemble, avec notre équipe de direction renouvelée, nos employés dévoués, nos membres et nos précieux partenaires, nous continuerons à innover, à créer et à inspirer, afin de faire de notre communauté un lieu où chacun peut vivre des expériences de loisir et de sport saines, sécuritaires et de qualité.

En terminant, je désire féliciter la Ville de Rimouski et son comité organisateur qui, en juillet dernier, ont fait vivre un événement inoubliable à la grande famille des Jeux du Québec. Je remercie également nos précieux partenaires, soit la ministre du Sport, du Loisir et du Plein air, Mme Isabelle Charest, et son équipe, les différentes équipes COSMOSS, l'équipe du Réseau du sport étudiant, le personnel de la Santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent, de même que nos nombreux partenaires provinciaux : SPORTSQUÉBEC, ACLAM, Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées, Conseil québécois du loisir ainsi que toutes les personnes impliquées au sein du Réseau des URLS. Sincères remerciements à tous nos membres qui nous appuient et avec qui nous avons le plaisir de travailler.

Bien à vous,



A handwritten signature in blue ink that reads "Louis-Marie Bastille".

**Louis-Marie Bastille, président**



Chers membres de notre précieuse équipe et estimés membres du C.A.,

C'est avec une immense fierté et une grande détermination que je me joins à vous en tant que nouvelle directrice générale de notre organisation, aux côtés de notre nouvelle responsable de la gestion financière et administrative. Je suis honorée de faire partie de cette équipe aussi dynamique qu'engagée et je tiens à exprimer ma profonde reconnaissance pour votre accueil chaleureux et votre soutien inébranlable depuis mon arrivée. Je remercie spécialement Lucille Porlier pour sa grande générosité et sa disponibilité sans limite dans le processus de transition! Ton engagement inébranlable et ta grande contribution au succès de l'organisation sont des piliers sur lesquels nous pourrons toujours compter et nous t'en sommes profondément reconnaissants.

Alors que nous entamons cette nouvelle étape, je suis ravie de constater que nous amorçons également le processus de planification stratégique qui façonnera notre avenir en 2024 et au-delà. Ce processus crucial témoigne de notre engagement à rester à l'avant-garde de notre secteur et à répondre aux besoins évolutifs de nos membres.

Je suis également heureuse d'annoncer que nous avons obtenu la conformité au nouveau code de gouvernance, démontrant ainsi notre engagement envers les plus hauts standards d'intégrité et de responsabilité. C'est une étape essentielle dans notre parcours vers l'excellence opérationnelle et la transparence.

Au cours de cette année, notre équipe a su saisir de nombreuses opportunités et démontrer une ouverture d'esprit remarquable, ce qui a renforcé nos liens avec la communauté. Je tiens à saluer l'ingéniosité, la créativité et l'engagement de chacun des membres de l'équipe qui a relevé avec brio ces défis. À la lecture de ce rapport annuel, vous constaterez l'étendue de notre expertise et la souplesse de notre savoir-faire.

Enfin, je suis profondément touchée par la confiance témoignée à notre équipe, tant de la part de nos collaborateurs que du conseil d'administration. Cette confiance est le fondement de notre travail et nous motive à poursuivre notre mission avec détermination et passion.

Ensemble, je suis convaincue que nous continuerons à atteindre de nouveaux sommets et à réaliser notre vision commune. Je me réjouis de travailler avec vous tous pour faire avancer notre organisation vers un avenir encore plus prometteur.



A handwritten signature in brown ink that reads "Emilie St-Pierre". The signature is written in a cursive, elegant style.

**Émilie St-Pierre, directrice générale**



**Louis-Marie Bastille**

*président  
Municipal - Municipalité de  
Saint-Modeste*

**Comité ressources humaines**



**Anne Mailloux**

*vice-présidente  
Loisir - District Scout Est-du-  
Québec*

**Comité gouvernance,  
éthique et déontologie**



**Lise Bossé**

*Sport - Association régionale  
de patinage artistique de  
l'Est-du-Québec*

**Comité audit**



**Bernard Tessier**

*Sport - Association régionale  
de quilles de l'Est-du-  
Québec*

**Comité audit**



**Manolya Tükeli**

*Éducation - Cégep de  
Rivière-du-Loup*

**Comité ressources  
humaines**



**Richard Rancourt**

*Loisir - Carrefour 50+ du  
Québec*

**Comité gouvernance,  
éthique et déontologie et  
comité élection**



**Ariane Parent**

*Administratrice  
indépendante*

**Comité ressources  
humaines**



**Maude St-Pierre**

*Administratrice  
indépendante*

**Comités ressources  
humaines et élection**

**En annexe : Tableau d'assiduité des membres du conseil d'administration depuis la dernière assemblée générale**

# NOTRE ÉQUIPE



**Émilie St-Pierre**  
*Directrice générale*



**Julie Labrie**  
*Responsable de la gestion  
financière et administrative*



**Lise Arsenault**  
*Conseillère en loisir*



**Caroline Castonguay**  
*Conseillère en loisir*



**Myriam Lévesque**  
*Conseillère en loisir*



**Céline Guillemart**  
*Conseillère en  
développement du plein air*



**Alexandra Gagnon-Tillard**  
*Conseillère en loisir culturel (2023)  
Conseillère en sport (nouveau  
poste 2024)*



**Benoit Ouellet**  
*Chargé de projet*



**Josée Longchamps**  
*Conseillère en sport  
(départ juin 2024)*



**Élie Belzile**  
*Agent en sport  
(départ mai 2024)*

## ONT QUITTÉ POUR LA RETRAITE EN 2023-2024



**Lucille Porlier**  
*Directrice générale*



**Lucie Ouellet**  
*Adjointe administrative*



152

MEMBRES POUR L'ANNÉE 2023-2024  
Du 1er avril 2023 au 31 mars 2024

8

## INSTITUTIONS SCOLAIRES

- Centre de services scolaire des Monts-et-Marées
- Centre de services scolaire des Phares
- Centre de services scolaire du Fleuve-et-des-Lacs
- Centre de services scolaire Kamouraska-Rivière-du-Loup
- Cégep de La Pocatière
- Cégep de Rivière-du-Loup
- Collège Notre-Dame
- Université du Québec à Rimouski

7

## ORGANISMES DE LOISIR

- Association des services de loisir en institution, région Bas-Saint-Laurent/GIM 01/11
- Carrefour 50 + du Québec
- District scout Est-du-Québec
- FADOQ région Bas-Saint-Laurent
- PARC Bas-Saint-Laurent
- Sentier international des Appalaches
- Les Grimpeurs de l'Est

25

## ASSOCIATIONS SPORTIVES

- RSEQ - Est-du-Québec
- Athlétisme
- Badminton
- Ballon sur glace
- Baseball
- Basketball
- Curling
- Équitation
- Escrime
- Golf
- Gymnastique
- Hockey sur glace
- Judo
- Natation
- Natation artistique
- Patinage artistique
- Patinage de vitesse
- Quilles
- Ski de fond
- Soccer
- Taekwondo
- Tennis
- Tennis de table
- Tir à l'arc
- Vélo de montagne

20

## ASSOCIATIONS DE LOISIR POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- Association de personnes handicapées L'Éveil des Basques de Trois-Pistoles
- Association des handicapés gaspésiens
- Association des personnes Accidentées Cérébraux Vasculaires, Aphasiques et Traumatisées Cranio Cérébrales Bas-Saint-Laurent
- Association des personnes handicapées du Kamouraska-Est
- Association des personnes handicapées visuelles du Bas-Saint-Laurent
- Association du trouble primaire de langage de l'Est
- Association Entre-Amis du Témiscouata
- Association kamouraskoise en santé mentale La Traversée
- Association Multi-Défis de Rivière-du-Loup
- Association pocatoise des personnes handicapées
- Autisme Est-de-Québec

**(SUITE) ASSOCIATIONS DE LOISIR POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

- Camp Canawish (Rivière-Ouelle)
- Centre de vacances et d'apprentissage loisir Saint-Cyprien
- Les Alcyons de Mont-Joli
- Les Amirams de la Vallée
- Rayon de partage en santé mentale (Amqui)
- Regroupement des Dynamiques de Rimouski
- Répit-Loisirs Autonomie
- Ski adapté des Basques
- Société canadienne de sclérose en plaques - section Bas-Saint-Laurent

**92 MUNICIPALITÉS****MRC DES BASQUES (9/11)**

- Notre-Dame-des-Neiges
- Saint-Clément
- Saint-Éloi
- Sainte-Françoise
- Saint-Jean-de-Dieu
- Saint-Mathieu-de-Rioux
- Sainte-Rita
- Saint-Simon-de-Rimouski
- Trois-Pistoles

**MRC DE KAMOURASKA (17/17)**

- Kamouraska
- La Pocatière
- Mont-Carmel
- Saint-Alexandre-de-Kamouraska
- Saint-André-de-Kamouraska
- Saint-Bruno-de-Kamouraska
- Saint-Denis-De La Bouteillerie
- Sainte-Anne-de-la-Pocatière
- Sainte-Hélène-de-Kamouraska
- Saint-Gabriel-Lalemant
- Saint-Joseph-de-Kamouraska
- Saint-Onésime-d'Ixworth
- Saint-Pacôme
- Saint-Pascal
- Saint-Philippe-de-Néri

**MRC DE LA MATANIE (6/11)**

- Baie-des-Sables
- Matane
- Saint-Adelme
- Saint-Léandre
- Saint-René-de-Matane
- Saint-Ulric

**MRC DE LA MATAPÉDIA (14/18)**

- Amqui
- Causapscal
- Lac-au-Saumon
- Saint-Cléophas
- Saint-Damase
- Sainte-Florence
- Sainte-Irène
- Saint-Léon-le-Grand
- Saint-Moïse
- Saint-Noël
- Saint-Vianney
- Saint-Zénon-du-Lac-Humqui
- Sayabec
- Val-Brillant

**MRC DE LA MITIS (12/16)**

- Grand-Métis
- La Rédemption
- Les Hauteurs
- Métis-sur-Mer
- Mont-Joli
- Price
- Saint-Donat
- Sainte-Flavie
- Sainte-Jeanne-d'Arc
- Sainte-Luce
- Saint-Gabriel-de-Rimouski
- Saint-Joseph-de-Lepage

## (SUITE) MUNICIPALITÉS

### MRC DE RIMOUSKI-NEIGETTE (7/9)

- Esprit-Saint
- La Trinité-des-Monts
- Rimouski
- Saint-Eugène-de-Ladrière
- Saint-Marcellin
- Saint-Narcisse
- Saint-Valérien

### MRC DE RIVIÈRE-DU-LOUP (12/13)

- Cacouna
- L'Isle-Verte
- Notre-Dame-des-Sept-Douleurs
- Notre-Dame-du-Portage
- Rivière-du-Loup
- Saint-Antonin
- Saint-Arsène
- Saint-Cyprien
- Saint-Épiphanie
- Saint-Hubert
- Saint-Modeste
- Saint-Paul-de-la-Croix

### MRC DE TÉMISCOUATA (15/19)

- Auclair
- Biencourt
- Dégelis
- Lac-des-Aigles
- Packington
- Pohénégamook
- Rivière-Bleue
- Saint-Athanase
- Saint-Eusèbe
- Saint-Elzéar
- Saint-Honoré
- Saint-Juste-du-Lac
- Saint-Louis-du-Ha! Ha!
- Saint-Marc-du-Lac-Long
- Témiscouata-sur-le-Lac

## PARTENAIRES ET SUBVENTIONS

### SOUTIEN GOUVERNEMENTAL



Ministère de l'Éducation

Ministère de la Culture et des Communications

Secrétariat à la jeunesse

Ville de Rimouski

10

# PROGRAMMES À PORTÉE RÉGIONALE

**circonflexe**  
Prêt-pour-bouger

**Secondaire en spectacle**

**FINALE DES JEUX DU QUÉBEC**  
EST-DU-QUÉBEC

**MES PREMIERS JEUX**  
EST-DU-QUÉBEC

**ex3** EXPÉRIENCES PLEIN AIR

**inCAL**  
LAISSEZ-PASSER LOISIR  
POUR MON ACCOMPAGNEUR

**Festival**  
PLEIN AIR

**Défi on bouge et on sadaptel**

**PRIX DU BÉNÉVOLAT EN LOISIR ET EN SPORT DOLLARD MORIN**

**ATELIERS** DE LOISIR

BAS-SAINT-LAURENT  
**LES RUCHERS**  
CRÉATIFS

**Défi CHÂTEAU DE NEIGE**

**NSA**  
JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

PROGRAMME **DAFA**

PARCOURS ÉDUCATIF **CYCLO MINI**

L'ÉLAN BÉNÉVOLE

**Bénévolat en plein air**  
du Québec

**CYCLISSE AVERTI**

**Mesure IMPLIC4CTION**

Respectons nos jeunes  
**arbitres**  
Pour une saine compétition sans intimidation

# NOS PARTENAIRES

**RÉSEAU DES URLS**

**COSMOSS**  
Pour que chaque jeune développe son potentiel

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent  
**Québec**

**COLLECTIF RÉGIONAL DE DÉVELOPPEMENT DU BAS-SAINT-LAURENT**

**RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC**

**SPORTSQUÉBEC**

**SPORT AIDE**

**AQLM**  
Association québécoise du loisir municipal

**Fondation Monique-Fitz-Back**

**RSEQ**

**RÉSEAU BIBLIO**  
du Bas-Saint-Laurent

**CADOT KAYAK QC**

**AQLPH**

**APLM**  
du Bas-Saint-Laurent

**RANDO QUÉBEC**

**ACLAM**

**MRC de LA MATAPÉDIA**

**MRC de La Matanie**

**MRC de Rivière-du-Loup**

**MRC de Rimouski-Neigette**

**VQ**  
Vélo Québec



**Association des camps du Québec**

**MRC de Témiscouata**

**MRC de Kamouraska**

**MRC de La MITIS**  
VOTRE ANCRAGE POUR L'AVENIR

**MRC lesBasques**

**RÉSEAU PLEIN AIR QUÉBEC**

MERCI À NOS PRÉCIEUX PARTENAIRES ET COLLABORATEURS !

## COMMUNICATIONS

**24** infolettres  
**26** infolettres ciblées  
**35** communiqués de presse

## ABONNEMENTS

**1 613** infolettre  
**3 423** facebook de Loisir et Sport  
**7 655** facebook JDQ-Est-du-Québec  
**1 200** facebook Secondaire en spectacle  
**295** instagram de Loisir et Sport



### SUBVENTIONS VERSÉES

**+ 1 085 000 \$**

+ 400 organismes soutenus



### FORMATIONS

**+ 35** formations offertes

**+ 400** participants



### EXPERTISE-CONSEIL

**+ 260** organisations accompagnées

## ÉVÉNEMENTS POPULATIONNELS

**+ 3 000** participants

## BÉNÉVOLES

IMPLIQUÉS DANS NOS ÉVÉNEMENTS

**+ 450** bénévoles



## ACTIVITÉ PHYSIQUE



*Promouvoir et soutenir les initiatives en activité physique afin de créer des environnements favorables à la pratique et mobiliser les partenaires dans l'élaboration de projets structurants pour leur communauté.*

### FINANCEMENT & PROMOTION

- Programme Pour des initiatives structurantes en loisir et en sport (PAFILR): soutien à 103 projets, totalisant 390 000 \$. Projets visant l'aménagement de parcs, l'amélioration d'infrastructures ainsi que l'achat de matériel sportif et de plein air;
- Promotion de la Journée nationale du sport et de l'activité physique via nos réseaux sociaux/infolettre à l'aide des outils promotionnels réalisés par le Ministère de l'Éducation;
- Déploiement du Défi château de neige dans la région et tirage de cartes-cadeaux auprès des participants ayant inscrit leur château sur la plateforme. Au total, ce sont 40 châteaux de neige et 120 participants pour la région;
- Promotion des initiatives de nos partenaires portant sur l'activité physique: La Lancée, 100 degrés, Fillactive;
- Gestion de la Mesure 1.4 favorisant la pratique de l'activité physique chez les élèves du préscolaire, du primaire et du secondaire. Deux rencontres de suivi se sont tenues avec les différents partenaires.

### EN LUMIÈRE

- Soutien à 103 projets totalisant 390 000 \$ dans le cadre du programme PAFILR;
- Plus de 120 participants au Défi château de neige dans notre région.

# 13

## BÉNÉVOLAT



*Offrir un accompagnement aux bénévoles par des formations et des services-conseils, notamment en gouvernance et honorer l'implication des bénévoles des organisations en loisir et en sport du Bas-Saint-Laurent.*

## RECONNAISSANCE & VALORISATION

- Promotion de la Journée internationale des bénévoles via nos réseaux sociaux et l'infolettre;
- Partage des outils du Réseau de l'action bénévole du Québec;
- Diffusion et promotion du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin: participation à la remise du prix à notre lauréat régional. Le lauréat régional du Bas-Saint-Laurent a été reconnu le 13 octobre 2023 à Québec;
- Promotion de différentes formations offertes par nos partenaires pour les bénévoles;
- Promotion de la Mesure Implic4ction, en collaboration avec La Ruche : création d'une infolettre spéciale, organisation d'une rencontre d'information, contenu informatif pour aider nos organismes. Accompagnement d'organismes dans le processus de dépôt de projet.

## EN LUMIÈRE

- Lancement du projet de reconnaissance et de valorisation : l'**Élan bénévole**. Un portrait de bénévole est publié chaque mois sur nos réseaux;
- Félicitations à notre récipiendaire du volet régional au prix du bénévolat en loisir et sport Dollard-Morin, **M. Claude Duguay de Rivière-du-Loup**;
- Bravo aux **5 organismes** de la région qui ont atteint leur objectif de campagne dans le cadre de la Mesure Implic4ction ! **27 000 \$** ont été amassés pour le Bas-Saint-Laurent dans le cadre de cette dernière.

## CAMPS DE JOUR



*Soutenir les gestionnaires de camps de jour par des formations, des services-conseils et des accompagnements selon leur besoins.*

### CONCERTATION & ACCOMPAGNEMENT

- Développement d'un échéancier et uniformisation d'un formulaire pour l'intégration des enfants à besoins particuliers avec le CISSS du Bas-Saint-Laurent;
- Collaboration avec le CISSS du Bas-Saint-Laurent dans le cadre du projet Embauche de ressources spécialisées intermunicipales, afin de soutenir les employés des camps de jour dans leur gestion de groupes d'enfants à besoins particuliers. Ce sont 51 camps de jour qui ont bénéficié de ce soutien;
- Embauche et encadrement de 10 formateurs afin d'offrir la formation DAFA dans cinq territoires de MRC aux animateurs de camp de jour;
- Organisation de trois Rencontres régionales des gestionnaires de camps de jour municipaux : présentation d'ateliers avec des partenaires régionaux et provinciaux en lien avec les besoins des gestionnaires de camps;
- Réalisation de six capsules vidéo pour soutenir le recrutement en camp de jour et d'une capsule vidéo pour valoriser l'offre de formations. Celles-ci ont été diffusées sur les réseaux sociaux.

### EN LUMIÈRE

- Accompagnement de trois camps de jour dans l'atteinte des balises pour la certification (membres certifiés) de l'ACQ;
- Réalisation d'un portrait régional des camps de jour 2023 et de huit portraits à l'échelle des MRC, en collaboration avec un consultant en évaluation;
- Présentation du portrait régional des camps de jour 2023 auprès des élus, des partenaires (CISSS, MRC, COSMOSS) et des municipalités, rejoignant environ 70 personnes.

## CIRCONFLEXE



*Accompagner les communautés dans des projets visant à rendre accessibles à la population des équipements sportifs, récréatifs et adaptés pour augmenter les occasions de bouger.*

## CONCERTATION & DÉVELOPPEMENT

- Inspirés du modèle de concertation réalisé au Kamouraska, des comités de travail furent mis en place avec le soutien du chargé de projet dans les MRC des Basques, du Témiscouata, de la Matanie, de Rivière-du-Loup et de Rimouski-Neigette en vue de la mise en opération de points de service de circonflexe pour l'année 2024-2025;
- Discussions en cours avec des intervenants des MRC de la Matapédia et de la Mitis en vue d'une mobilisation du milieu et de la mise en place d'un comité de travail pour l'année 2024-2025;
- Signature d'une entente de contribution avec la Maison de la Famille du Kamouraska pour soutenir les opérations des trois centrales issues des projets pilotes de circonflexe (50 000 \$ - Kamouraska et 150 000 \$ - Basques);
- Participation aux activités et séminaires du Réseau des URLS ainsi qu'à la journée régionale sur les saines habitudes de vie organisée par COSMOSS Bas Saint-Laurent;
- Tenue d'un focus group réunissant une dizaine d'intervenants du Bas-Saint-Laurent afin d'identifier les bases pour le développement du projet pour les personnes en situation de handicap.

## EN LUMIÈRE

- Embauche de notre chargé de projet pour le Bas-Saint-Laurent, M. Benoit Ouellet;
- Lancement d'un programme de soutien financier dans le cadre de circonflexe à l'intention des associations sportives régionales;
- Soutien technique visant le développement d'une démarche circonflexe en collaboration avec le Carrefour 50+ (50 000 \$ pour le pickelball);
- Appel d'intérêt aux milieux pour l'implantation de casiers d'autoprêt (Boxup) au printemps 2024. Quatre Boxup seront livrés en 2024.



## POUR SOUTENIR LE MOUVEMENT

*Assurer la promotion de l'organisation et la diffusion de nos divers programmes et services auprès des organismes partenaires.*

## DIFFUSION ET RAYONNEMENT

- Mise en ligne de notre tout nouveau site web. Refonte complète des onglets pour rendre la navigation plus efficace;
- Création d'une nouvelle boîte à outils regroupant, par dossier, des guides, des fiches techniques, modèles, webinaires, etc.;
- Mise en ligne de la carte interactive des équipements adaptés au Bas-Saint-Laurent sur le site web;
- Acquisition d'une nouvelle plateforme pour la gestion de nos programmes de soutien financier. Cette dernière vient moderniser nos appels de projets et rend la tâche administrative plus conviviale pour le personnel;
- Publications fréquentes sur nos médias sociaux dans le but de promouvoir les activités de loisir, de sport, de plein air et de loisir culturel ainsi que les bons coups de nos membres;
- Production d'une infolettre bimensuelle et d'infolettres thématiques qui rejoignent plus de 1 800 abonnés;
- Production de divers visuels à l'aide de la plateforme Canva pour l'ensemble des dossiers.

## EN LUMIÈRE

- Mise en ligne d'un nouveau site web avec refonte complète;
- Création d'une boîte à outils pour les utilisateurs du site web;
- Acquisition d'une nouvelle plateforme pour la gestion de nos programmes de soutien financier.



## LOISIR CULTUREL



*Développer, accompagner et soutenir des initiatives en loisir culturel avec et auprès de nos partenaires.*

## CONCERTATION & ACCOMPAGNEMENT

- Collaboration avec Culture Bas-Saint-Laurent pour créer le « Prix Loisir culturel » qui récompense une initiative inspirante récente et rassembleuse dans la pratique du loisir culturel dans la région. Ce prix, assorti d'une bourse de 500 \$, sera remis aux deux ans;
- Accompagnement de divers organismes pour des demandes de financement, la gouvernance ou le développement de projet;
- Promotion des initiatives et des projets de promotion de la lecture avec COSMOSS et le Réseau Biblio;
- Promotion de la Semaine des bibliothèques publiques du 14 au 21 octobre 2023. Repartage de deux capsules vidéo qui mettent en valeur les responsables bénévoles des bibliothèques de Lac-au-Saumon et de Dégelis;
- Promotion et évaluation du projet Contes et légendes du Bas du fleuve;
- Collaboration avec le secteur plein air pour la tenue de deux activités culturelles dans le cadre du Festival plein air;
- Tenue d'une formation sur mesure sur la lecture à voix haute dans le cadre du projet Donner de la voix à la lecture.

## EN LUMIÈRE

- Bravo à **Primaire en spectacle**, une initiative de l'enseignant Nicolas D'Amours du Centre de services scolaire des Monts-et-Marées, secteur Vallée de la Matapédia, qui a remporté la bourse de 500 \$ du Prix Loisir culturel !
- Soutien aux ruches d'art : 1000 \$ par ruche d'art ont été octroyés pour un total de 5000 \$, servant à réaliser des projets. Pour soutenir les activités des bénévoles, des tabliers ont été distribués à chaque ruche.
- Soutien au démarrage d'une nouvelle ruche d'art à Rivière-du-Loup au montant de 1500 \$.

## LOISIR CULTUREL (SUITE) SECONDAIRE EN SPECTACLE



*Assurer la coordination de la délégation régionale pour les finales locales et régionales ainsi que du Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle.*

### CONCERTATION & ACCOMPAGNEMENT

- Participation au Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle à Laval du 1er au 4 juin 2023. La délégation du Bas-Saint-Laurent était formée de 62 participants et accompagnateurs;
- Tenue de trois rencontres par secteur (Est et Ouest) en vue d'organiser deux finales régionales de Secondaire en spectacle;
- Participation aux rencontres mensuelles des coordonnateurs régionaux et aux rencontres de chefs de délégation en vue de participer au RVPQ 2024 à Thetford du 30 mai au 2 juin;
- Coordination de cinq rencontres du comité organisateur du Rendez-vous panquébécois (RVPQ) 2025 à Amqui et de quatre rencontres du comité de partenaires en mode virtuel.

### EN LUMIÈRE

- Signature d'une convention de partenaires en vue de l'organisation du Rendez-vous panquébécois (RVPQ) 2025 à Amqui;
- 15 écoles, incluant environ 260 jeunes ont participé au programme, dont environ 60 lors de la finale régionale du secteur Est à Mont-Joli et 55 lors de la finale régionale du secteur Ouest à Rivière-du-Loup. Cette dernière finale régionale fut organisée par Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent.

## LOISIR MUNICIPAL



*Soutenir la formation, la mobilisation et la concertation des municipalités du territoire et rendre accessibles des formations de qualité.*

### SOUTIEN & ACCOMPAGNEMENT

- Offre de 16 formations gratuites pour les professionnels en loisir, les OBNL en loisir, sport et plein air et les gestionnaires de camps de jour, touchant la gestion des risques, l'entretien de parcs et infrastructures et la saine gouvernance;
- Participation au 10e Rendez-vous québécois du loisir rural et offre gratuite d'un transport pour les professionnels en loisir municipal de la région;
- Soutien à deux comités de partenaires pour le dépôt d'une demande dans le programme de coopération municipale du MAMH et l'embauche de ressources en loisir intermunicipales dans la MRC des Basques et de Rimouski-Neigette;
- Soutien et accompagnement à différentes tables de concertation dans les 8 territoires de MRC.

### EN LUMIÈRE

- 190 participants aux formations gratuites offertes par Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent;
- Présentation de l'offre de service de Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent aux étudiants en gestion et intervention au Cégep de Rivière-du-Loup et réalisation d'un atelier sur le financement.

# 20

## LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES



*Bonifier l'offre en loisir, en sport, en activité physique et en plein air pour les personnes handicapées et soutenir les organismes du milieu afin de favoriser l'accessibilité à leur offre de service.*

### CONCERTATION & ACCOMPAGNEMENT

- Don de matériel de plein air adapté : deux fauteuils roulants tout terrain (Club de skis adaptés des Basques, Notre-Dame-du-Portage), quatre paires de Wheelblades (Saint-Donat, Saint-Cyprien, Dégelis et Centre de plein air familial Cabano), Joëlette (Société du parc côtier Kiskotuk), Kartus (Centre d'hébergement de la Mitis), tapis d'accès à la plage (Témiscouata-sur-le-Lac);
- Projet On bouge et on s'adapte! visant à sensibiliser les jeunes sur ce que vivent les personnes avec des limitations physiques par l'expérimentation d'une activité physique en simulant un handicap. Ce projet a rejoint 5 écoles, 20 groupes et environ 334 jeunes;
- Recensement des équipements adaptés de la région et lancement de la carte interactive des équipements adaptés au Bas-Saint-Laurent;
- Achat d'un tapis d'accès à la plage qui sera remis à la municipalité de Témiscouata-sur-le-Lac afin de le rendre disponible aux personnes handicapées;
- Organisation de deux événements d'initiation de sports adaptés avec Parasport Québec qui ont eu lieu dans le cadre des Jeux du Québec de Rimouski en juillet 2023 et à Rimouski et Rivière-du-Loup en février 2024.

### EN LUMIÈRE

- **221 852 \$** ont été versés à 42 organismes et municipalités qui ont pu rejoindre 497 personnes avec des **besoins d'accompagnement**;
- 25 projets ont été soutenus, pour un montant total de 49 617 \$ dans le programme **Pour du loisir et du sport inclusif**;
- **Les Ateliers de loisir** ont rejoint **950 participants**, provenant de 19 organismes de personnes handicapées et 67 classes scolaires avec des élèves à besoins particuliers. 88 ateliers ont été offerts.

## PARCS ET ÉQUIPEMENTS RÉCRÉATIFS



*Accompagner les milieux municipal et scolaire dans leur planification d'aménagement de parcs et d'espaces récréatifs.*

### SOUTIEN-CONSEIL & ACCOMPAGNEMENT

- 25 étudiants de la technique Gestion et intervention en loisir ont été formés à la plateforme Parc-o-mètre, dans le cadre du cours de Gestion des ressources matérielles;
- Accompagnement de huit municipalités par des recommandations en matière d'aménagement sécuritaire: choix des équipements, choix des fournisseurs, questions fréquentes sur les surfaces amortissantes, zones de protection, etc.;
- Accompagnement de quatre écoles dans la démarche Aménager la cour, un travail d'équipe! dans le but de déposer un projet dans la Mesure 50530;
- Agir comme répondant régional en matière de sécurité dans les aires de jeu : 11 milieux accompagnés en matière de sécurité;
- Coordination d'une rencontre de type Question/réponse entre le Ministère de l'Éducation et les organismes/municipalités de notre région en lien avec le programme PAFIRSPA, afin d'outiller nos membres dans le dépôt d'une demande.

### EN LUMIÈRE

- 53 personnes ont participé à la formation sur les **parcs et cours d'école inclusives**;
- Trois écoles accompagnées dans le cadre de la Mesure 50530 ont obtenu des subventions de 100 000 \$ chacune;
- 88 personnes ont assisté à la rencontre organisée avec le Ministère de l'Éducation concernant le programme d'infrastructure PAFIRSPA.

## PLEIN AIR



*Soutenir, valoriser et promouvoir la pratique d'activités de plein air et accompagner le développement de lieux de pratique par la recherche de financement et par des formations.*

## DÉVELOPPEMENT & CONCERTATION

- Poursuite de la concertation via la Table régionale plein air du Bas-Saint-Laurent (22 membres).

### MOIS DU BÉNÉVOLAT EN PLEIN AIR

- Coordination de la 2e édition au printemps 2023: 14 activités de corvées de nettoyage de lieux de plein air, de la mi-mai à la mi-juin.

### FESTIVAL PLEIN AIR DU BAS-SAINT-LAURENT

- 2e édition automnale : 16 activités de disciplines en plein air réparties au Bas-Saint-Laurent : 1 042 participants, 30 bénévoles impliqués;
- 1ère édition hivernale (3 dernières fins de semaine de février 2024) : 30 activités réparties sur les 8 MRC de notre territoire.

### EX3 : PROJET DE DÉVELOPPEMENT DU PLEIN AIR EN MILIEU SCOLAIRE (PRIMAIRE ET SECONDAIRE)

- 109 répondants EX3 au Bas-Saint-Laurent représentant plus de 65 écoles, 4 CSS et CS Eastern Shores.

### CYCLISTE AVERTI, PROGRAMME D'ÉDUCATION CYCLISTE DE VÉLO QUÉBEC

- Printemps 2023 : 14 classes, 267 élèves, 9 écoles dont 7 nouvelles écoles;
- Automne 2023: 36 élèves, 2 classes, 1 nouvelle école.

## EN LUMIÈRE

- 140 enfants participent au parcours de Cyclomini;
- 5787 élèves provenant de 56 écoles ont pu vivre et s'initier lors de sorties en plein air grâce à l'aide financière au transport scolaire;
- Développement du programme reconnaissance du SIA (sentier international des Appalaches) dans trois classes d'écoles pilotes au Bas-Saint-Laurent.



## ÉTHIQUE, SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ



*Promouvoir et valoriser l'éthique, la sécurité et l'intégrité dans le loisir et le sport.*

### PRÉVENTION & VALORISATION

- Le projet pilote sur les commotions cérébrales a suivi son cours dans les quatre Centres de services scolaires de la région, permettant ainsi de poursuivre la formation des intervenants des différents établissements scolaires afin que ceux-ci aient les capacités d'appliquer le protocole de gestion des commotions cérébrales. Les différentes écoles ont continué l'utilisation de la fiche de suivi;
- Certaines écoles ont complété un sondage sur l'utilisation de la fiche de suivi. Les résultats de ce sondage ont été utilisés dans un rapport effectué par le RURLS et présenté au Ministère de l'Éducation;
- Mise à jour sur notre site internet des sources d'information fiables en lien avec l'éthique, la sécurité et l'intégrité.

### EN LUMIÈRE

- Les athlètes, les parents et les entraîneurs en gymnastique, patinage artistique, patinage de vitesse et trampoline des Jeux du Québec de Sherbrooke ont participé à une conférence avec trois officielles de haut niveau afin que celles-ci parlent de leurs réalités et des enjeux que peut vivre un officiel;
- Des portraits d'officiels de la région ont été publiés sur les réseaux sociaux afin de valoriser leur travail. Des affiches de sensibilisation ont été affichées dans les écoles et les différents lieux de pratiques sportives de la région.

## SPORT



*Accompagner les clubs et les associations sportives régionales et faire la promotion du sport. Coordonner le programme des Jeux du Québec ainsi que la délégation régionale.*

## COORDINATION

### JEUX DU QUÉBEC : RIMOUSKI - ÉTÉ 2023

- Présence de la région dans 18 disciplines;
- La région termine au 10<sup>e</sup> rang avec une récolte de médailles d'or, 9 d'argent et 7 de bronze;
- La région remporte la bannière d'excellence de deuxième position en tir à l'arc et la bannière de l'esprit sportif en volleyball de plage masculin.

8

### JEUX DU QUÉBEC : SHERBROOKE - HIVER 2024

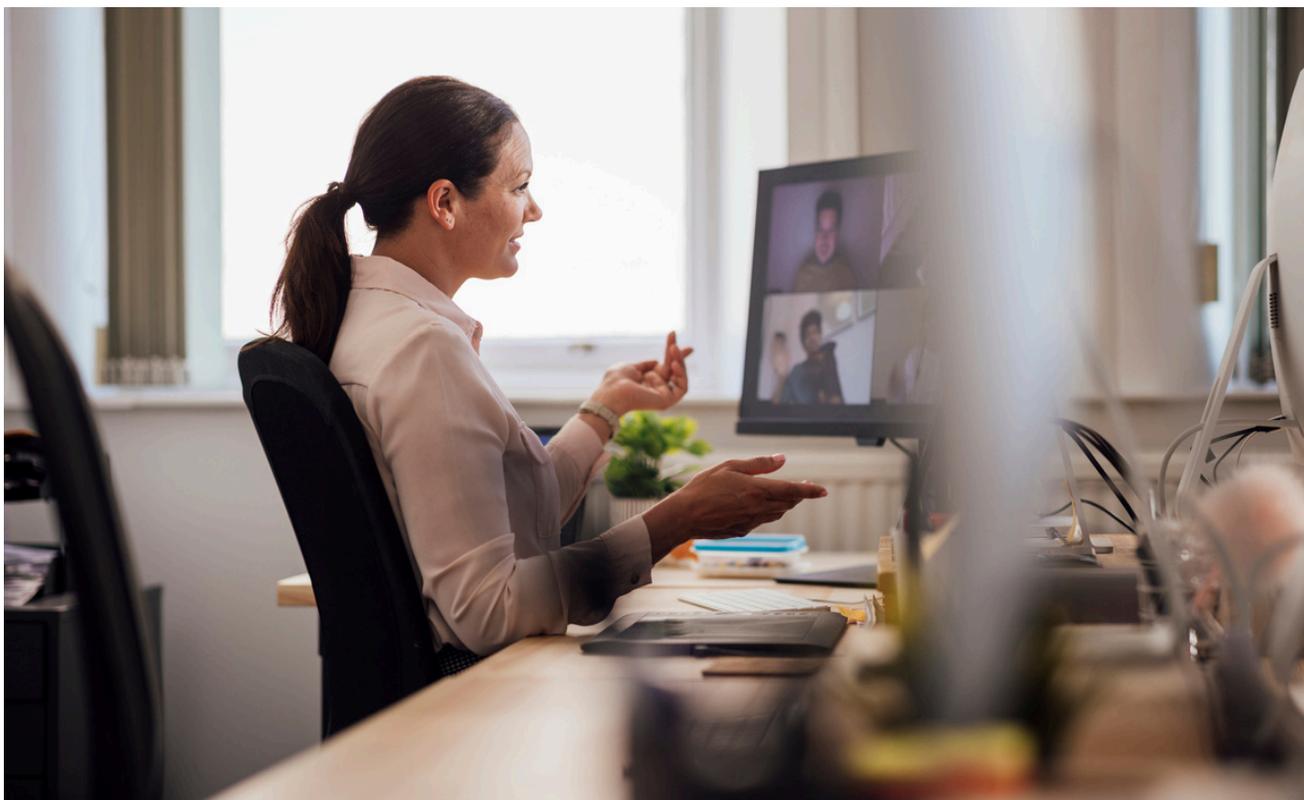
- Présence dans 15 disciplines;
- La région termine au 14<sup>e</sup> rang avec une récolte de 3 médailles d'or, 5 médailles d'argent et 4 de bronze;
- La région remporte la bannière d'excellence de deuxième position en patinage de vitesse et de 3<sup>e</sup> position en patinage artistique ainsi qu'une bannière d'esprit sportif en curling féminin.

### JEUX RÉGIONAUX :

- Été 2023 : Participation de 896 athlètes à 21 compétitions régionales;
- Hiver 2024 : Participation de 836 athlètes à 20 compétitions;
- Soutien aux équipes régionales qui participent à la Finale des Jeux du Québec d'été et d'hiver dans 19 disciplines, pour un montant de 13 520 \$.

## EN LUMIÈRE

- Délégation de 196 athlètes, 44 entraîneurs/accompagnateurs et 14 missionnaires aux **Jeux du Québec à Rimouski**;
- Délégation de 116 athlètes, 38 entraîneurs/accompagnateurs et 14 missionnaires aux **Jeux du Québec à Sherbrooke**;
- Présence de plus de **160** personnes au Gala reconnaissance - **Rivière-du-Loup - Hiver 2023** et **130** personnes au Gala pour **Rimouski - Été 2023**;
- Plus de 97 000 \$ ont été redistribués dans le cadre du PAFILR - événements sportifs;
- 51 organismes ont déposé 104 demandes et ont reçu plus de 67 000 \$ pour la deuxième année du Fonds de transport.



- Relance de la campagne d'adhésion 2023-2024 dont les résultats sont présentés à la page 08 du document;
- Obtention de la conformité dans le cadre du nouveau code de gouvernance par le ministère de l'Éducation;
- Nouvelle équipe de direction : Émilie St-Pierre, directrice générale et Julie Labrie, responsable de la gestion financière et administrative;
- Mouvement de personnel au niveau des sports, Élie Belzile se joint à l'équipe en remplacement de Carolyn Claveau à titre d'agent en sport;
- Mise en place de rencontres créatives à raison d'une fois par mois afin de stimuler la contribution des membres de l'équipe dans l'idéation de projets;
- Poursuite de la concertation sur le CRC COSMOSS ainsi que sur la TIR-SHV;
- Embauche d'Alexandra Gagnon-Tillard au poste de conseillère en loisir culturel;
- Suivis administratifs et reddition de comptes auprès des différents ministères et d'ACLAM;
- Participation aux travaux du Réseau des unités régionales de loisir et de sport du Québec, à son assemblée générale annuelle, aux Tables des régions ainsi qu'aux Tables des directions générales. De plus, tous les membres de l'équipe de Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent sont associés à des Groupes de travail réseau dans leur domaine spécifique.



# NOTRE ANNÉE EN IMAGES

